

**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN DALAM
MENINGKATKAN TEKNIK DASAR *PASSING* FUTSAL TERHADAP
ATLET USIA 10-12 TAHUN AKADEMI *ALWAYS* FUTSAL KOTA
BEKASI**

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar sarjana pendidikan



Oleh
IBNU FAWWAZ DARYADI
NPM. 201910625010

**PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN DALAM
MENINGKATKAN TEKNIK DASAR *PASSING* FUTSAL TERHADAP
ATLET USIA 10-12 TAHUN AKADEMI *ALWAYS* FUTSAL KOTA
BEKASI**

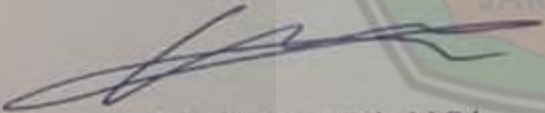
Nama : IBNU FAWWAZ DARYADI
NPM : 201910625010
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

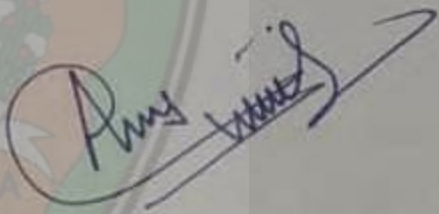
Jakarta, 04 Agustus 2023

Menyetujui,

Pembimbing I

Ketua Program Studi


Juli Candra, S.Pd., M.Pd
NIP. 1912442


Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu., M.Pd
NIP. 1908434

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama : Ibnu Fawwaz Daryadi

NPM : 201910625010

Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Judul : Pengaruh Metode Latihan Bermain Dalam
Meningkatkan Teknik Dasar Passing Futsal Terhadap Atlet Usia
10-12 Tahun Akademi Always Futsal Kota Bekasi

Jakarta, 04 Agustus 2023

Tim Penguji,

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D

1. 

Penguji I : Faridatul 'Ala, S.Pd., M.Pd

2. 

Penguji II : Juli Candra, S.Pd., M.Pd

3. 

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ibnu Fawwaz Daryadi
NPM : 201910625010
TTL : Bekasi, 25 Maret 2001
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan Bermain Dalam Meningkatkan Teknik Dasar *Passing* Futsal Terhadap Atlet Usia 10-12 Tahun Akademi *Always* Futsal Kota Bekasi” adalah benar-benar merupakan asli karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Jakarta, 04 Agustus 2023



Ibnu Fawwaz Daryadi
NPM. 201910625010

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Sivitas Akademika Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ibnu Fawwaz Daryadi
NPM : 201910625010
TTL : Bekasi, 25 Maret 2001
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Metode Latihan Bermain Dalam Meningkatkan Teknik Dasar *Passing* Futsal Terhadap Atlet Usia 10-12 Tahun Akademi *Always* Futsal Kota Bekasi”** beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 04 Agustus 2023



METERAI
TEMPEL
00164AKX54277461

Ibnu Fawwaz Daryadi
NPM. 201910625010

ABSTRAK

Ibnu Fawwaz Daryadi 2023. pengaruh metode latihan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* futsal terhadap atlet usia 10-12 tahun akademi *always* futsal kota Bekasi. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: pengaruh teknik dasar *passing* dengan menggunakan metode bermain akademi *always* futsal Kota Bekasi usia 10-12 tahun. Banyak atlet usia 10-12 tahun di akademi *always* futsal Kota Bekasi merasa bosan dengan materi latihan *passing* yang telah diberikan karena materi latihan yang diberikan terlalu monoton. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Pre Exspermental designs* rancangan penelitian yang digunakan adalah *One Group Pretest Posttest Design*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 120 atlet dan sampel yang digunakan adalah atlet usia 10-12 tahun yang berjumlah 25 atlet Instrumen dan pengembangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji coba dan pengumpulan data. Setelah data terkumpul, maka langkah selanjutnya adalah menganalisa data tersebut dengan uji normalitas menggunakan Kolmogorov Smirnov Test, uji homogenitas dan uji hipotesis.

Dari hasil Uji Normalitas bahwa data yang diperoleh memiliki nilai signifikansi *pre-test* 0,200 dan *post-test* 0,200. (signifikan $> 0,05$) maka hipotesis berdistribusi normal. Dari hasil Uji Homogenitas variabel bahwa nilai signifikansi (0,641 $> 0,05$). Maka hipotesis bersifat homogen. Dasar pengambilan keputusan, jika probabilitas $> 0,05$, H0 diterima, tetapi jika probabilitas $< 0,05$, H0 ditolak. Dari *output passing* atlet usia 10-12 tahun akademi *always* futsal Kota Bekasi dapat kita lihat bahwa Sig.(2-tailed) 0,000 $< 0,05$ yang berarti bahwa H1 diterima artinya terdapat pengaruh metode latihan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* futsal terhadap atlet usia 10-12 tahun akademi *always* futsal Kota Bekasi. Hasil analisis statistik antara *pre-test* dan *post-test* metode latihan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* futsal terhadap atlet usia 10-12 tahun akademi *always* futsal Kota Bekasi menunjukkan ada pengaruh yang signifikan.

Kata kunci : Teknik *passing*, Metode bermain

ABSTRACT

Ibnu Fawwaz Daryadi 2023. the influence of the play training method in improving basic futsal passing techniques for athletes aged 10-12 years at the Bekasi city always futsal academy. Thesis. Faculty of Education. Bhayangkara University, Greater Jakarta.

This study aims to determine: the influence of playing method training on improving basic futsal passing techniques for athletes aged 10-12 years at always futsal academy Bekasi City. Many athletes aged 10-12 years at the always futsal academy in Bekasi City feel bored with the passing training material that has been given because the training material provided is too monotonous. This research is experimental research. The type of research used is Pre-Experimental designs the research design used is One Group Pretest Posttest Design. The method used in this research is Pretest Posttest. The population in this study amounted to 120 athletes and the sample used was 10-12 year old athletes totaling 25 athletes The instruments and developments used in this study were trials and data collection. After the data is collected, the next step is to analyze the data with a normality test using the Kolmogorov Smirnov Test, homogeneity test and hypothesis testing.

From the results of the Normality Test that the data obtained has a significance value of pre-test 0.200 and post-test 0.200. (significant > 0.05) then the hypothesis is normally distributed. From the results of the variable Homogeneity Test that the significance value (0.641 > 0.05). Then the hypothesis is homogeneous. The basis for decision making, if the probability > 0.05, H₀ is accepted, but if the probability < 0.05, H₀ is rejected. From the output of passing athletes aged 10-12 years at the Bekasi City always futsal academy, we can see that Sig. (2-tailed) 0.000 < 0.05, which means that H₁ is accepted, meaning that there is an effect of the playing training method in improving basic futsal passing techniques for athletes aged 10-12 years at the Bekasi City always futsal academy. The results of statistical analysis between the pre-test and post-test of the play training method in improving basic futsal passing techniques for athletes aged 10-12 years at the always futsal academy Bekasi City show that there is a significant effect.

Keywords: *Passing technique, Playing method*

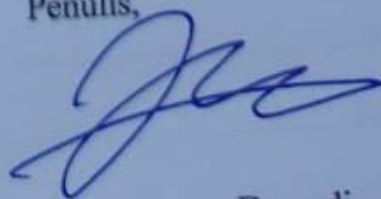
KATA PENGANTAR

Dengan mengucap syukur Allhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi besar Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafaatnya diakhirat kelak. Penelitian yang berjudul "Pengaruh Metode Latihan Bermain Dalam Meningkatkan Teknik Dasar *Passing* Futsal Terhadap Atlet Usia 10-12 Tahun Akademi *Always* Futsal Kota Bekasi" merupakan tugas akhir ini untuk melengkapi salah satu guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Tersusunnya Skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan semua pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H., M.M selaku rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu M.Pd selaku Kaprodi PKO Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Juli Candra, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing.
5. Serta seluruh dosen Fakultas Ilmu Pendidikan yang tak bisa disebutkan satu persatu
6. Kepada para dosen serta staff PKO Ubhara Jaya yang telah membantu dalam pelaksanaan serta persiapan penyusunan seminar proposal ini.
7. Kepada pengurus besar akademi *Always* futsal.
8. Keluarga dan kerabat yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis.

Jakarta, 04 Agustus 2023

Penulis,



Ibnu Fawwaz Daryadi

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan peneliti.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Hakikat Futsal	8
2. Hakikat Permainan Futsal.....	9
3. Latihan	10
4. Posisi Dalam Futsal	17

	5. Perangkat Pertandingan	18
	6. Teknik Dasar Dalam Futsal	21
	7. Metode Latihan Bermain	27
	8. Latihan <i>Passing</i>	28
	9. Teknik Dasar <i>Passing</i>	29
	B. Penelitian Relevan	31
	C. Kerangka Berpikir	37
	D. Hipotesis	38
BAB III	METODE PENELITIAN	39
	A. Desain Penelitian	39
	B. Populasi dan Sampel.....	39
	C. Instrumen Penelitian	40
	D. Prosedur Penelitian	59
	E. Analisis Data	60
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
	A. Hasil Penelitian.....	62
	B. Uji Prasyarat	66
	1. Uji Normalitas.....	66
	2. Uji Homogenitas	66
	3. Uji Hipotesis	67
	C. Pembahasan	67
BAB V	PENUTUP	70
	Simpulan.....	70
	DAFTAR RUJUKAN	72
	LAMPIRAN – LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian relevan.....	31
Tabel 4. 1 Data <i>pre-test</i> atlet.....	62
Tabel 4. 2 Data <i>post-test</i> atlet.....	64
Tabel 4. 3 Deskriptif Statistik.....	65
Tabel 4. 4 Uji Normalitas.....	66
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas	67
Tabel 4. 6 Uji Hipotesis	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Futsal	19
Gambar 2. 2 Gawang.....	20
Gambar 2. 3 Bola	20
Gambar 2.4 <i>Passing</i>	23
Gambar 2.5 <i>Control</i>	24
Gambar 2.6 <i>Chipping</i>	25
Gambar 2.7 <i>Dribbling</i>	26
Gambar 2.8 <i>Shooting</i>	27
Gambar 2. 9 Kerangka Berpikir	38
Gambar 3. 1 Latihan 4 VS 3 <i>Passing</i> satu sentuhan	49
Gambar 3. 2 Latihan 4 VS 3 <i>Passing</i> 2 sentuhan dengan kaki bagian dalam dan menahan bola dengan telapak kaki	50
Gambar 3. 3 Latihan 4 VS 3 <i>passing</i> 3 sentuhan dengan kaki bagian dalam dan menahan bola dengan telapak kaki	51
Gambar 3. 4 Program Latihan <i>passing</i> 4 VS 2 dengan kaki bagian dalam dan mencetak gol didalam kotak <i>penalty</i>	52
Gambar 3. 5 Program Latihan Latihan <i>passing</i> 4 VS 2 dengan kaki bagian dalam dan mencetak gol diluar area kotak <i>penalty</i>	53
Gambar 3. 6 Latihan <i>passing</i> 4 VS 3 dengan kaki bagian dalam dan mencetak gol didalam kotak <i>penalty</i>	54
Gambar 3. 7 Latihan <i>passing</i> 4 VS 3 dengan kaki bagian dalam dan mencetak gol diluar area kotak <i>penalt</i>	55
Gambar 3. 8 Program Latihan <i>passing</i> 3 VS 2 dengan kaki bagian dalam dengan 1 sentuhan.....	56
Gambar 3. 9 Latihan <i>passing</i> 3 VS 2 dengan kaki bagian dalam dan <i>control</i> dengan <i>sole</i>	57
Gambar 3. 10 Program Latihan <i>passing</i> 4 VS 3 dengan kaki bagian dalam dan mencetak gol diluar	58
Gambar 3. 11 Pelaksanaan <i>Test</i>	59
Gambar 3. 12 Norma tes <i>passing</i> Kategori usia 10-15 tahun	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi penelitian	78
Lampiran 2. Poin <i>Pre-Test passing</i>	82
Lampiran 3. Poin <i>post-test passing</i>	83
Lampiran 4. Surat penelitian	84
Lampiran 5. Surat balasan.....	85
Lampiran 6. Program Latihan	86
Lampiran 7. Biodata Diri	94

