

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriansyah, Beni, Sulaiman, and Siti Baitul Mukarromah. 2017. "Kontribusi Motivasi, Kerjasama, Kepercayaan Diri Terhadap Prestasi Atlet Sekolah Sepakbola Pati Training Center Di Kabupaten Pati." *Journal of Physical Education and Sports* 6(2): 101–7.
- Ardian, Andy, Sugeng Purwanto, and Deden Saepul Alfarisi. 2019. "Hubungan Prestasi Belajar Siswa Kelas Khusus Olahraga Dengan Kecerdasan Emosional." *Jurnal Keolahragaan* 7(2): 126–34.
- Effendi, Hastria. 2016. "Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet." *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)* 1(1): 22–30.
- Fazari, Muhamad, Imas Damayanti, Nur Indri Rahayu. 2017. "Hubungan Kecerdasan Inteletual ( IQ ) Dan Keterampilan Bermain Dalam Cabang Olahraga Bulu Tangkis." 02(01): 33–37.
- Handayani, Sri Gusti. 2019. "PERANAN PSIKOLOGI OLAHRAGA DALAM PENCAPAIAN PRESTASI ATLET SENAM ARTISTIK KABUPATEN SIJUNJUNG." 2: 1–12.
- Kurniawan, Robby et al. 2021. "Kemampuan Vo2max Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Bhayangkara Jakarta Raya 12." 2(1): 15–20.
- Muchlisin, Ahmad, and Natas Pasaribu. 2021. "Pelatihan Kondisi Fisik Atlet Padepokan Judo Kesatria." 4(2): 113–22.
- Pradnyaswari, Anak Agung Ayumas, and I Gusti Putu Wulan Budisetyani. 2018. "Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Softball Remaja Putri Di Bali." *Jurnal Psikologi Udayana* 5(01): 218.
- Rinanda, Faris Zaky, and Haryanta. 2017. "Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Agresivitas Pada Atlet Futsal." *Gajah Mada Journal of Psychology* 3(1): 37–44.
- Sumarjo. 2017. "Peran Psikologi Olahraga Dan Kepelatihan Dalam Olahraga." *Journal warta* 53(9): 1689–99.
- Verawati, Indah, and Ratna Manda Sari. 2019. "Tingkat Agresivitas Atlet Pencak Silat Sumatera Utara Mengikuti Pekan Olahraga Wilayah Ix Di Bangka Belitung." *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* 2(1): 19.
- Viii, Swilayah, and Tahun Kepulauan. 2019. "P- ISSN: 1693-1475, e- ISSN: 2549-9777." 18(1): 31–39.
- Drs. Abdul Kadir Andi Achmad, M. Sc. 2014. *Olahraga Judo*. Effendi, Hastria. 2016. "Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet." *Nusantara (Jurnal Ilmu*

*Pengetahuan Sosial*) 1: 23–30.

Firmansyah, Helmy. 2016. “Hubungan Antara Aspek Fisik Dan Psikologis Studi Pada Atlet Senam Artistik Putra Jawa Barat.” *Humanitas* 14(1): 78–89.

Handayani, Sri Gusti. 2019. “Peranan Psikologi Olahraga Dalam Pencapaian Prestasi Atlet Senam Artistik Kabupaten Sijunjung.” 2: 1–12.

Kurniawan, Farda. 2020. “Analisis Psikologi Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Sepa.” 1(2): 47–58.

Lopez V.F.J., Rodriguez G.P.L., Garcia, C.E., Perez, S.J.J. 2016. “Relationship between Sport and Physical Activity and Alcohol Consumption among Adolescents Students in Murcia.”

M. H. Anshel. 1990. *Psychology Sport from Theory to Practice*.

M Fadli Dongoran, Pulung Riyanto. 2019. “Keterampilan Psikologis Atlet Judo Di Pemusatan Latihan Nasional Indonesia M.” 5(2): 188–95.

Nieman DC, Wentz LM. “The Compelling Link between Physical Activity and Body’s Defense System.” 2019.

Nopiyanto, Yahya Eko, and Dimiyati Dimiyati. 2018. “Karakteristik Psikologis Atlet Sea Games Indonesia Ditinjau Dari Jenis Cabang Olahraga Dan Jenis Kelamin.” *Jurnal Keolahragaan* 6(1): 69–76.

Piercy, K.L.; Troiano, R.P.; Ballard, R.M.; Carlson, S.A.; Fulton, J.E.; Galuska, D.A.; George, S.M.; Olson. 2020. “The Physical Activity Guidelines for Americans.”

Ratnasari, Ayu Mita. 2012. “Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Judo Di Wira Mataram Judo Club Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta.” : 1–11.

Rufaida, zahratul zakia ayu. 2019. “Dampak Pendidikan Dan Mental Para Pelajar Selama Covid-19 The Educational And Mental Impact Of Students During Covid-19 Zahratul Zakiya.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.

Sugiyono. 2012. “Metode Penelitian Kualitatif.”

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (2017), arti dari kata atlet adalah olahragawan yang terlatih memiliki kekuatan, ketangkasan, dan kecepatan untuk mengikuti pertandingan.

Menurut (Oleh, n.d.)