

**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN *SMALL SIDE GAME*  
TERHADAP PENINGKATAN *PASSING* DALAM BERMAIN  
SEPAKBOLA DI SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) BINTANG 25  
KABUPATEN BEKASI**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



OLEH

ILHAM PUTRA MAHESA

NPM. 201810625003

**PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

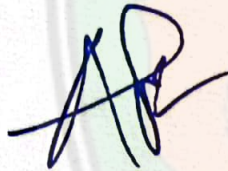
**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN *SMALL SIDE GAME*  
TERHADAP PENINGKATAN *PASSING* DALAM BERMAIN  
SEPAK BOLA DI SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)  
BINTANG 25 KABUPATEN BEKASI**

Nama : Ilham Putra Mahesa  
NPM : 201810625003  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Bekasi, 4 Agustus 2023

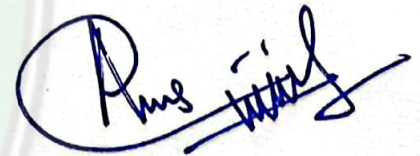
Disetujui Oleh

Pembimbing I



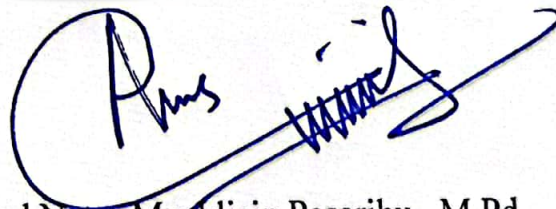
Faridatul 'Ala, S.Pd., M.Pd

Pembimbing II



Dr. Ahmad Natas Muchlisin Pasaribu., M.I

Ketua Program Studi



Dr. Ahmad Natas Muchlisin Pasaribu., M.Pd

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Pendidikan  
Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Bhayangkara  
Jakarta Raya

Judul : Pengaruh Metode Latihan Bermain *Small Side Game*  
Terhadap Peningkatan *Passing* Dalam Bermain  
Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola Bintang 25  
Kabupaten Bekasi

NPM : 201810625003

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 14 Agustus 2023

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Ketua : Eskar Tri Denatara, M.Pd

1.....

2. Penguji 1 : Dr. Asrori Yudha Prawira, M.Pd

2.....

3. Penguji 2 : Faridatul Ala, S.Pd., M.Pd

3.....

## LEMBAR PERNYATAAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ilham Putra Mahesa  
NPM : 201810625003  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Pendidikan  
Judul : Pengaruh Metode Latihan Bermain *Small Side Game*  
Terhadap Peningkatan *Passing* Dalam Bermain Sepak  
Bola di Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang 25 Kabupaten  
Bekasi

Dengan ini menyatakan bahwa yang saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia langsung bertanggung jawab, sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Bekasi, 14 Agustus 2023



Ilham Putra Mahesa  
201810625003

## LEMBAR PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Sivitas Akademika Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ilham Putra Mahesa  
NPM : 201810625003  
Tempat Tanggal Lahir : Bekasi , 11 Mei 1999  
Progam Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Pendidikan  
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "**Pengaruh Metode Latihan Bermain Small Side Game Terhadap Peningkatan Passing Dalam Bermain Sepak Bola (SSB) Bintang 25 Kabupaten Bekasi**" beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi. Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Agustus 2023



Ilham Putra Mahesa

NPM. 201810625003

## ABSTRAK

Ilham Putra Mahesa 2023. pengaruh metode latihan bermain small side game terhadap peningkatan passing dalam bermain sepak bola di sekolah sepak bola (SSB) bintang 25 kabupaten bekasi Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Sepak bola adalah permainan yang dilakukan oleh dua tim, setiap tim terdiri atas 11 orang pemain. Setiap tim yang mencetak lebih banyak gol adalah pemenang. 3 Pemain sepak bola dituntut menguasai teknik, taktik, dan strategi yang benar serta konsisten atas dasar koordinasi kaki untuk tetap menguasai bola untuk mendukung tercapainya tujuan dalam permainan sepak bola. Di dalam bermain sepak bola, sebuah teknik yang baik dapat dihasilkan dengan kualitas gerakan yang maksimal, contohnya seseorang yang hendak melakukan *passing* pemain harus mampu mengukur lambat kuatnya *passing* yang dilakukan kepada teman supaya bola tidak mudah diambil lawan, Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen karena sifat dari penelitian ini, adalah untuk mengungkapkan pengaruh metode latihan bermain *small side games* terhadap peningkatan *passing* dalam bermain sepak bola di Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang 25 Kabupaten Bekasi. Jika nilai *Sig. (2-tailed)* 0,05 , maka terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil kelas eksperimen dan kelas kontrol. Jika nilai *Sig. (2-tailed)* 0,05 , maka tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelas eksperimen dan kelas kontrol.  $0,00 > 0,05$  maka terdapat pengaruh variabel terhadap X terhadap Variabel Y. Maka dari itu H1 di terima sedangkan H0 ditolak. dari penjelasan perhitungan tabel diatas peneliti menyimpulkan bahwa hasil dari Uji T *paired sample test* terdapat hasil yang signifikan dan data berdistribusi normal.

**Kata kunci** : *Passing, Small Side Games, Sepak Bola*

## **ABSTRACT**

*Ilham Putra Mahesa 2023. the effect of the training method of playing small side games on increasing passing in playing football at the Bintang 25 Soccer School (SSB), Bekasi Regency. Thesis. Faculty of Education. Bhayangkara University, Greater Jakarta.*

*Football is a game played by two teams, each team consisting of 11 players Every team that scores more goals is a winner. 3 Football players are required to master correct and consistent techniques, tactics, and strategies on the basis of foot coordination to keep possession of the ball to support the achievement of goals in the game of football. In playing football, a good technique can be produced with maximum movement quality, for example someone who wants to pass a player must be able to measure the slow strength of passing done to friends so that the ball is not easily taken by the opponent, The research method used in this study is an experimental method because of the nature of this study, is to reveal the influence of the practice method of playing small side games on the increase in passing in play football at the 25-Star Football School (SSB) Bekasi Regency. If the value of Sig. (2-tailed) is 0.05 , then there is a significant difference between the results of the experimental class and the control class. If the value of Sig. (2-tailed) is 0.05, then there is no significant difference between the experimental class and the control class. 0.00 0.05 then there is an influence of the variable on X on Variable Y. Therefore H1 is accepted while H0 is rejected. from the explanation of the table calculations above, the researcher concluded that the results of the T Paired Sample Test had significant results and normally distributed data.*

**Keywords :** *Passing, Small Side Games, Football*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan proposal skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irjen Pol (PURN) Drs. H. Bambang Karsono., SH., MM. Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayngkara Jakarta Raya.
3. Bapak Dr. Ahmad Natas Muchilisin Pasaribu., S.Pd., M.Pd selaku kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Selaku Dosen Pembimbing II
4. Bapak Faridatul Ala. M.Pd selaku Dosen Pembimbing I.
5. Bapak Priyanto dan Ibu Novie Iryani orang tua saya tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
6. Pelatih dan Atlet SSB Bintang 25 Kabupaten Bekasi yang selalu mendukung dan membantu dalam pelaksanaan penelitian dan sebagai wadah saya untuk belajar di dunia kepelatihan Sepak Bola serta keberhasilan penyusunan skripsi ini dibuat.
7. Teman-teman senior dan junior Keluarga Besar PKO yang selalu membantu dan memberikan saran dalam penulisan yang lebih baik lagi.
8. Teman-teman Simpatisan Kedai Dibawah Puan Rindang yang selalu membantu dan memberikan tempat dalam penulisan skripsi ini agar lebih baik lagi.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan



keberkahan dan rahmat-Nya.

Saya sangat menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna terutama mengenai masalah dalam penyampaian bahasa dan struktur proposal skripsi.

Bekasi, 9 Agustus 2023

Penyusun



Ilham Putra Mahesa



## DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	i
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7

A. Landasan Teori.....	7
B. Penelitian Relevan.....	30
C. Kerangka Berpikir.....	32
D. Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Instrumen Penelitian.....	37
D. Prosedur Penelitian.....	39
E. Analisis Data.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
Simpulan.....	62
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Penelitian .....	37
Tabel 3. 2 Norma Tes Penilaian <i>Passing</i> .....	38
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pretest</i> Kelas Kontrol .....	43
Tabel 4. 2 Hasil <i>Pretest</i> Kelas Kontrol .....	44
Tabel 4. 3 Hasil <i>Posttest</i> Kelas Kontrol .....	45
Tabel 4. 4 Hasil <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen .....	46
Tabel 4. 5 Hasil Uji Realibilitas .....	48
Tabel 4. 6 Deskriptif data <i>pretest</i> kelas eksperimen .....	49
Tabel 4. 7 Deskriptif data <i>posttest</i> kelas eksperimen .....	49
Tabel 4. 8 Hasil <i>pretest</i> kelas kontrol.....	50
Tabel 4. 9 Hasil <i>posttest</i> kelas kontrol .....	50
Tabel 4. 10 Uji Normalitas Kelas Kontrol .....	52
Tabel 4. 11 Uji Normalitas Kelas Eksperimen .....	52
Tabel 4. 12 Uji Homogenitas .....	53
Tabel 4. 13 Uji T Kelas Kontrol.....	55
Tabel 4. 14 Uji T Kelas Eksperimen.....	55
Tabel 4. 15 Uji T Kelas Eksperimen dan Kontrol.....	56

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 <i>Pretest</i> Kelas Eksperimen Dan Kontrol.....	47
Grafik 4. 2 <i>Postest</i> Kelas Eksperimen Dan Kontrol .....	47
Grafik 4. 3 Hasil deskriptif <i>Pretest</i> dan <i>postest</i> kelas eksperimen.....	50
Grafik 4. 4 Hasil deskriptif <i>Pretest</i> dan <i>postest</i> kelas kontrol.....	51
Grafik 4. 5 Uji Normalitas .....	52
Grafik 4. 6 Homogenitas .....	54
Grafik 4. 7 Hipotesis .....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sekolah sepak bola bintang 25 .....	11
Gambar 2. 2 Kegiatan Latihan SSB Bintang 25 .....	12
Gambar 2. 3 Lapangan Sepak Bola.....	13
Gambar 2. 4 Bola .....	13
Gambar 2. 5 Pemain.....	14
Gambar 2. 6 Wasit.....	14
Gambar 2. 7 Jumlah Pemain .....	15
Gambar 2. 8 Mengumpan Bola ( <i>Passing</i> ).....	17
Gambar 2. 9 Menembak Bola ( <i>Shooting</i> ) .....	18
Gambar 2. 10 Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ).....	19
Gambar 2. 11 Menyundul Bola ( <i>Heading</i> ) .....	19
Gambar 2. 12 Menahan Bola ( <i>Controlling</i> ).....	20
Gambar 2. 13 Kerangka Berpikir .....	33
Gambar 3. 1 Variabel X dan Y .....	35
Gambar 3. 2 Tes Sepak Tahan Bola ( <i>Passing dan Stoping</i> ) .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 2. Surat Penelitian.....	70
Lampiran 3. Surat Balasan .....	71
Lampiran 4. Program Latihan .....	72
Lampiran 5. Biodata.....	82

