

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Penelitian ini yaitu menggunakan penelitian dan pengembangan metode R&D (*research and development*) model Borg and Gall yang sudah diadaptasi oleh Prof. Sugiono. Metode tersebut digunakan dengan tahapan-tahapan yang dilaksanakan dengan cara mematuhi aturan-aturan yang sudah ditentukan sehingga dapat menghasilkan produk serta menguji keefektifan produk tersebut, berdasarkan hasil penelitian pada pembahasan, menjelaskan bahwa :

1. Cara pembuatan media pengembangan alat tes daya ledak otot tungkai *vertikal jump* dengan menggunakan sensor edmodo dalam pendidikan jasmani di SMK TON'S Bekasi, melalui 10 tahapan yang dimulai dari :
  - 1). potensi dan masalah, 2). pengumpulan data, 3). desain produk, 4). validasi desain, 5). revisi desain, 6). uji coba produk, 7). revisi produk, 8). uji coba pemakaian, 9). revisi, 10). produksi.
2. Validasi kualitas media pengembangan alat ini dilaksanakan oleh :
  - 1). ahli teknologi (IT), yang memvalidasi kelayakan alat dan kegunaannya dalam kinerja tes daya ledak otot tungkai.
  - 2). ahli materi, memvalidasi ada dari sisi manfaat pembelajaran dalam melakukan tes daya ledak otot tungkai bagi para siswa disekolah.
3. Penilaian alat pengembangan produk ini yang tergolong baru untuk menentukan hasil kemampuan besar dari daya ledak otot tungkai para siswa, mampu memberikan efek positif bagi para siswa. Karena dalam melakukan tes kemampuan daya ledak para siswa sudah tidak lagi repot dalam penggunaannya jadi sangat memberikan kemudahan untuk siswa.

Pengembangan pembuatan alat ini tentunya direspon sangat baik, untuk kinerja dalam mengetahui hasil besar dari daya ledak otot tungkai para siswa. Dan alat ini cukup mudah dan sangat efektif dalam penggunaannya, sehingga siswa pun sangat antusias untuk mencoba mengukur kemampuan besar dari kemampuan daya ledak otot mereka.

## **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan di atas, adabeberapa saran yang ingin disampaikan ialah :

1. Guru atau pelatih : dapat menggunakan media alat ini sebagai bahan pengajaran dalam melakukan tes kemampuan daya ledak otot tungkai.
2. Siswa : dapat menggunakan media alat ini untuk melihat hasil dari kemampuan besar daya ledak otot tungkai mereka dan menjadikan motivasi dalam penggunaannya.
3. Dari media pengembangan alat yang sudah dihasilkan, peneliti berharap bisa mengembangkan lagi media alat pembelajaran dengan materi yang lain.

