

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI  
ATLET RENANG DISABILITAS DI NPCI KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



**Oleh :**

**AHMAD ALFREDO**

**20181062522**

**PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang melimpahkan rahmat, hidayah yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan, yang berjudul **“Program Evaluasi Pembinaan Prestasi Atlet Renang Disabilitas Di NPCI Kota Bekasi”** pada waktunya. Adapun tujuan untuk penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu, antara lain:

1. Bapak Rektor Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H.,M.M. Inspektur Jenderal Polisi (Purn) Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
4. Bapak. Dr.Asrori Yudhaprawira, S.Pd.,M.Pd Dosen Pembimbing I Proposal Skripsi.
5. Pihak-pihak yang terlibat selama proses penyusunan proposal skripsi
6. Keluarga yang telah mendukung secara moral maupun materi agar lulus tepat waktu.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini.

Disadari, pelaksanaan penulisan maupun penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, saya berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca yang budiman.

Bekasi,19 Juli 2022

Ahmad Alfredo  
201810625022

## ABSTRAK

Ahmad Alfredo. 2018. Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Atlet Renang Disabilitas di NPCI Kota Bekasi. S1. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian evaluasi ini bertujuan untuk mengevaluasi sejauh mana implementasi program, kebijakan yang telah dilakukan dan dikembangkan untuk mencapai tujuan dari program pembinaan prestasi olahraga di Nasional Paralympic Committee Indonesia NPCI Kota Bekasi. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan model evaluasi CIPP (*Context, Input, Process, and Product*). Dalam penerapan model CIPP digunakan pendekatan analisis komparatif untuk membandingkan setiap data indikator keberhasilan dengan data standar-standar yang ditetapkan oleh pemerintah yang menginduk pada payung hukum organisasi di NPCI. Data diperoleh melalui analisis dokumen dan wawancara secara terstruktur kepada pengurus, pelatih dan atlet sebagai subjek penelitian yang terdiri dari ketua umum, kepala bidang prestasi, pelatih, dan atlet peraih medali pada PEPARDA VI Jawa Barat 2022. Hasil evaluasi pada (1) Evaluasi Kontek di NPCI Kota Bekasi sudah baik yaitu dengan adanya kesesuaian dengan visi dan misi serta payung hukum NPCI, pada (2) Evaluasi Input cukup, NPCI Kota Bekasi belum memiliki sistem informasi yang dapat mudah diakses masyarakat untuk memudahkan informasi yang menunjang proses rekrutmen atlet, kondisi atlet baik sudah membina atlet putra daerah namun belum mencapai hasil maksimal, pelatih yang dimiliki juga telah terakreditasi tingkat nasional dan daerah, tidak baik karena NPCI belum memiliki sarana yang aksesibility dengan insan disabilitas, dan Cukup dalam pembinaan karena minimnya anggaran yang diterima NPCI Kota Bekasi, (3) Evaluasi Proses cukup, perlu untuk diperbaiki jadwal pelaksanaan pada proses latihan jangka panjang, pemenuhan kebutuhan atlet renang disabilitas dalam hal motivasi, baik dalam program latihan sudah menggunakan periodisasi, program mikro/makro dan pengembangan kondisi fisik dengan tenaga kepelatihan yang tersertifikasi, (4) Evaluasi Produk Cukup, dibandingkan dengan daerah lain se-Jawa Barat NPCI Kota Bekasi belum ada kesetaraan dalam hal penghargaan prestasi sesuai dengan amanat undang-undang untung atlet disabilitas yang berprestasi.

Kata Kunci: Disabilitas; NPCI; Kota Bekasi; CIPP; Renang; Evaluasi

## **ABSTRACT**

*Ahmad Alfredo. 2018. Evaluation of the Achievement Development Program for Disabled Swimming Athletes at the Bekasi City NPCI. S1. Thesis. Faculty of Science Education. Jakarta Bhayangkara University.*

*This evaluation research aims to evaluate the extent to which program implementation, policies have been carried out and developed to achieve the objectives of the sports achievement development program at the Indonesian National Paralympic Committee NPCI Bekasi City. This research is a qualitative research using the CIPP evaluation model (Context, Input, Process, and Product). In applying the CIPP model, a comparative analysis approach is used to compare each success indicator data with data on standards set by the government which adhere to the legal umbrella of organizations in the NPCI. Data were obtained through document analysis and structured interviews with administrators, coaches and athletes as research subjects consisting of general chairpersons, heads of achievement departments, coaches, and medal-winning athletes at PEPARDA VI West Java 2022. Evaluation results on (1) Context Evaluation in The Bekasi City NPCI is already good, namely by conformity with the NPCI's vision and mission as well as the legal umbrella, in (2) the Input Evaluation is sufficient, the Bekasi City NPCI does not yet have an information system that can be easily accessed by the public to facilitate information that supports the athlete recruitment process, the athlete's condition is good has coached local male athletes but has not achieved maximum results, the trainers they have have also been accredited at the national and regional levels, not good because the NPCI does not yet have facilities that are accessible to people with disabilities, and Sufficient in coaching due to the minimal budget received by the NPCI Bekasi City, (3 ) Process evaluation is sufficient, it is necessary to improve the implementation schedule on the process long-term training activities, meeting the needs of athletes with disabilities in terms of motivation, both in terms of periodization training programs, micro/macro programs and development of physical conditions with certified training staff, (4) Adequate Product Evaluation, compared to other regions in Java West NPCI Bekasi City there is no equality in terms of achievement awards in accordance with the mandate of the law for athletes with disabilities who excel.*

*Keywords: Disability; NPCI; Bekasi city; CIPP; Swimming; Evaluation*

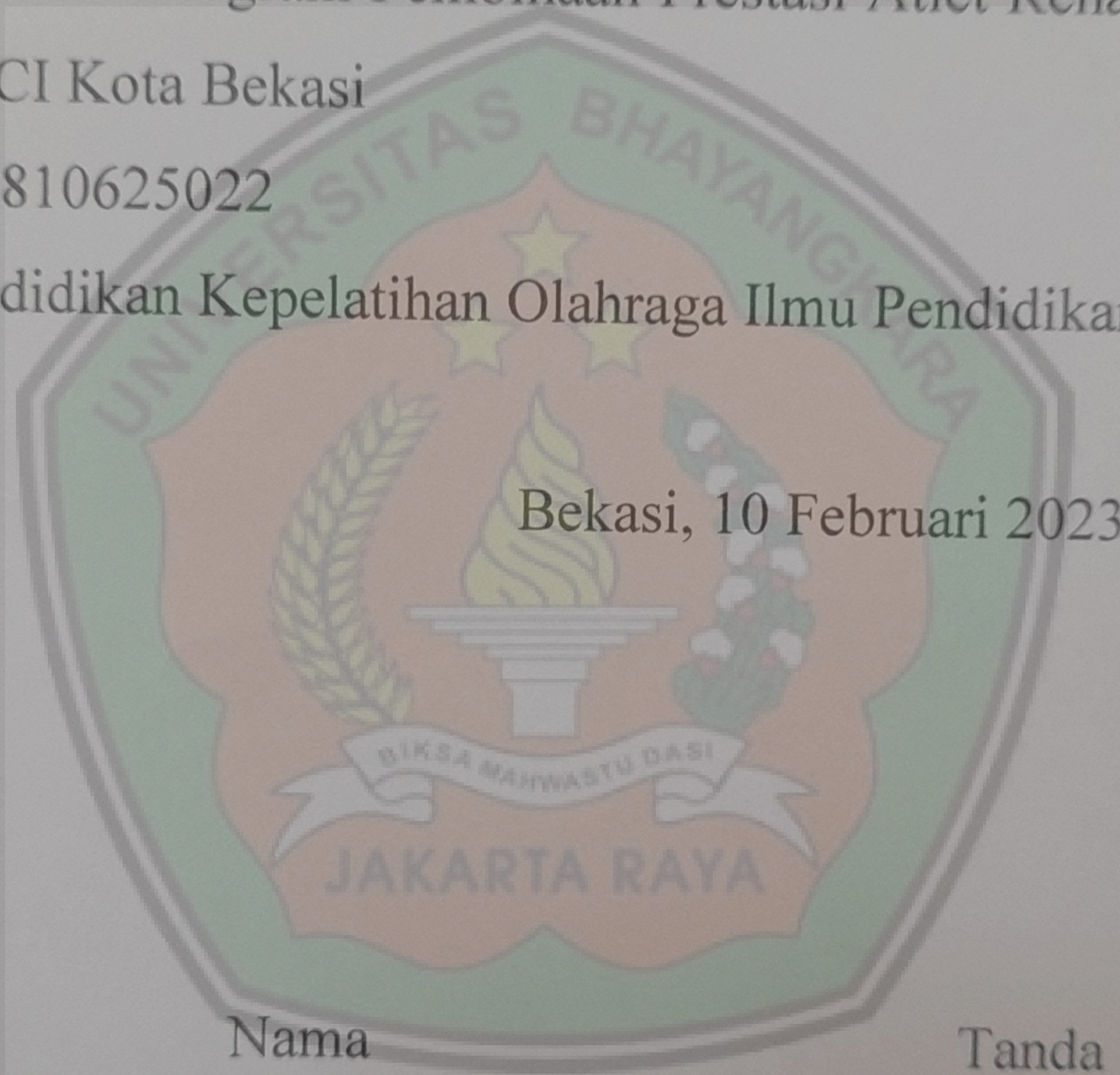
# PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Judul : Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Atlet Renang Disabilitas di NPCI Kota Bekasi  
NPM : 201810625022  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga Ilmu Pendidikan

Bekasi, 10 Februari 2023

Tim Penguji,



Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Sani Aryanto, S.Pd.,M.Pd.
2. Sekretaris : Juli Candra, S.Pd.,M.Pd.
3. Anggota : Dr. Asrori Yudha Prawira, M.Pd

1. ....  
2. ....  
3. ....

# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

## EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI ATLET RENANG DISABILITAS DI NPCI KOTA BEKASI

Nama : Ahmad Alfredo  
NPM : 201810625022  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga Ilmu Pendidikan



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Asrori Yudhaprawira, S.Pd., M.Pd  
NIDN:0419048801

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd  
NID. 1908434

Ketua Program Studi,

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd  
NID. 1908434

# SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Alfredo

NIM : 201810625022

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Judul : Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Atlet Renang Disabilitas di NPCI Kota Bekasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab, sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Jakarta, 10 Februari 2023

Saya yang menyatakan,



Ahmad Alfredo  
NPM. 201810625022

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Program Pembinaan .....	6
B. Pelaku Olahraga Disabilitas .....	14
C. Kepeleatihan .....	15
1. Ciri Kepeleatihan Olahraga .....	16
2. Tugas Utama Pelatihan Olahraga .....	16
D. Pelatih dan Tenaga Kepeleatihan.....	17
1. Peran Pelatih .....	18
2. Tenaga Kepeleatihan .....	25
E. Penelitian Yang Relevan .....	26
F. Jenis Kedisabilitas dalam Olahraga Disabilitas.....	30
1. Disabilitas Netra .....	30
2. Disabilitas Daksa .....	31
3. Disabilitas Intelektual .....	32



4. Disabilitas Rungu/ <i>Disabilitas Runa Wicara</i> .....	33
G. Klasifikasi Dalam Olahraga Disabilitas .....	34
H. Sejarah Disabilitas.....	38
I. Olahraga Prestasi Disabilitas.....	39
J. Evaluasi .....	54
1. Program .....	55
2. Program Evaluasi.....	56
3. Tujuan dan Manfaat Evaluasi .....	58
4. Model Evaluasi .....	58
K. Teknik Dasar Renang.....	66
1. Pernafasan.....	66
2. Mengapung .....	68
3. Meluncur.....	70
L. Jenis Gaya di Renang .....	71
M. Peraturan Pertandingan .....	76
N. Kerangka Berpikir.....	80
<b>BAB III METODE EVALUASI .....</b>	<b>82</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	82
B. Desain Penelitian.....	82
C. Sumber dan Data Penelitian .....	86
D. Data dan Teknik Analisis .....	89
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>93</b>
A. Deskripsi Temuan Penelitian .....	93
1. Gambaran Umum .....	93
B. Deskripsi Data.....	100
2. Pelaksanaan Penelitian .....	101
3. Hasil Analisis Data Lapangan .....	104
4. Validasi Angket Komponen CIPP dan Hubungan antar Variabel.....	121
C. Hasil Analisis Data Penelitian Pada Komponen CIPP.....	125
1. Peran Evaluasi Program pada Komponen Konteks di NPCI Kota Bekasi .....	125

2. Peran Evaluasi Program pada Komponen Input di NPCI Kota Bekasi .....	125
3. Peran Evaluasi Program pada Komponen Proses di NPCI Kota Bekasi .....	126
4. Peran Evaluasi Program pada Komponen Produk di NPCI Kota Bekasi .....	126
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>127</b>
A. Simpulan .....	127
B. Saran.....	132
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>134</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Aspek yang di evaluasi dalam Model CIPP .....	60
Tabel 2. Penempatan Mulai Standart FINA .....	78
Tabel 3. Instrumen Pengumpulan data .....	89
Tabel 4. Rancangan Penelitian CIPP .....	92
Tabel 5. Jumlah keseluruhan kontingen NPCI Kota Bekasi PEPARDA VI 2022	95
Tabel 6. Data jumlah insan disabilitas di Kota Bekasi.....	97
Tabel 7. Jumlah insan disabilitas yang telah bekerja di ASN .....	98
Tabel 8. Jumlah insan disabilitas pada cabang olahraga di NPCI Kota Bekasi ....	98
Tabel 9. Jenis cabang olahraga yang diikuti atlet disabilitas NPCI Kota Bekasi .	99
Tabel 10. Nama dan Klasifikasi atlet renang NPCI Kota Bekasi .....	101
Tabel 11. Nama danSertifikasi atlet renang NPCI Kota Bekasi .....	102
Tabel 12. Nama pengurus dan jabatan NPCI Kota Bekasi .....	102
Tabel 13. Jenis disabilitas cabang olahraga renang NPCI Kota Bekasi.....	108
Tabel 14. Klasifikasi cabang olahraga atlet renang NPCI Kota Bekasi.....	108
Tabel 15. Nomor pertandingan yang diikuti atlet renang NPCI Kota Bekasi.....	111
Tabel 16. Data pelatih dan Official cabang olahraga renang NPCI Kota Bekasi	114
Tabel 17. Prestasi yang diraih oleh atlet NPCI Kota Bekasi.....	121
Tabel 18. Sebaran data angket penelitian di NPCI Kota Bekasi .....	122
Tabel 19. Kriteria Keberhasilan .....	123
Tabel 20. Evaluasi konteks pembinaan .....	127
Tabel 21. Usia atlet disabilitas Cabang olahraga renang NPCI Kota Bekasi.....	128
Tabel 22. Evaluasi Produk Atlet Renang pada PEPARDA Jawa Barat 2022.....	131

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Piramida Pembinaan Prestasi NPCI .....	10
Gambar 2.2	Gangguan Fungsi pada berbagai anggota tubuh.....	31
Gambar 2.3	Pemeriksaan Bera .....	34
Gambar 2.4	Proses Pemeriksaan Tubuh dalam Klasifikasi Cabang Olahraga Disabilitas .....	35
Gambar 2.5	Kriteria Kelayakan (eligible) kedisabilitas yang dapat mengikuti Kejuaraan.....	37
Gambar 2.6	Ringkasan Alur Sejarah Olahraga Disabilitas sumber Bailey 2007 .....	41
Gambar 2.7	Salah satu Atlet Paralympic asal Amerika yang sedang bertanding.....	43
Gambar 2.8	Pertandingan Atlet Disabilitas pada Cabang Atletik .....	44
Gambar 2.9	Contoh ilustrasi pertandingan Para Boccia Sport .....	45
Gambar 2.10	Atlet Para Cycling <a href="http://teampossabilities.org/para-cycling/">teampossabilities.org/para-cycling/</a> .....	46
Gambar 2.11	Powerlifting di Tokyo 2020.....	48
Gambar 2.12	Cabang Menembak di Pelatnas Para Games Indonesia.....	50
Gambar 2.13	Bola Voley Duduk .....	50
Gambar 2.14	Komponen Kunci Model Evaluasi CIPP .....	65
Gambar 2.15	Posisi Tubuh (Armen, 2020) .....	71
Gambar 2.16	Gerakan Kaki Gaya Bebas (Armen, 2020).....	72
Gambar 2.17	Fase Pengambilan Napas.....	72
Gambar 2.18	Gerakan Tangan (Armen, 2020).....	73
Gambar 2.19	Gerakan Kaki Gaya Dada (Armen, 2020) .....	73
Gambar 2.20	Gerakan Gaya Dada.....	74
Gambar 2.21	Cara Mengambil Napas .....	74
Gambar 2.22	Gerakan Kaki.....	74
Gambar 2.23	Gerakan Tangan.....	75
Gambar 2.24	Kolam Renang Standart Nasional FINA .....	76
Gambar 2.25	Warna Lintasan Dunia FINA.....	77
Gambar 2.26	Warna Lintasan Sesuai FINA .....	78

Gambar 2.27	Cetak Biru Balok Star FINA .....	78
Gambar 2.28	Pakaian Atlet .....	80
Gambar 2.29	Kerangka Berpikir Penelitian Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Atlet Renang Disabilitas di NPCI Kota Bekasi .....	81
Gambar 3.1	Komponen Evaluasi Model CIPP.....	85
Gambar 3.2	Desain Penelitian Evaluasi Program Pembinaan.....	85
Gambar 4.1	Susunan kepengurusan NPCI Kota Bekasi.....	96
Gambar 4.2	Ruang Sekretariat .....	102
Gambar 4.3	Tempat Latihan Fisik Atlet Disabilitas NPCI Kota Bekasi.....	103
Gambar 4.4	Terakses Langsung dengan Lintasan GOR Patriot Candrabhaga	103
Gambar 4.5	Sekolah terpadu insan disabilitas Kota Bekasi .....	106
Gambar 4.6	Sumber lokasi denah.....	106
Gambar 4.7	Periodisasi latihan atlet renang NPCI Kota Bekasi .....	113
Gambar 4.8	Kantor Sekretariat NPCI Kota Bekasi .....	115
Gambar 4.9	Sarana latihan kekuatan fisik.....	116
Gambar 4.10	Ketersediaan Prioritas insan difabel dan kemudahan akses .....	116

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Wawancara dengan Ketua Umum NPCI Kota Bekasi

Lampiran 2. SK Kepengurusan NPCI Kota Bekasi

Lampiran 3. Data Dokumentasi Penelitian di NPCI Kota Bekasi

Lampiran 4. Data Hasil Pertandingan Atet Renang NPCI Kota Bekasi

Lampiran 5. Data Program Latihan Atlet Renang NPCI Kota Bekasi

