

DAFTAR PUSTAKA

- Agari, M., Simanjuntak, V. G., & Haetami, M. (2019). Pengaruh Metode ABC Running Terhadap Hasil Belajar Teknik Lari Jarak Pendek 60 meter. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 8(6), 1–8.
- Akhmad, I. (2016). *Sumber Pegangan Penunjang PLPG 2016 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. 11.
- Brier, J., & lia dwi jayanti. (2020).. 21(1), 1–9. journal.um-surabaya. 2203
- Dan, L., Siswa, M., Dasar, S., & Pendidikan, F. I. (2021). *PROPOSAL PENELITIAN TEKNOLOGI LIGHT EMITTING DIODE (LED) SEBAGAI ALAT BANTU UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA*.
- Elvana, A. (2012). *Alat dan Bahan* : □.
- Engel. (2014). DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN HASIL LOMPAT JAUH, 9–27.
- Henjilito, R. (2017). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi dan Motivasi terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100 Meter pada Atlet PPLP Provinsi Riau. *Journal Sport Area*, 2(1), 70–78. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2\(1\).595](https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2(1).595)
- Jeklin, A. (2016). kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap hasil lompat jauh siswa kelas XI SMK Negeri 3 Model Teluk Kuantan Kelas Jauh Sentajo Raya Kabupaten Kuantan Singingi.. *July*, 1–23.
- Mulya, G., & Lengkana, A. S. (2020). Pengaruh Kepercayaan Diri, Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 83.
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 13–24.
- Prof.Dr.Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif dan R&D. In *Alfabeta* (Issue 465).

- Qorry Armen Gemael dan Febi Kurniawan. (2020). COMPETITOR : Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga. *Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 41–47.
- Sepdanius Endang, Sazeli, dkk. (2019). Tes dan Pengukuran Olahraga. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Rahadian, A. (2018). Aplikasi Analisis Biomekanika Untuk Mengembangkan Kemampuan Lari Jarak Pendek (100 M) Mahasiswa Pjkr Unsur (Kinovea Software. *Maenpo*, 8(1), 1.
- Siti, K. (2019). Hakikat Otot Tungkai Bawah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sugawara, E., & Nikaido, H. (2014). Hakikat Pendidikan Jasmani. *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, 58(12), 7250–7257.
- Hubungan-antara-panjang-lengan-kekuatan-otot-lengan-koordinasi-mata-tangan-dan-daya-ledak-power-otot-tungkai-terhadap-kemampuan-smash. *Ardyansyah Prasetiadi*, 2016
- Yulhendra, Y. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Jump Service Atlet Bolavoli Sma N 8 Padang. *Sport Science*, 17(2), 48–62.