

DAFTAR RUJUKAN

- alvionita. (2023). pembinaan renang barracuda swimming club di kota malang. *penelitian dan pengabdian*, 3.
- apriliansyah. (2023). pengaruh latihan push-up dan latihan whole part whole terhadap ketepatan pukulan oi zuki chudan pada siswa ekstrakurikuler karate smpn 1 rantau panjang. *jurnal ilmiah pgsd universitas mandiri*, 9.
- arfatin nurrahmah m.pd. (2021). *program studi pendidikan matematika universitas indraprasta pgri*.
- armen, m., & rahmadani, a. f. (2018). kualitas materi dan aspek isi media pembelajaran renang gaya bebas berbasis macromedia flash 8 siswa kelas vii smp. *jurnal pendidikan olahraga*, 7(1), 54–67.
- astuti. (2020). infografis statis teknik dasar renang untuk anak sekolah dasar. *kreasi seni dan budaya*, 2.
- dr. emral, m. p. (2017). *pengantar teori dan metodologi pelatihan fisik*. 1 , agustus 2017.
- dr. jonas solissa, m. p. (2023). *buku ajar renang*.
- efendi, a. (2022). pengembangan multimedia teknik dasar renang pembelajaran penjasorkes sekolah menengah pertama di kabupaten kodus. *journal penjaskesrek*, 9(1), 52–63.
- gemaini. (2023). motivasi berprestasi pada atlet usia dini klub renang fitt kota padang. *jurnal bunga rampai usia emas*.
- hafiz nursalam. (2020). kontribusi daya tahan kekuatan otot tungkai dan daya tahan kekuatan otot lengan terhadap kecepatan renang 100 meter gaya bebas. *patriot*, 3, 234–244.

- hariyanti, w., astra, i. ketut b., & suwiwa, i. g. (2019). pengembangan model latihan fleksibilitas tingkat pemula dalam pembelajaran pencak silat. *jurnal penjakora*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i1.17713>
- ihsan, n., yulkifli, y., & yohandri, y. (2018). instrumen kecepatan tendangan pencak silat. *jurnal sains keolahragaan dan kesehatan*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.5614/jskk.2018.3.1.4>
- imansyah, f. (2016). *renang iii*.
- johni. (2020). latihan teknik dasar dapat meningkatkan hasil renang gaya bebas. *journal science of sport and health*, 1.
- khamidi., a. (2019). profil keterampilan teknik dasar renang kelompok umur iii di klub renang millennium aquatic surabaya. in *jurnal prestasi olahraga* (vol. 2, issue 1).
- komariah. (2020). *pengaruh latihan interval swimming terhadap peningkatan kecepatan renang gaya bebas*. 1–14.
- miftakhudin. (2023). analisis stroke 200 meter gaya ganti atlet renang pelajar jakarta. *jurnal sport coaching and education*.
- mintarto, e. (2019). *komponen biomotor olahraga*.
- nurhamidah, d. (2021). pengembangan instrumen penilaian berbasis media nearpod dalam mata kuliah bahasa indonesia. *jurnal pendidikan bahasa dan sastra indonesia*, 4(2), 80–90.
- nurrahmah. (2021). *pengantar statistika*.
- oemar. (2019). evaluasi program latihan atlet puslatda cabang olahraga renang ntb. *prestasi olahraga*, 2(1), 1–11.
- oktadinata, a. (2017). analisis keterampilan renang gaya bebas mahasiswa putri mata kuliah renang 1 fik-unja. *physical education*, 1, 1–12.

- prawira. (2021). model pembelajaran olahraga renang anak usia dini: literature review. *jurnal educatio fkip unma*, 7(2), 300–308. <https://doi.org/10.31949/educatio.v7i2.995>
- priyanto. (2023). pengembangan media alat bantu renang galon rakit untuk pembelajaran renang pemula. *jurnal ilmiah penjas*, 9.
- putri, a. y. d. (2021). pengaruh imagery training terhadap kemampuan renang gaya bebas atlet perempuan klub tirta cempaka kota bengkulu. *ilmiah pendidikan jasmani*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- ramadhan, d. m., & hartoto, s. (2018). pengaruh alat bantu swim board terhadap hasil belajar renang gaya dada (studi pada siswa kelas x sman 4 sidoarjo). *jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan*, 6(2), 4–7.
- ratu. (2023). *djs (dharmas journal of sport) pengembangan model latihan renang gaya bebas pada atlet pemula umur 6-12 tahun di hbsc dharmasraya berbasis media ratu munawaroh , zuhar ricky , maldin ahmad burhan prodi penjaskesrek , fkip universitas dharmas indonesia. 1, 33–41.*
- rayanto. (2020). *penelitian pengembangan model addie dan r2d2: teori & praktek.*
- rihatno. (2019). pengembangan model latihan kekuatan otot lengan pada cabang olahraga softball. *gladi: jurnal ilmu keolahragaan*, 10(1), 1–14. <https://doi.org/10.21009/gjik.101.01>
- ronawati. (2022). pengembangan e-modul kimia berorientasi literasi sains pada materi kesetimbangan kimia di sma negeri 3 bengkulu tengah. *pendidikan dan ilmu kimia*, 6(2), 180–189. <https://doi.org/10.33369/alo.v6i2.25515>
- salahudin, s., & rusdin, r. (2020). olahraga meneurut pandangan agama islam. *jisip (jurnal ilmu sosial dan pendidikan)*, 4(3), 457–464. <https://doi.org/10.36312/jisip.v4i3.1236>
- sandra arhesa, s.si., m. p. (2020). *buku jago renang.*

- setiawan. (2017). tingkat pemahaman orang tua atlet renang kelompok umur empat (k.u iv) tentang gizi di klub renang indonesia star aquatic jakarta timur. *jurnal segar*, 3(2), 111–118. <https://doi.org/10.21009/segar.0302.05>
- suharjana. (2019). pengembangan model latihan teknik dasar sepakbola bagi anak usia 10-12 tahun di sekolah sepakbola. *jorpres (jurnal olahraga prestasi)*, 15(1), 14–27. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v15i1.26023>
- sukmasari. (2017). pengembangan penilaian proyek pembelajaran ipa berbasis discovery learning untuk mengukur keterampilan pemecahan masalah. *jurnal inovasi pendidikan ipa*, 3(1), 101. <https://doi.org/10.21831/jipi.v3i1.10468>
- supriyadi. (2016). pengaruh model latihan menggunakan metode praktik distribusi terhadap keterampilan dribble anggota ekstrakurikuler bolabasket smpn 18 malang. *jurnal kepelatihan olahraga*, 1(1), 90–104.
- sutanto, t. (2016). *buku pintar olahraga*.
- tahapary, j. m., & syaranamual, j. (2020). basic engineering training can improving free swimming result. *journal science of sport and healthy*, 1(1), 87.
- wardhani. (2022). pengaruhkekuatan otot terhadap kecepatan renang gaya bebasclub renang bintang khatulistiwa pontianak. *sport pedagogy journal*, 1.
- yulinar dan erizal kurniawan. (2018). pengaruh latihan renang terhadap peningkatan daya tahan kardiovaskuler pada atlet klub sepak bola. *seranbi ilmu*, 19(september), 88–102.
- yunis bangun, s., & dwi ananda, r. (2021). *pengembangan model latihan teknik dasar renang gaya bebas untuk atlet usia dini*. 258.