

**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN *EL RONDO* TERHADAP
KETERAMPILAN *SHORT PASSING* DALAM SEPAKBOLA DI
SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) MEDAN SATRIA U 16 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan

Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



OLEH

MUHAMMAD JANAVIN MUSLIMIN

201910625005

**PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN *EL RONDO* TERHADAP
KETERAMPILAN *SHORT PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DI
SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) MEDAN SATRIA U 16 KOTA BEKASI**

Nama : Muhammad Janavin Muslimin

NPM : 201910625005

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 14 Agustus 2023

Disetujui Oleh

Pembimbing I

Ketua Program Studi

Faridatul'Ala, S.Pd., M.Pd

NIP.06170810

Dr. Ahmad Natas Muchlisin Pasaribu., M.Pd

NIP.1908434

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya


Judul : Pengaruh Metode Latihan Bermain El Rondo Terhadap
Keterampilan Passing Dalam Permainan Sepak Bola Di Sekolah
Sepak Bola Medan Satria
Npm : 201910625005
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta ,14 Agustus 2023

Tim Penguji,

Nama

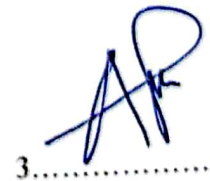
Tanda Tangan

1. Ketua : Dra. Trully Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D. 1.....

2. Penguji I : Juli Candra, S.Pd., M.Pd

2.....

3. Penguji II : Faridatul'Ala, S.Pd., M.Pd

3.....

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Janavin Muslimin

NPM : 201910625005

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Judul : Pengaruh Metode Latihan Bermain *El Rondo* Terhadap Keterampilan *Short Passing* Dalam Sepakbola Di Sekolah Sepakbola (SSB) Medan Satria

Dengan ini menyatakan bahwa yang saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia langsung bertanggung jawab, sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Jakarta, 14 Agustus 2023



Muhammad Janavin M

201910625005

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Sivitas Akademika Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Janavin Muslimin
NPM : 201910625005
TTL : Karawang, 09 Januari 2002
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Metode Latihan Bermain *El Rondo* Terhadap Keterampilan *Short Passing* Dalam Sepakbola Di Sekolah Sepakbola (SSB) Medan Satria U 16 Kota Bekasi”** beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2023



Muhammad Janavin Muslimin
201910625005

ABSTRAK

Muhammad Janavin Muslimin 2023. Pengaruh metode latihan bermain *el rondo* terhadap keterampilan *short passing* dalam sepakbola di sekolah sepakbola medan satria umur 16 kota bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: Pengaruh Metode Latihan Bermain *El Rondo* Terhadap Keterampilan Short Passing Dalam Sepakbola Di Sekolah Sepakbola (SSB) Medan Satria U 16 Kota Bekasi. Atlet di Medan Satria Kota Bekasi bosan dengan materi yang telah diberikan karena materi latihan yang diberikan terlalu monoton. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen, penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan teknik tes dalam pengambilan datanya. Desain penelitian yang digunakan adalah “*one groups Pretest – Posttest design*”. Instrumen dan pengembangan merupakan yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data penelitiannya. Instrumen dan pengembangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji coba dan pengumpulan data. Setelah data terkumpul, maka langkah selanjutnya adalah menganalisa data tersebut dengan menggunakan uji t. Sebelumnya dilakukan uji normalitas terlebih dahulu dengan menggunakan Kolmogorov Smirnov Test, dan uji homogenitas dengan uji t.

Dari hasil uji Normalitas terlihat pada atlet SSB Medan Satria Kota Bekasi dapat kita lihat bahwa nilai, untuk *shooting* bola jalan Sig. Normalitas $> 0,200$ yaitu *pretest* $0.016 > 0,66$ dan *posttest* $0.413 > 0,200$, sehingga dikatakan data berdistribusi normal untuk *passing*. Dari *output passing* atlet SSB Medan Satria Kota Bekasi dapat kita lihat bahwa nilai Sig = $0,40$ nilai tersebut $> 0,05$ sehingga dapat disimpulkan data dalam penelitian ini bersifat homogen. Dasar pengambilan keputusan, jika probabilitas > 0.05 , H_0 diterima, tetapi jika probabilitas < 0.05 , H_0 ditolak. Dari *output passing* atlet SSB Medan Satria Kota Bekasi dapat kita lihat bahwa Sig (2 tailed) = 0.000 . Hal itu berarti bahwa probabilitas $< 0,05$ yang berarti bahwa H_1 diterima artinya bahwa terdapat pengaruh metode latihan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* sepakbola anak usia 16 tahun SSB Medan Satria Kota Bekasi menunjukkan ada pengaruh yang signifikan.

Kata Kunci : Teknik *passing*, Metode Bermain *El Rondo*

ABSTRACT

Muhammad Janavin Muslimin 2023. The Influence of the El Rondo Playing Training Method on Short Passing Skills in Soccer at the Medan Satria U 16 Soccer School (SSB) Bekasi City.

This study aims to determine: The effect of the El Rondo Playing Training Method on Short Passing Skills in Football at the Medan Satria U 16 Football School (SSB) in Bekasi City. Athletes in Medan Satria, Bekasi City, were bored with the material given because the training material provided was too monotonous. The type of research used in this research is experimental, this research is an experimental research with test techniques in collecting data. The research design used was "one group pretest - posttest design". Instruments and development are used by researchers in collecting research data. The instruments and development used in this research are trials and data collection. After the data is collected, the next step is to analyze the data using the t test. Previously, the normality test was carried out using the Kolmogorov Smirnov Test, and the homogeneity test with the t test.

From the results of the Normality test seen in SSB Medan Satria athletes in Bekasi City, we can see that the value for shooting the ball on the road Sig. Normality > 0.200, namely pretest 0.016 > 0.66 and posttest 0.413 > 0.200, so that the data is said to be normally distributed for passing. From the passing output of SSB Medan Satria athletes in Bekasi City, we can see that the Sig = 0.40 value is > 0.05 so it can be concluded that the data in this study are homogeneous. Basis for decision making, if probability > 0.05, H₀ is accepted, but if probability < 0.05, H₀ is rejected. From the passing output of SSB Medan Satria athletes from Bekasi City, we can see that Sig (2 tailed) = 0.000. This means that the probability < 0.05, which means that H₁ is accepted, means that there is an influence of the play training method in improving the basic technique of passing football for children aged 16 years at SSB Medan Satria, Bekasi City. shows that there is a significant effect

Keywords: *Passing technique, Playing method El Rondo*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis skripsi dapat menyelesaikan penulisan skripsi sesuai dengan yang diharapkan. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafaatnya diakhirat kelak. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan Bermain El Rondo Terhadap Keterampilan Short Passing Dalam Sepakbola Di SSB Medan Satria U-16” merupakan tugas akhir untuk melengkapi salah satu guna memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd) dalam Pendidikan Keperawatan Olahraga.

Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan semua pihak dalam kesempatan penulisan menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang terhormat :

1. Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono., SH., Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Dr. Ahmad Natas Muchilisin Pasaribu., M.Pd selaku kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga
4. Faridatul’Ala. M.Pd selaku Dosen Pembimbing I.
5. Dahri Maulana Pelatih Kepala Sekolah Sepak Bola (SSB) Medan Satria U-16
6. Keluarga dan kerabat yang selalu memberikan semangat dan do’a kepada penulis.

Saya sangat menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna terutama mengena masalah dalam penyampaian bahasa dan struktur skripsi.

Jakarta, 14 Agustus 2023



Penulis

DAFTAR ISI

	hal
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kajian Pustaka	7
B. Penelitian Relevan.....	31
C. Kerangka Berpikir	44
D. Hipotesis.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Jenis Penelitian	46

B. Populasi dan Sampel.....	46
C. Instrumen Penelitian	47
D. Teknik Pengumpulan Data.....	49
E. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP.....	59
Simpulan.....	59
DAFTAR RUJUKAN	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Formasi Dalam Permainan Sepakbola	14
Tabel 2. 2 Ukuran Lapangan Sepakbola	25
Tabel 2. 3 Penelitian Relevan.....	31
Tabel 3. 1 Penilaian Angka Patokan	48
Tabel 4. 1 Hasil Pre-test Mengoper Bola Rendah.....	52
Tabel 4. 2 Hasil <i>Post-test</i> Mengoper Bola Rendah	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Passing Bola Dengan Kaki Dalam.....	12
Gambar 2. 2 Gerakan Passing Bola Dengan Kaki Luar.....	12
Gambar 2. 3 Gerakan Passing Bola Dengan Punggung Kaki.....	13
Gambar 2. 4 Lapangan Sepakbola	26
Gambar 2. 5 Ukuran Gawang Sepakbola.....	26
Gambar 2. 6 Ukuran Bola	27
Gambar 2. 7 Latihan El Rondo	30
Gambar 3. 1 Mengoper Bola Rendah.....	47
Gambar 3. 2 Non-equivalent Group pretest-posttest design.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Awal (Pre-Test)	66
Lampiran 2 Hasil Tes Akhir (Post-Test)	67
Lampiran 3 Surat Penelitian	69
Lampiran 4 Surat Balasan	70
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 6 Program Latihan	76
Lampiran 7 Biodata Diri	88

