

**PENGARUH METODE LATIHAN DRILL DALAM PENINGKATAN TEKNIK
DASAR PASSING DI SEKOLAH FUTSAL BINTANGMUDA KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

Sultan Maulana

NPM 201810625001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKRТА RAYA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DALAM PENINGKATAN TEKNIK DASAR *PASSING* DI SEKOLAH FUTSAL BINTANGMUDA KOTA BEKASI

Nama : Sultan Maulana
NPM : 201810625001
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Bekasi, Februari 2023


Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

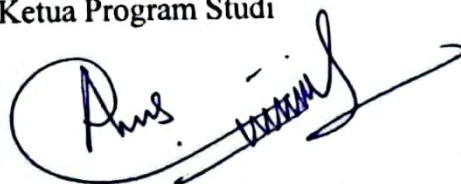

Juli Candra, S.Pd., M.Pd.,

NID. 061709050


Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd.

NID. 1908434

Ketua Program Studi



Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd.

NID. 1908434

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan didepan Tim Penguji Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Judul : Pengaruh Metode Latihan Drill Dalam Peningkatan Teknik Dasar Di Sekolah Futsal Bintangmuda Kota Bekasi
NIM : 201810625001
Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Bekasi, Februari 2023

Tim Penguji,

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Suharjuddin S.Pd., M.Pd.,

1. 

2. Penguji 1 : Dr. Asrori Yudha Prawira M.Pd.,

2. 

3. Penguji 2 : Juli Candra S.Pd., M.Pd.,

3. 

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan proposal skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irjen (PURN) Drs. H. Bambang Karsono., SH., MM.selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D.selaku Dekan FIP Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu., M,Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga , FIP Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Juli Candra M.Pd., selaku dosen pembimbing yang selalu mendukung atas keberhasilan pembuatan skripsi ini di buat.
5. Para Dosen dan Tata Usaha FIP Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
6. Orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan setiap langkahku.
7. Joelita Hadiningrum sebagai adik tersayang yang selalu mendukung dan meberikan saran yang baik.
8. Teman teman yang selalu membantu dan memberikan saran lebih baik lagi.
9. Siswa sekolah Bintangmuda yang selalu mendukung dan membantu dalam segala hal atas keberhasilan penyusunan skripsi ini di buat.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, 15 Februari 2023

Penyusun



Sultan Maulana

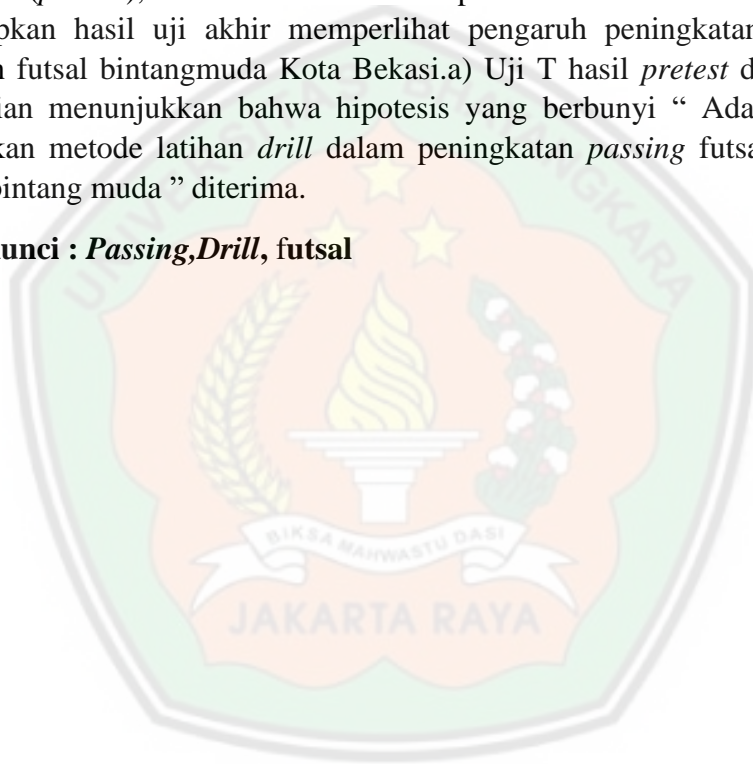


ABSTRAK

Sultan Maulana 2023. Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dalam Peningkatan Teknik Dasar *Passing* Di Sekolah Futsal Bintangmuda Kota Bekasi. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Bahyangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari pemberian perlakuan metode latihan *drill* terhadap peningkatan *passing* pada olahraga futsal khususnya pada siswa sekolah futsal bintangmuda kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dalam penelitian ini terdapat satu kelompok eksperimen yang sengaja di berikan perlakuan. Adapun rancangan penelitian ini menggunakan rancangan dengan *one group pretest posttest Design* yaitu kelompok yang di berikan perlakuan, tetapi sebelum perlakuan diberikan terlebih dahulu dilakukan tes awal (*pretest*), dan kemudian diakhir perlakuan dilakukan terakhir (*posttest*), Diharapkan hasil uji akhir memperlihatkan pengaruh peningkatan *passing* siswa sekolah futsal bintangmuda Kota Bekasi.a) Uji T hasil *pretest* dan *posttest* Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang berbunyi “ Ada pengaruh yang signifikan metode latihan *drill* dalam peningkatan *passing* futsal siswa sekolah futsal bintang muda ” diterima.

Kata kunci : *Passing,Drill, futsal*



Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Sultan Maulana
NPM : 201810625001
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Judul : Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dalam Peningkatan Teknik Dasar *Passing* Di Sekolah Futsal Bintangmuda Kota Bekasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab, sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku. Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Bekasi, 15 Februari 2023



Saya yang menyatakan,
Sultan Maulana
NPM. 201810625001

ABSTRACT

Sultan Maulana 2023. The Influence of Drill Training Methods in Improving Basic Passing Techniques at Bintangmuda Futsal School, Bekasi City. Thesis. Faculty of Education. Bahyangkara University Greater Jakarta.

This study aims to determine the effect of giving drill training method treatment on improving passing in futsal sports, especially in students of the bintangmuda futsal school in Bekasi city. This study used an experimental method, in this study there was a group of experiments that were deliberately given treatment. The design of this study uses a design with one group pretest posttest Design, which is the group that is given treatment, but before the treatment is given first the initial test (pretest), and then at the end of the treatment is carried out last (posttest), It is hoped that the final test results will show the effect of increasing the passing of students of the bintangmuda futsal school in Bekasi City.a) T test pretest and posttest results The results of the study show that the hypothesis that reads " There is an influence A significant drill training method in the improvement of futsal passing of young star futsal school students " was accepted.

Keywords : Passing, Drill, futsal



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR DIAGRAM.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	1
C. Pembatasan Masalah	2
D. Rumusan Masalah	2
E. Asumsi Penelitian	3
F. Tujuan penelitian	3
G. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Olahraga Futsal	9
2. Sejarah Futsal Dunia	9
3. Sejarah Futsal Indonesia	9
4. Posisi Dalam Futsal.....	10
5. Perangkat Pertandingan.....	11
6. Teknik Dasar Dalam Futsal.....	11
7. Pengertian Latihan	12
8. Metode Drill(Latihan)	12
9. Metode Latihan Passing	13
10. Sejarah Sekolah Bintangmuda	14
11. Kegiatan Latihan Disekolah Futsal Bintangmuda	15
B. Penlitan Yang Relevan.....	16
C. Kerangka Konseptual	17
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	42

A. Jenis Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Instrumen Penelitian	43
D. Teknik Pengumpulan Data	44
E. Prosedur Penelitian.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Deskripsi Data Penelitian	55
B. Deskripsi Data Hasil Pretest Dan Posttest.....	56
C. Uji prasyarat	56
D. Uji Normalitas	57
E. Uji Homogenitas	57
F. Uji Hipotesis	58
G. Pembahasan Hasil Penelitian	58
1. Peningkatan Kemampuan <i>Passing</i> Kelas Eksperimen	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Implikasi Hasil Penelitian	71
C. Keterbatasan Hasil Penelitian	71
D. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Kerangka Berfikir	41
3.1 Tabel Data Sampel	43
3.2 Tabel Karakteristik Sampel.....	44
3.3 Tabel skor hasil passing	46
4.1 Analisis Deskriptif Hasil Pretest Dan Posttest	65
4.2 Tabel Hasil Pretest	65
4.3 Tabel Hasil posttest	66
4.4 Tabel Uji Prasyarat.....	66
4.5 Tabel Uji Normalitas.....	67
4.6 Tabel Uji Homogenitas	67
4.7 Tabel Uji Hipotesis	68



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Lapangan Futsal	15
2.2 Gambar Bola Futsal.....	15
2.3 Jumlah Pemain	15
2.4 gambar kontrol futsal	17
2.5 gambar <i>passing</i> futsal.....	17
2.6 gambar <i>dribbling</i> futsal	18
2.7 sekolah futsal bintangmuda.....	19
3.1 Tes Mengumpan dan mengontrol Bola.....	47
3.2 Gambar latihan pertemuan 2 dan 3.....	50
3.3 Gambar latihan pertemuan 4 dan 5.....	50
3.4 Gambar latihan pertemuan 6 dan 7.....	51
3.5 Gambar latihan pertemuan 8 dan 9.....	51
3.6 Gambar latihan pertemuan 10 dan 11.....	52
3.7 Gambar latihan pertemuan 12 dan 13.....	52
3.8 Gambar latihan pertemuan 14 dan 15.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

A. Dokumentasi penelitian.....	74
1. Gambar 1 Lokasi Penelitan	74
2. Gambar 2 Penyeleksian Tes Awal Penelitian	75
3. Gambar 3 Tes Awal Penelitian	75
4. Gambar 4 Penjelasan Treatment Terhadap Siswa.....	75
5. Gambar 5 Contoh Melakukan Tes Passing & Control.....	76
6. Gambar 6 Pelaksanaan Tes Akhir Penelitian	76
7. Gambar 7 Penilti menjelaskan melaksanakan tes akhir	77
8. Gambar 8 Sampel Penelitian	77
B. Surat Permohonan Penelitian	78
C. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian	79
D. Lembar Expert Judgement Instrumen	80
E. Dokumentasi Expert Judgement Instrumen	81
F. Data Sampel Penelitian Siswa Sekolah Futsal Bintangmuda	82
G. Program Latihan.....	83
H. Biodata Diri.....	84