

DAFTAR PUSTAKA

- Awan Hariono. (2007). Yogyakarta: FIK UNY. *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*, 36.
- Akmal, D. K. (2019). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan dengan Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. In *Jurnal taekwondo JPDO* (Vol. 2, Nomor 8, hal. 19–24).
- Al-Jauhari, A. (2021). Kata Pengantar. In *Dialog* (Vol. 44, Nomor 1, hal. i–Vi). <https://doi.org/10.47655/dialog.v44i1.470>
- Anggun Putri Dewanggi I.B, L. R. (2019). *KONSTRUKSI PEMBERITAAN KASUS BODY SHAMING ARTIS DIAN NITAMI DI NAKITA . GRID . ID DAN TEMPO . CO bisa diatur . Masyarakat suka sekali komentar kepada orang lain sesuka hati melalui media sosial . Kali ini komentar pedas dari netizen adalah unggahan foto D. April*, 83–98.
- Ashari, K. H., & Bayu Utomo, A. W. (2021). Meningkatkan Hasil Belajar Tendangan Sabit Pencak Silat Melalui Modifikasi Bola Plastik. In *Edumaspul: Jurnal Pendidikan* (Vol. 5, Nomor 2, hal. 509–513). <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v5i2.1359>
- Aziz, A. R., Tan, B., & Teh, K. C. (2002). *Research article PHYSIOLOGICAL RESPONSES DURING MATCHES AND PROFILE OF ELITE PENCAK SILAT EXPONENTS*. 147–155.
- Bompa, Tudor O. (1999). New Zealand: Human Kinetic. *Theory and Methodology of Training*.
- Depdiknas. (2004). Jakarta: Direktorat Pelajar dan Mahasiswa, Direktorat Jendral Olahraga. *Instrumen Pemanduan Bakat Pencak Silat*.
- emadwiandr. (2013). bab III. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Nomor 9, hal. 1689–1699).

- Emzir. (2013). Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif dan Kualitatif*.
- Fallis, A. . (2013). Definisi Olahraga. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 13–33. http://kemenpora.go.id/img_upload/files/Permenpora Nomor 9 Tahun 2015 tentang Kedudukan%2C Fungsi%2C Tugas%2C dan Susunan Organisasi Badan Olahraga Profesional Indonesia %28bn315-2015%29.pdf
- Gus. (n.d.). *Pengaruh Latihan Kombinasi Lompat Dan Lari Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Putra Klub SMP 3 Blora*.
- GUST. (n.d.). *Pencak Silat_v*.
- Gustinus. (n.d.). *HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA*.
- Harsono. (2018). Bandung. PT Remaja Rosdakarya. *Kepelatihan Olahraga*.
- Hadiana, O. (2012). *Instrument Penilaian* (hal. 11–60).
- Hadiana, O. (2020). *Indonesian Journal of Science*. 1(1), 38–44.
- Hariono, A., Aryanto, B., & Pahalawidi, C. (2020). *Content Validity with Aiken ' s V for Pencak Silat Talent Identification Test*. 1, 756–759. <https://doi.org/10.5220/0009895107560759>
- Ibrahim, R., & Maidarman. (2018). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Menggunakan Tahanan Karet Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. In *Jurnal Patriot* (hal. 285–291).
- Infantoro, S. (2019). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Punggung Dengan*.
- Ipa, J., Biologi, P., Elektro, T., Mesin, T., Sipil, T., Matematika, P., Industri, T., Sekolah, P. L., Hukum, I., Anak, P., Dini, U., & Pembangunan, E. (n.d.). *Untirta banten*.

- Juli Candra. (2021). CV BUDI UTAMA. Army Rasyadany. *Pencak Silat*.
- Kadir, A., & Ahmad, A. (2010). *Jurnal Keplatihan Olahraga, Volume 2* ., 2(1), 76–82.
- Kartika, D. A. (2018). *Penerimaan Diri pada Atlet Bola Basket yang telah Mengalami Career-Ending Injury*. 03(031), 2018.
- Keputusan, S., & Online, I. (2018). *Pandemi Covid 19 masih berlangsung , bahkan beberapa daerah masih berlaku PPKM .. meski demikian jangan membuat langkah kita terhenti untuk beraktivitas . Semangat tetap harus kita bangun dan suasana bahagia senantiasa hadir dalam kegiatan . Seperti biasa , Jurnal menghadirkan dominan tulisan karya ilmiah tindakan . Semoga tulisan para penulis dapat memberikan warna dalam jendela dunia pendidikan . Ayo mari kita membuat karya , menulis dan mempublikasikannya . Tim Redaksi senantiasa menanti tulisan Anda ! Mulai dan tulis untuk terealisasi sebuah tulisan . Selamat menulis ... Salam Redaksi*. 2620.
- Kesehatan, J. (2022). Vol. 12 No. 2 (2022). *Journal of Business Management and Accounting*, 12(No.2). <https://doi.org/10.32890/jbma2022.12.2>
- Kushartanti, W. (2015). Fisiologi dan Kesehatan Olahraga. In *Academia* (Vol. 2, Nomor 1, hal. 1–7).
- Kusuma, M. N. H. (2019). *Biomekanika olahraga*. 90. 9786237144274
- Maulana, A. (2018). Sukabumi: UMS. *Pengaruh Latihan Karen Ban Dalam dan Pemberat Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pesilat Putri Ekstrakurikuler Pencak Silat SMP Negeri 2 Gunung Kabupaten Sukabumi*.
- Maimun Nusufi. (2015). Hubungan Kelentukan Dengan Kemampuan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Binaan Dispora Aceh (Pplp Dan Diklat) Tahun 2015. In *Ilmu Keolahragaan* (Vol. 14, Nomor 1, hal. 35–46).
- Murad, M. S. (2020). Pengaruh Latihan Menggunakan Beban Karet Terhadap

- Peningkatan Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat. In *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa* (Vol. 9, Nomor 4, hal. 1–8).
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/40552/756765858>
 41
- Nabila, Y., Malinda, M. S., Maulana, Y. I., & Panggraita, G. N. (2021). Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Ban Karet Terhadap Hasil Tendangan Sabit Pencak Silat. In *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)* (Vol. 4, Nomor 1, hal. 77).
<https://doi.org/10.31851/hon.v4i1.5074>
- No, D. U. R. I. (2007). *No Title*. 3, 1–8.
- Nuraida, N. (2016). *PENGEMBANGAN NILAI-NILAI KARAKTER MELALUI (Studi Kasus di Paguron Pencak Silat Galura Panglipur Bandung)*. 2(1).
- Olahraga, G., Jasmani, J. P., & Volume, O. (2018). $(0,382) > r. 1$, 21–31.
- Pepep Mochamad Syafei, O. R. S. (2021). Pengaruh Latihan Tendangan Sabit Dengan Menggunakan Karet Ban Bekas Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat Pada Peserta Didik Smkn 1 Pandeglang. In *Jurnal Pendidikan Mutiara* (Vol. 6, Nomor 1, hal. 53–63).
<https://stkipmutiarabanten.ac.id/wp-content/uploads/2021/04/Volume-5-Nomor-1-1-September-2019.pdf>
- Pratama, M. A., Supriyadi, M., & Salman, E. (2021). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Keterampilan Tendangan Sabit Pencak Silat Pada Perguruan Pencak Silat Psht Sukakarya. In *Arena Olahraga Silampari* (Vol. 1, Nomor 1, hal. 7–17).
- Prof.Dr.Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In *Alfabeta* (Nomor 465).
- Republik Indonesia. (2009). *UU Nomor 3 Tahun 2003* (Nomor September, hal. 1–2). http://www2.pom.go.id/public/hukum_perundangan/pdf/

- Ridwan, M., Suharto, T. H., & Arini, I. (2021). Hubungan Power Otot Tungkai Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. In *Prosiding Seminar*
<http://jurnal.stkipsetiabudhi.ac.id/index.php/prosiding/article/view/39>
- Series, C. (2020). *Candidate Selection of Athletes Sparring for Boy Category Pencak Silat Using TOPSIS: Case Study in PSHT Pencak Silat Candidate Selection of Athletes Sparring for Boy Category Pencak Silat Using TOPSIS: Case Study in PSHT Pencak Silat*). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1477/2/022019>
- Soni Wijaya, R. A. (2021). Latihan Kombinasi Lompatan Dan Lari Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Putra. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.*, Vol.1 No.2 .
- Sugiono . (2018). Bandung: Alfabeta. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
- Series, I. O. P. C., & Science, M. (2017). *Development of Speed Measurement System for Pencak Silat Kick Based on Sensor Technology Development of Speed Measurement System for Pencak Silat Kick Based on Sensor Technology*. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/755/1/011001>
- Setiadi, T. (2018). *Penerapan Klasifikasi Bayes Untuk Memprediksi Jenis Latihan Siswa Pencak Silat (Studi Kasus Pencak Silat PSHT)*. 7, 60–65.
- Silat, P. P. (n.d.). *Pencak Silat*.
- Suherman. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. 1–382.
- Syarifudin, A. (2020). *Bahan ajar pencak silat* (Vol. 2507, Nomor February, hal. 1–9).
- Uny, P. P. S. (2015). *Peran fisiologi olahraga dalam menunjang prestasi*. 11, 8–18.

UUD. (2022). *UU Nomor 11 Tahun 2022*.

Wibowo, risa agus teguh, & Nur, achmad fandi. (2022). Pengaruh Latihan Plyometric Single Leg Bound Dan Circuit Training Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Siswa Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Wiyoro Ranting Ngadirojo Pacitan Tahun 2021. In *Jurnal Ilmiah Spirit* (Vol. 22, Nomor 1, hal. 86–99).

Zulfikar, M. A. (2019). *No Title*.

