

**ANALISIS TEKNIK TENDANGAN SABIT PADA ATLET PENCAK
SILAT MENGGUNAKAN KINOVA DI EKSTRAKULIKULER PONDOK
PESANTREN MIN FADHLI ROBBY KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Oleh

GUSTINUS PUTERA TIN

201810625013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Analisis Teknik Tendangan Sabit Pada Atlet
Pencak Silat Menggunakan Kinovea Di
Ekstrakulikuler Pondok Pesantren Min Fadhli
Robby Kabupaten Bekasi

Nama Mahasiswa : Gustinus Putera Tin

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810625013

Program Studi/Fakultas : Pendidikan Kepelatihan Olahraga/Fakultas Ilmu
Pendidikan



Bekasi, 16 Oktober 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Juli Candra, S.Pd., M.Pd

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi

Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, S.Pd., M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Analisis Teknik Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Menggunakan Kinovea Di Ekstrakurikuler Pondok Pesantren Min Fadhli Robby Kabupaten Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk apapun dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, Januari 2023

Gustinus Putera Tin

201810625013

PERSETUJUAN SKRIPSI

ANALISIS TEKNIK TENDANGAN SABIT PADA ATLET PENCAK SILAT MENGGUNAKAN KINOVEA DI EKSTRAKULIKULER PONDOK PESANTREN MIN FADHLI ROBBY KABUPATEN BEKASI

Nama : Gustinus Putera Tin
NPM : 201810625013
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Bekasi, 16 Oktober 2022

Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

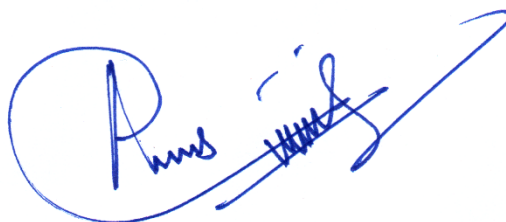


Juli Candra, S.Pd., M.Pd



Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi



Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, S.Pd., M.Pd

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Judul : Analisis Teknik Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat
Menggunakan Kinovea di Ekstrakulikuler Pondok Pesantren Min
Fadhli Robby Kabupaten Bekasi
NPM : 201810625013
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Bekasi, 05 Agustus 2022

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph. D

1. 

2. Penguji : Dr. Asrori Yudhaprawira, S.Pd., M.Pd

2. 

3. Penguji : Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, S.Pd M.Pd

3. 

ABSTRAK

Gustinus Putera Tin, 201810625013. Analisis Teknik Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Menggunakan Kinovea di Ekstrakurikuler Pondok Pesantren Min Fadhli Robby Kabupaten Bekasi.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif deskriptif. Subjek penelitian ini adalah atlet Pondok Pesantren Min Fadhli Robby terfokus kepada atlet laki-laki dikarenakan atlet laki-laki sering menggunakan teknik tendangan sabit dan pernah mengikuti pertandingan. Objek penelitian ini adalah menganalisis teknik tendangan sabit pencak silat. Teknik pengumpulan data di ambil melalui observasi, wawancara dan tes pelaksanaan teknik tendangan sabit.

Pengumpulan data dilakukan dengan cara merekam gerakan teknik tendangan sabit yang dilakukan pesilat yang ada di tempat. Pengambilan gambar dari sudut depan, belakang, samping, dan di analisis menggunakan *software kinovea* dan di bantu oleh tim ahli yang bernama Era Romadhona., A.Md. Terlebih para atlet kurang memaksimalkan gerakan tersebut di dapat dari hasil gerakan, Penelitian ini di ambil dari sumber langsung dan di olah dengan baik dibantu oleh para ahli dalam bidang ini lalu peneliti menganalisa dan dijadikan suatu tulisan yang rapih agar penelitian ini dapat mudah di mengerti dengan baik.

Hasil tendangan para atlet diawal pertemuan cukup terbilang kurang maksimal dengan tendangan tertinggi 19 ter rendah 17 kali tendangan dalam 20 detik dikarenakan beberapa faktor yaitu, kurangnya pemahaman tentang tendangan sabit itu sendiri sehingga saat pelaksanaan gerakan tersebut atlet kurang maksimal, lalu kurangnya latihan yang efisien yang dapat terlihat latihan para atlet kurang dari seminggu hanya 2x pertemuan saja, lalu kurangnya pengulangan latihan teknik dasar sehingga kurangnya maksimal saat pertandingan hanya melakukan nya saja tetapi tujuan pelaksanaan teknik tendangan sabit kurang.

Kata Kunci: *analisis teknik tendangan sabit pencak silat, atlet Pondok Pesantren Min Fadhli Robby.*

ABSTRACT

Gustinus Putera Tin, 201810625013. *Analysis of Sabit Kick Techniques in Pencak Silat Athletes Using Kinovea at Extracurricular Islamic Boarding School Min Fadhli Robby Bekasi Regency. This type of research uses descriptive qualitative research. The subjects of this research were athletes of the Min Fadhli Robby Islamic Boarding School, focusing on male athletes because male athletes often use the sickle kick technique and have participated in matches. The object of this research is to analyze the pencak silat sickle kick technique. Data collection techniques are taken through observation, interviews and tests of the implementation of the sickle kick technique.*

Data collection is done by recording the sickle kick technique movements performed by the fighter on the spot. Taking pictures from the front, back, side angles, and analyzed using kinovea software and assisted by a team of experts named Era Romadhona, A.Md. Moreover, athletes do not maximize the movement obtained from the results of the movement, this research is taken from direct sources and processed properly assisted by experts in this field then researchers analyze and make a neat writing so that this research can be easily understood properly.

The results of the athletes' kicks at the beginning of the meeting were quite suboptimal with the highest kick of 19 kicks in 20 seconds due to several factors, namely, the lack of understanding of the sickle kick itself so that when implementing the movement the athletes were less than optimal, then the lack of efficient training that can be seen training the athletes less than a week only 2x meetings, then the lack of repetition of basic technique training so that the lack of maximum during the match is only doing it but the purpose of implementing the sickle kick technique is lacking.

Keywords: *Analysis of Pencak Silat sickle kick techniques, Athletes of the Min Fadhli Robby Islamic Boarding School.*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Allhamdulillah kepada Allah SWT , atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Penelitian yang berjudul “Analisis Teknik Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Menggunakan Kinovea Di Ekstrakurikuler Pondok Pesantren Min Fadhli Robby Kabupaten Bekasi” merupakan tugas akhir ini untuk melengkapi salah satu guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Tersusunnya proposal penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan semua pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Irjen (PURN) Dr. Bambang Karsono., S.T., M.T., Ph.D selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu M.Pd selaku Kaprodi PKO Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Juli Candra, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I.
5. Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu M.Pd selaku Dosen Pembimbing II.
6. Serta seluruh dosen Fakultas Ilmu Pendidikan yang tak bisa disebutkan satu persatu
7. Kepada para dosen serta staff PKO Ubhara Jaya yang telah membantu dalam pelaksanaan serta persiapan penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Pengelola Pondok Pesantren Min Fadhli Robby.
9. Keluarga dan kerabat yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis.

Bekasi, Januari 2023

Penulis

Gustinus Putera Tin

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Lembar Pernyataan	iii
Persetujuan Skripsi.....	iv
Pengesahan Tim Pernguji.....	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Diagram.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian.....	8
1.3 Rumusan Masalah.....	9
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.2 Kerangka Berpikir	30
2.3 Penelitian Yang Relevan.....	35

BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian	36
3.2 <i>Setting</i> Penelitian	37
3.3 Instrumen Penelitian	38
3.4 Sumber Data	39
3.5 Teknik Pengumpulan Data	40
3.6 Teknik Analisis dan Interpretasi Data	40
3.7 Teknik Keabsahan Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Temuan Penelitian	42
4.2 Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	53
5.1 SIMPULAN	53
5.2 SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Populasi dan Sampel	33
Tabel 3.2 Tabel Observasi	34
Tabel 4.1 Tabel Hasil Tendangan Sabit	39



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Skor Tendangan Sabit Atlet50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tendangan Sabit.....	12
Gambar 2.2 Kuda – Kuda Dalam Pencak Silat.....	16
Gambar 2.3 Sikap Pasang Dalam Pencak Silat.....	17
Gambar 2.4 Teknik Tangkisan Dalam Pencak Silat	18
Gambar 2.5 Teknik Pukulan Dalam Pencak Silat.....	20
Gambar 2.6 Teknik Tendangan Lurus	21
Gambar 2.7 Teknik Tendangan Melingkar	21
Gambar 2.8 Teknik Tendangan T	22
Gambar 2.9 Tendangan Samping/Sabit	22
Gambar 2.10 Langkah Tendangan Samping/Sabit.....	28
Gambar 4.1 Hasil <i>Software Kinovea</i>	41