

DAFTAR RUJUKAN

- akhbar, (2019). perbedaan metode rangkaian bermain dan metode rangkaian latihan terhadap keterampilan menggiring bola. *gelanggang olahraga: jurnal pendidikan jasmani dan olahraga (jpjo)*, 3(1), 54–63. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.825>
- alvionita. (2023). pembinaan renang barracuda swimming club di kota malang. *penelitian dan pengabdian*, 3.
- arhesa. (2020). buku jago renang untuk pemula. in *buku jago renang*. Ilmu Cemerlang Group.
- aryatama. (2022). kemampuan biomotor cabang olahraga kick boxing sma negeri olahraga (smanor) provinsi lampung. *ilmu kependidikan*, 3(1), 431–445.
- bagus. (2016). upaya mengatasi menurunnya jumlah atlet renang pada kelompok umur (ku) iii ke kelompok umur (ku) ii di perkumpulan renang repec pekalongan. *revista cenic. ciencias biológicas*, 152(3), 28.
- damaryanti. (2020). kontribusi power otot tungkai dan power otot lengan terhadap kecepatan renang 50 meter gaya dada atlet gac tasikmalaya. *kontribusi power otot tungkai dan power otot lengan terhadap kecepatan renang 50 meter gaya dada atlet gac tasikmalaya*, 7–8.
- danarstuti. (2015). peran fisiologi dalam meningkatkan prestasi olahraga indonesia menuju sea games danarstuti. *olahraga presyasi*, 1, 104–116.
- dr. jonas solissa, (2023). buku ajar renang. karakteristik cabang olahraga renang. buku ajar renang
- emeilda. (2019). analisis keterampilan teknik dasar renang gaya dada mahasiswa jurusan kepelatihan fik unp. *patriot*, 8(5), 55.
- fadilah, (2022). peranan penanganan keluhan pelanggan dalam meningkatkan kepercayaan pelanggan : studi pada lintas shuttle btc pasteur. *jurnal bisnis dan*

pemasaran, volume 12, 1–15.

- hudayani. (2019). efektifitas metode belajar renang dengan bantuan teman untuk meningkatkan kepercayaan diri atlit. *jurnal aplikasi iptek indonesia*, 3(3), 168–173. <https://doi.org/10.24036/4.33355>
- indra sukma. (2022). bab ii tinjauan pustaka bab ii tinjauan pustaka 2.1. 1–64. *gastronomía ecuatoriana y turismo local.*, 1(69), 5–24.
- khamidi., (2019). profil keterampilan teknik dasar renang kelompok umur iii di klub renang millennium aquatic surabaya. in *jurnal prestasi olahraga* (vol. 2, issue 1).
- khory. (2020). pengaruh media audio visual dan latihan drill terhadap hasil belajar renang gaya dada. *pendidikan olahraga dan kesehatan*, 08(3), 137–142.
- lesmana, (2019). profil delayed onset muscle soreness (doms) pada mahasiswa fik unp setelah latihan fisik. *halaman olahraga nusantara (jurnal ilmu keolahragaan)*, 2(1), 50. <https://doi.org/10.31851/hon.v2i1.2464>
- lisman. (2022). strategi guru dalam mengatasi kejenuhan belajar siswa di mts al-maarif banyorang. *jurnal al – qiyam*, 3(2).
- maidarman, (2019). tinjauan kondisi fisik pada mahasiswa mata kuliah renang pendalaman fik unp. *jurnal pendidikan dan olahraga*, 2(1), 203–208.
- marcela. (2022). pengembangan media permainan ular tangga dalam pembelajaran ips siswa kelas iv sd negeri 138 Palembang. *jote*, 4, 54–61.
- mintarto, (2019). *komponen biomotor olahraga. Samudra Biru.*
- muslimin. (2022). pengaruh metode latihan variasi terhadap ketrampilan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa smp negeri 59 Palembang. *on teacher education*, 4, 118–125.
- nilhakim. (2020). pengaruh latihan resistance band terhadap kecepatan renang 50 meter gaya kupu-kupu pada atlet ocean clubkota jambi. *cerdas, jurnal*

pendidikan, 9(2), 64–73.

nurhamidah, (2021). pengembangan instrumen penilaian berbasis media nearpod dalam mata kuliah bahasa indonesia. *jurnal pendidikan bahasa dan sastra indonesia*, 4(2), 80–90.

pane, (2015). peranan olahraga dalam meningkatkan kesehatan. *jurnal pengabdian kepada masyarakat*, 21(79), 1–4.

panji. (2023). hubungan kekuatan otot lengan dan otot tungkai terhadap kecepatan renang gaya dada atlet oasis swimming club. *journal of sport (sport, physical education, organization, recreation, and training)*, 7(1), 63–71.
<https://doi.org/10.37058/sport.v7i1.6584>

pariyana. (2022). *metode menghitung besar sampel pada penelitian kesehatan*.

pebrianti. (2020). *pengaruh latihan menggunakan alat bantu pelampung terhadap peningkatan kecepatan renang gaya dada*.

prawira. (2021). model pembelajaran olahraga renang anak usia dini: literature review. *jurnal educatio fkip unma*, 7(2), 300–308.
<https://doi.org/10.31949/educatio.v7i2.995>

rachman, (2018). analisis psikologis rasa takut tertular virus covid 19 dalam berlatih di masa pandemi oleh atlet renang club tirta mulya nganjuk. *angewandte chemie international edition*, 6(11), 951–952., 10–27.

raihan. (2022). studi keterampilan teknik renang gaya bebas. *jurnal gladiator*, 2(3), 146–156.

rambitan. (2022). *pelatihan teknik dasar renang gaya dada pada siswa sma negeri i tomohon*. 1987, 445–447.

ratu. (2023). *djs (dharmas journal of sport) pengembangan model latihan renang gaya bebas pada atlet pemula umur 6-12 tahun di hbcs dharmasraya berbasis media ratu munawaroh , zuhar ricky , maldin ahmad burhan prodi*

- penjaskesrek , fkip universitas dharmas indonesia. 1, 33–41.
- rayanto. (2020). *penelitian pengembangan model addie dan r2d2: teori & praktek*.
- rihatno. (2019). pengembangan model latihan kekuatan otot lengan pada cabang olahraga softball. *gladi: jurnal ilmu keolahragaan*, 10(1), 1–14. <https://doi.org/10.21009/gjik.101.01>
- rikhsha. (2022). *pengaruh latihan circuit training terhadap peningkatan kebugaran jasmani*. 1–23.
- rio. (2022). *pengaruh kekuatan otot terhadap kecepatan renang gaya bebas club renang bintang khatulistiwa pontianak*. 1, 103–109.
- rizal bastomi, (2017). pengaruh penerapan media audio visual terhadap hasil belajar renang gaya dada (studi pada siswa kelas viii smp negeri 3 sidoarjo). *jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan*, 6(1), 5–9.
- robianto. (2023). perbandingan hasil kemampuan biomotorik pada cabang olahraga bola basket dan bola tangan. *sport coaching and education*, 7.
- ronawati. (2022). pengembangan e-modul kimia berorientasi literasi sains pada materi kesetimbangan kimia di sma negeri 3 bengkulu tengah. *pendidikan dan ilmu kimia*, 6(2), 180–189. <https://doi.org/10.33369/alo.v6i2.25515>
- satrio. (2022). *analisis keterampilan renang gaya dada*. 85–92. In: PROSIDING SEMINAR NASIONAL DIES NATALIS UTP SURAKARTA. 2022.
- setiawan. (2017). tingkat pemahaman orang tua atlet renang kelompok umur empat (k.u iv) tentang gizi di klub renang indonesia star aquatic jakarta timur. *jurnal segar*, 3(2), 111–118. <https://doi.org/10.21009/segar.0302.05>
- shava. (2017). latihan plyometrics dan panjang tungkai terhadap kecepatan renang gaya dada atlet renang sumatera selatan. *journal of physical education and sports*, 6(3), 266–271.
- suharjana. (2019). pengembangan model latihan teknik dasar sepakbola bagi anak

- usia 10-12 tahun di sekolah sepakbola. *jorpres (jurnal olahraga prestasi)*, 15(1), 14–27. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v15i1.26023>
- suharti. (2022). tingkat pemahaman teknik dasar renang gaya bebas level of understanding of basic engineering free style swimming. *penjaga : pendidikan jasmani & olahraga*, 2(2), 55–60. <https://doi.org/10.55933/pjga.v2i2.316>
- sukmasari. (2017). pengembangan penilaian proyek pembelajaran ipa berbasis discovery learning untuk mengukur keterampilan pemecahan masalah. *jurnal inovasi pendidikan ipa*, 3(1), 101. <https://doi.org/10.21831/jipi.v3i1.10468>
- supriyadi. (2016). pengaruh model latihan menggunakan metode praktik distribusi terhadap keterampilan dribble anggota ekstrakurikuler bolabasket smpn 18 malang. *jurnal kepelatihan olahraga*, 1(1), 90–104.
- syahputra. (2018). analisis olahraga prestasi yang dapat di unggulkan kabupaten langkat. *analisisi olahraga prestasi yang dapat di unggulkan kabupaten langkat. diss. unimed*, 2018., 1.
- wijaya. (2022). pengembangan web program latihan berbasis digital. *journal of sport and exercise scienc*, 5(1), 44–49.
- windi. (2020). infografis statis teknik dasar renang untuk anak sekolah dasar. *visual heritage: jurnal kreasi seni dan budaya*, 2(02), 136–143. <https://doi.org/10.30998/vh.v2i2.721>
- yandika. (2019). pengaruh media audio visual terhadap keterampilan gerak dasar renang gaya bebas ku 7-9 tahun. *kesehatan dan olahraga*, 4, 1–8.
- yunis bangun, (2021). *pengembangan model latihan teknik dasar renang gaya bebas untuk atlet usia dini*. 258.