

BAB V PENUTUP

Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan maka hipotesis yang diajukan dapat diterima. Dengan demikian dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut. bahwa metode latihan bermain *El Rondo* dapat meningkatkan teknik dasar *passing* sepakbola pada atlet usia 16 tahun SSB Medan Satria Kota Bekasi, hal ini dikarenakan dengan penerapan metode latihan yang tepat akan memperoleh hasil maksimal. Selain itu, metode latihan bermain memberikan pengaruh yang lebih baik untuk metode meningkatkan keterampilan *passing*. Hal ini disebabkan oleh banyak atlet yang lebih senang melakukan latihan dengan metode latihan bermain. Karena metode latihan ini tidak menjenuhkan, selain membuat atlet tidak jenuh dalam sesi latihan, metode latihan bermain ini juga sangat efektif untuk mengasah keterampilan teknik dasar *passing*, selain ini kemampuan berpikir secara cepat akan menjadi lebih baik. Metode latihan merupakan cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* terutama dalam permainan sepakbola, sehingga pemilihan metode latihan ini yang sangat direkomendasikan, serta latihan harus disesuaikan dengan karakteristik anak. Hasil analisis statistik antara *pre-test* dan *post-test* metode latihan bermain *El Rondo* dalam meningkatkan teknik dasar *passing* sepakbola terhadap atlet usia 16 tahun SSB Medan Satria Kota Bekasi menunjukkan ada pengaruh yang signifikan.

Dari *output passing* pada atlet SSB Medan Satria Kota Bekasi dapat kita lihat bahwa nilai, untuk *shooting* bola jalan Sig. Normalitas $> 0,200$ yaitu *pretest* $0.016 > 0,66$ dan *posttest* $0.413 > 0,200$, sehingga dikatakan data berdistribusi normal untuk *passing*. Dari *output passing* atlet SSB Medan Satria Kota Bekasi dapat kita lihat bahwa nilai Sig = $0,40$ nilai tersebut $> 0,05$ sehingga dapat disimpulkan data dalam penelitian ini bersifat homogen. Dasar pengambilan keputusan, jika probabilitas > 0.05 , H_0 diterima, tetapi

jika probabilitas < 0.05 , H_0 ditolak. Dari *output passing* atlet SSB Medan Satria Kota Bekasi dapat kita lihat bahwa Sig (2 tailed) = 0.000. Hal itu berarti bahwa probabilitas $< 0,05$ yang berarti bahwa H_1 diterima artinya bahwa terdapat pengaruh metode latihan bermain *El Rondo* dalam meningkatkan teknik dasar *passing* sepakbola anak usia 16 tahun SSB Medan Satria Kota Bekasi.

Adanya pengaruh pada teknik dasar *passing* atlet dikarenakan untuk mengetahui adanya metode latihan bermain *El Rondo* tersebut, atlet harus lebih banyak mengambil keputusan dengan cepat pada saat suatu permainan, sehingga dapat melatih atlet dalam pengambilan keputusan *passing* pada saat penekanan terhadap lawan, dan juga atlet akan menambah keterampilan teknik dasar *short passing*.

Metode latihan bermain *El Rondo* yang diterapkan pada atlet SSB Medan Satria U16 Kota Bekasi selama 16 kali pertemuan menunjukkan pengaruh yang signifikan. Meskipun belum semua atlet mampu memiliki kemampuan teknik dasar *passing* pada kategori sangat baik. Jika atlet berlatih menggunakan metode latihan bermain *El Rondo* ini maka akan sangat memungkinkan atlet mampu memiliki keterampilan teknik dasar *passing* yang sangat baik