

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan ternyata hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut. Hasil analisis statistik antara *pretest* dan *posttest* metode latihan *small side game* pada peningkatan *passing* siswa sekolah sepak bola bintang 25 kabupaten bekasi menunjukkan ada pengaruh yang signifikan. Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan ternyata hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut. Hasil analisis statistik antara *pretest* dan *posttest* metode latihan *small side game* pada peningkatan *passing* siswa sekolah sepak bola bintang 25 kabupaten bekasi menunjukkan adanya pengaruh variabel X terhadap Y dengan dibuktikan dari hasil analisis data. H1 diterima sedangkan H0 ditolak. Dari penjelasan penyelesaian diatas peneliti menyimpulkan bahwa uji T *pair sample test* terdapat hasil yang signifikan dan data berdistribusi normal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode bermain *small side game* terhadap peningkatan *passing* siswa sebelum diberikan latihan, memberikan latihan sebanyak 14 kali pertemuan dengan model latihan bermain dalam bentuk *small side games*, kemudian setelah memberikan latihan, dilakukan *posttest* untuk mengetahui peningkatan *passing* siswa latihan dilaksanakan di lapangan Bintang Sport center 25 di perumahan Villa Gading Harapan.