

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah diuraikan dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan yang signifikan antara *career self efficacy* laki-laki dan perempuan dimana laki-laki memiliki *career self efficacy* yang lebih tinggi dibanding dengan perempuan. Hal tersebut terjadi karena menurut hasil dari penelitian ini laki-laki lebih mempunyai kewajiban untuk berkarir daripada perempuan karena nantinya akan mempunyai tanggung jawab untuk menafkahi keluarga.
2. Data dari *career self efficacy* berada pada kategori tinggi sebagian besar berada dikategori tinggi karena mahasiswa merasa lebih percaya diri saat telah menyelesaikan tugasnya. Selain itu mahasiswa berada dalam kategori tinggi karena sudah merasa mampu dan merasa yakin bahwa mereka memiliki kemampuan dalam melakukan pemilihan karir dan siap dalam menghadapi dunia kerja.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

##### 5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa hendaknya mulai mencari informasi karir sesuai dengan minat, potensi dan pilihan jurusan yang sedang ditekuni. Hal ini agar mereka dapat membuat perencanaan karir lebih jelas dengan langkah persiapan yang lebih matang sehingga lebih mampu mengatasi persoalan yang muncul dikemudian hari.
2. Perlu peran orang tua dan upaya pihak universitas dalam mendampingi dan memberikan informasi yang dibutuhkan mahasiswa sehingga mereka lebih yakin dan siap menghadapi dunia kerja atau pendidikan setelah tamat nantinya. Selain itu juga perlu direncanakan program pelatihan atau penanganan yang mendukung dan memfasilitasi mahasiswa dalam

mempersiapkan dan merencanakan karir dengan lebih maksimal. Hal ini agar mereka mendapatkan pengetahuan yang memadai sebelum memasuki dunia kerja. Selanjutnya orang tua dapat memberikan pendidikan agama, moral, sosial dan seksual untuk kesiapan secara psikologis menghadapi dunia kerja.

### **5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dalam pengambilan data awal sebaiknya dibuat wawancara dan memakai skala yang harus merujuk pada pertanyaan ke aspek secara keseluruhan. Dalam penelitian ini peneliti dalam melakukan pengambilan data dan mencari masalah kurang tajam sebaiknya peneliti selanjutnya jangan melakukan hal yang sama oleh peneliti.

