

**PENGARUH KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DI SSB MEDAN SATRIA U-16**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian dari Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya**



Oleh

CHAFIDZ REYHAN

NPM. 201810625014

PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DI SSB MEDAN SATRIA U-16

Nama : Chafidz Reyhan
NPM : 201810625014
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Jakarta, 8 Agustus 2023

Disetujui Oleh

Pembimbing I



Juli Candra, S.Pd, M.Pd.

NID. 061709050

Pembimbing II



Faridatul 'Ala, S.Pd, M.Pd.

NID. 061708010

Ketua Program Studi



Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd.

NID. 1908434

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan,
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Judul : Pengaruh Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan
Menggiring Bola Di SSB Medan Satria U-16
NPM : 201810625014
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 8 Agustus 2023

Tim Penguji,

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Suharjuddin, S.Pd, M.Pd

1. 

2. Penguji 1 : Dr. Asrori Yudha Prawira, M.Pd

2. 

3. Penguji 2 : Juli Candra S.Pd., M.Pd

3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Chafidz Reyhan
NPM : 201810625014
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Judul : Pengaruh Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan
Menggiring Bola di SSB Medan Satria U-16

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau peniruan, maka saya bersedia bertanggung jawab, sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Jakarta, Agustus 2023

Saya yang meovatakan,



Chafidz Reyhan

NPM. 201820625014

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Sivitas Akademika Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chafidz Reyhan
NPM : 201810625014
TTL : Bekasi, 06 Agustus 2000
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggring Bola di SSB Medan Satria U16”** beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Agustus 2023



Chafidz Reyhan

201810625014

ABSTRAK

Chafidz Reyhan 2023. Pengaruh Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Di SSB Medan Satria U-16. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa SSB Medan Satria U-16.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen, teknik pengumpulan data yang digunakan ialah tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SSB Medan satria U-16. Sampel yang diambil dari hasil *purposive sampling* berjumlah 20 siswa. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan menggiring bola. Analisis data yang digunakan menggunakan uji prasyarat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh antara kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa U-16 di SSB Medan Satria. Berdasarkan hasil perhitungan uji t diperoleh nilai sig. (2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$ dengan t hitung = $9,970 > 2,093$ maka H_0 ditolak. Artinya jika H_0 ditolak maka H_a diterima. Berdasarkan hasil perhitungan uji t diperoleh nilai sig. (2-tailed) sebesar $0,000 < 0,05$ dengan t hitung = $13,210 > 2,093$ maka H_0 ditolak. Artinya jika H_0 ditolak maka H_a diterima. Dengan demikian dapat dijelaskan bahwa terdapat peningkatan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Dapat disimpulkan terdapat pengaruh antara kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola di SSB Medan Satria U-16

Kata kunci : kecepatan, kelincahan, keterampilan menggiring bola

ABSTRACT

Chafidz Reyhan 2023. The influence of speed and agility on dribbling skills in SSB Medan Satria U-16. Faculty of Education. Bhayangkara University Greater Jakarta

This study aims to determine the effect of speed and agility on dribbling skills of U-16 Medan Satria SSB students.

The method used in this study is experimental, data collection techniques used are tests and measurements. The population in this study were U-16 Medan Satria SSB students. Samples taken from the results of purposive sampling amounted to 20 students. The instrument used is a ball dribbling skill test. Analysis of the data used using the prerequisite test.

The results showed that there was an influence between speed and agility on dribbling skills of U-16 students at SSB Medan Satria. Based on the results of the calculation of the t test, the sig value is obtained. (2-tailed) of $0.000 < 0.05$ with $t \text{ count} = 9.970 > 2.093$ then H_0 is rejected. This means that if H_0 is rejected then H_a is accepted. Based on the results of the calculation of the t test, the sig value is obtained. (2-tailed) of $0.000 < 0.05$ with $t \text{ count} = 13.210 > 2.093$ then H_0 is rejected. This means that if H_0 is rejected then H_a is accepted. Thus it can be explained that there was an increase between before and after being given treatment. It can be concluded that there is an influence between speed and agility on dribbling skills at SSB Medan Satria U-16

Keywords: *speed, agility, dribbling skills*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi sesuai dengan yang diharapkan. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafaatnya diakhirat kelak. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Di SSB Medan Satria U-16” merupakan tugas akhir untuk melengkapi salah satu guna memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd) dalam Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Tersusunnya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan semua pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

- 1) Bapak Inspektur Jendral Polisi (PURN) Prof. Dr. Drs. H. Bambang Karsono., SH., MM. Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- 2) Drs. Truly Wangsalega, M.A., M.Ed., Ph.D Selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
- 3) Bapak Dr. Ahmad Natas Muchlisin Pasaribu M.Pd. Selaku Kaprodi PKO Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- 4) Bapak Juli Candra, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing I
- 5) Bapak Faridatul ‘Ala, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing II
- 6) Ayahanda Aan Zulkarnaen dan Ibunda Mawaddah yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis
- 7) Bapak Dahri Maulana Pimpinan Sekolah Sepak Bola (SSB) Medan Satria
- 8) Bapak Hamim S.Ap Pelatih Kepala Sekolah Sepak Bola (SSB) Medan Satria U-16

Jakarta, 8 Agustus 2023

Penulis

Chafidz Reyhan

DAFTAR ISI

PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori	8
B. Penelitian Relevan	30
C. Kerangka Berfikir	36
D. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Instrumen Penelitian	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	49
E. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil penelitian	53
B. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN.....	67
A. Kesimpulan	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir.....	28
Tabel 3.1 Penilaian Lari <i>Sprint</i> 60 meter.....	35
Tabel 3.2 Penilaian <i>Shuttle run</i>	36
Tabel 3.3 Penilaian <i>Dribbling Zig-zag</i>	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dribbling Menggunakan Kaki Dalam	15
Gambar 2.2 Dribbling Menggunakan Kaki Luar	16
Gambar 2.3 Dribbling Menggunakan Punggung Kaki	17
Gambar 3.1 Desain Penelitian	22
Gambar 3.2 Lari 60 Meter.....	24
Gambar 3.3 <i>Shuttle run</i>	25
Gambar 3.4 <i>Dribbling Test</i>	26

