

BAB V PENUTUP

Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan oleh peneliti. Hipotesis yang diajukan dapat terbukti memiliki pengaruh yang signifikan. Dengan demikian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut. Bahwa metode latihan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* futsal terhadap atlet usia 10-12 tahun akademi *always* futsal Kota Bekasi. Sangat berpengaruh terhadap keterampilan teknik dasar *passing* futsal atlet, hal ini dikarenakan dengan penerapan metode latihan yang tepat akan memperoleh hasil maksimal. Selain itu, metode latihan bermain memberikan pengaruh yang lebih baik dari metode latihan sebelumnya. Hal ini dikarenakan oleh banyak atlet yang lebih senang dengan menggunakan metode latihan bermain ini karena metode latihan ini tidak menjenuhkan atlet, selain membuat atlet tidak jenuh dalam sesi latihan metode latihan bermain ini juga mengasah keterampilan teknik dasar *passing*, selain itu kemampuan berpikir secara cepat akan menjadi lebih baik.

Dari uji normalitas memiliki nilai pretest dan posttest *passing* sebesar 0,200 lebih besar dari (0,200 > 0,05) karena nilai signifikansi lebih besar dari 0,05 maka normalitas data pretest dan posttest berdistribusi normal. Dari hasil Uji Homogenitas variabel penelitian ini diketahui memiliki nilai *passing* signifikansi sebesar 0,641 lebih besar dari 0,05 (0,641 > 0,05). Kesimpulan yang dapat diambil yaitu data *pre-test* dan *post-test* memiliki sampel 25 yang bersifat homogen.

Untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh metode latihan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* futsal terhadap atlet usia 10-12 tahun akademi *always* futsal kota bekasi. Dari hasil Uji hipotesis *output passing* dapat kita lihat bahwa sig.(2-tailed) 0,000 < 0,05 yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dalam metode latihan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* futsal terhadap atlet usia 10-12 tahun akademi *always* futsal kota bekasi.

Metode latihan merupakan cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* terutama dalam permainan futsal, sehingga pemilihan metode latihan yang sangat direkomendasikan, serta latihan harus disesuaikan dengan karakteristik anak pada setiap cabang olahraga. Dan hasil

analisis statistik antara *pre-test* dan *post-test* metode latihan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* futsal terhadap atlet usia 10-12 tahun akademi *always* futsal Kota Bekasi menunjukkan ada pengaruh yang signifikan.

