BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan ternyata hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut. Hasil analisis statistik antara *pre-test* dan *post-test* metode latihan *drill* pada peningkatan *passing* siswa sekolah futsal bintangmuda menunjukkan ada pengaruh yang signifikan.

2. Implikasi Hasil Penelitan

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini memiliki beberapa implikasi sebagai berikut:

a) Memberikan pengalaman tentang metode latihan *drill* pada siswa sekolah futsal bintangmuda meningkatkan kemampuan *passing* futsal mereka dengan adanya penelitian ini.

b) Peneliti menjadi lebih banyak mengenal sifat atlet futsal dan bagaimana cara pendekatan dalam melatih atlet tersebut. Peneliti memperoleh pengalaman praktek dengan ikut memberikan metode latihan *drill*. Sehingga dapat melihat langsung apa saja hal-hal positif dari latihan metode *drill*.

3. Keterbatasan Hasil Penelitian

Meskipun dalam penelitian ini telah berhasil mengetahui adanya pengaruh latihan metode terhadap peningkatan *passing* siswa sekolah futsal bintangmuda kota Bekasi, bukan berarti penelitian ini tidak memiliki kendala dan keterbatasan. Dalam pelaksanaan penelitian terdapat beberapa keterbatasan di antaranya sebagai berikut:

a) Sarana yang tidak mencukupi sehingga membuat penelitian sedikit terhambat.

b) Ada beberapa faktor lain yang mungkin mempengaruhi hasil tes, seperti waktu istirahat, kondisi tubuh, dan faktor psikologis.

4. Saran

Sehubungan dengan kesimpulan di atas, ada beberapa saran yang perlu disampaikan. Seperti sebagai berikut :

a) Bagi Pelatih Di harapkan pelatih dapat memberikan evaluasi terhadap latihan khususnya metode latihan *drill* untuk di kembangkan menjadi latihan yang lebih baik lagi.
b) Bagi siswa sekolah futsal bintangmuda Diharapkan agar lebih aktif dalam latihan serta tetap semangat latihan, sehingga kemampuan bermain futsal tetap terjaga bahkan meningkat.
c) Penelitian Perlu adanya penelitian selanjutnya, dengan memperluas daerah penelitian dan variabel yang lebih kompleks yang berkaitan dengan keterampilan *passing* atau membandingkan latihan *drill* dengan latihan model lain, serta dengan menggunakan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak.