

DAFTAR PUSTAKA

- A. Heri Riswanto, Jamaluddin, A. R. B. (2017). Pengaruh Kekuatan Lengan Kekuatan Tungkai Dan Motivasi Terhadap Kemampuan Renang Gaya Bebas Pada Perkumpulan Renang Kota Makassar.
- Amansyah, A., & Daulay, B. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42–48. Diperoleh dari <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpsi/article/view/13448>
- Arhesa, S. (2019). Pengaruh Latihan *Push-Up* Dan *Squat-Jump* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Arhesa *Swimming Club*. 1025–1029.
- Armen, M. (2020). Teori Pembelajaran Renang Dasar.
- Bagus Tri Aji. (2016). Upaya Mengatasi Menurunnya Jumlah Atlet Renang Pada Kelompok Umur (KU) III Ke Kelompok Umur (KU) II Di Perkumpulan Renang Repec Pekalongan. *Ucv*, 1(02), 390–392.
- Erfiana, M. U. (2020). Minat Siswa Sd Negeri Donorejo Pada Olahraga Renang. 1–9.
- Guo, S., Huang, Y., Zhang, Y., Huang, H., Hong, S., & Liu, T. (2020). *Impacts Of Exercise Interventions On Different Diseases And Organ Functions In Mice*. *Journal Of Sport And Health Science*, 9(1), 53–73. Diperoleh dari <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2019.07.004>
- Hafiz Nursalam, I. A. (2020). Kontribusi Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang 100 Meter Gaya Bebas. 2, 233–243.
- Herita Warni, Ramadhan Arifin, R. A. B. (2018). Jurnal Latihan. *Economy Education*, 52(2), 11.
- I Gusti Putu Ngurah Adi Santika. (2017). Pengukuran Komponen Biomotorik Mahasiswa Putra Semester V Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2017. 1, 1–14.

- Imansyah. (2018). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Pada Atlet Putri Club Bangka Swimming. *Halaman Olahraga Nusantara : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 17–32. Diperoleh dari <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/hon/article/view/1500>
- Irawan, D., & Nidomuddin, M. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Tungkai Dengan Prestasi Renang Gaya Dada 50 Meter. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(1), 48–56. Diperoleh dari <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i1.251>
- Irhana. (2020). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Siswa SMA Negeri 3 Takalar. 1–23.
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1–12. Diperoleh dari <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2339>
- Jukhairsyah, A. (2020). Pengaruh Latihan Power Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Peningkatan Power Tungkai Dan Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Atlet Renang Klub Lumban Tirta Palembang.
- Kurniawan, R. (2018). Pengaruh Keseimbangan, Kecepatan, Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet SSB Putra Wijaya Padang. *Unes Journal Of Education Scienties*, 2(1), 062. Diperoleh dari <https://doi.org/10.31933/ujes.2.1.062-070.2018>
- Maidarman. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Start Renang Gaya Bebas Atlet Womens Swimming Club. *Jurnal Performa Olahraga*, 13–21. Diperoleh dari <http://performa.pj.unp.ac.id/index.php/kepel/article/view/63>
- Maulana, Y., Mudian, D., & Al-Hadist, G. (2018). Hubungan Power Lengan Daya Tahan Otot Perut Dan Power Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Punggung Pada Masiswa Universitas Subang. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 4(02), 235–243. Diperoleh

dari [Http://Ejournal.Unsub.Ac.Id/Index.Php/Fkip/Article/View/305](http://Ejournal.Unsub.Ac.Id/Index.Php/Fkip/Article/View/305)

Mulyana, B. (2013). Hubungan Konsep Diri, Komitmen, Dan Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas.

Nanang Kusanadi Dan Herdi Hartadji. (2014). Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Ban Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Ssb Dk Private Kota Tasikmalaya, 3, 103–111.

Pasaribu, A. M. N. (2020). Tes Dan Pengukuran Olahraga. In *Tes Dan Pengukuran Olahraga*.

Power, J., & Sports, O. (2018). Analisis Penerapan Prinsip-Prinsip Latihan Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bulu Tangkis Pplop Jawa Tengah Tahun 2017/2018. *1*(1), 55–63.

Pratiwi, I. (2015). Sekolah Renang Di Kota Semarang Dengan Penekanan Design Sustainable Architecture Isna. *Journal Of Architecture*, *4*(2), 1–9.

Rahayu, I. D. E. (2015). Profil Kondisi Fisik Atlet Bola Basket Putri Tingkat SMA Se-Jawa Barat. 27–46.

Rasyid, H. Al, & Marani, Y. S. D. I. N. (N.D.-A). *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club*. Retrieved October 4, 2022, from [Diperoleh dari Http://Journal.Unj.Ac.Id/Unj/Index.Php/Jsce/Article/View/1031/889](http://Journal.Unj.Ac.Id/Unj/Index.Php/Jsce/Article/View/1031/889)

Rasyid, H. Al, & Marani, Y. S. D. I. N. (N.D.-B). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet *Millennium Aquatic Swimming Club*.

Rizkiyansyah, A., & Mulyana, B. (2019). *Jurnal Kepelatihan Olahraga , Universitas Pendidikan Indonesia*. Pengaruh Media Papan Luncur Dan Pull Buoy Pola Metode Drill Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Renang Gaya Bebas. *11*rizkiyan(2), 112–123.

- Rohman, U. (2019). Penerapan Metode Latihan Interval Dalam Meningkatkan Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 19(1). Diperoleh dari <https://doi.org/10.36728/Jis.V19i1.959>
- Roziandy, M., & Budiwanto, S. (2018). *Indonesia Performance Journal*. 2(1), 8–12.
- Ruslan Abdul Gani, Abdul Sukur, S. N. (2019). Peningkatan Kemampuan Renang Gaya Kupu-Kupu Melalui Strategi Pembelajaran Variatif Bagi Mahasiswa. *18(2)*, 107–113.
- Sefriana, K. M. (2020). Hubungan Antara Kecepatan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Sprint 50 Meter Gaya Bebas Pada Atlet Renang Puslatkot Kota Kediri. *Ilmu Olahraga*, 1(1), 48–52. Diperoleh dari <https://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/article/view/36/33>
- Sin, T. H. (2020). *Pengantar Ilmu Melatih Tjung Hawu Sin 2020 Ok.Pdf* (Pp. 1–254).
- Sitopu, D. P. L. (2022). Pengaruh Latihan Ball Felling Dan Latihan Interval Training Terhadap Keterampilan Dribling U-13 Ssb Isori Putri Kabupaten Asahan Sumatera Utara. *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*, 3(April), 49–58.
- Sugito. (N.D.). Korelasi Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Kaki Dengan Kemampuan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Mahasiswa Putra Jurusan Penjaskesrek FKIP UNP Kediri.
- Wardiman, G. (2004). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Renang. *1*, 1–14.