

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TARGET BAN
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* PERMAINAN SEPAK BOLA DI
SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) MEDAN SATRIA U-16 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Disusun Oleh:

TRI YOGA NOVANDRI

NPM. 201810625021

PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TARGET BAN
TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* PERMAINAN SEPAK BOLA DI
SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) MEDAN SATRIA U-16 KOTA BEKASI**

Nama : Tri Yoga Novandri
NPM : 201810625021
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 14 Agustus 2023

Disetujui Oleh

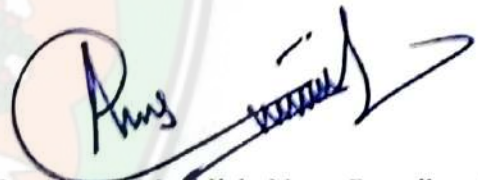
Pembimbing I



Faridatul 'Ala, S.Pd., M.Pd

NID. 061708010

Pembimbing II



Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu., M.Pd

NID. 1908434

Ketua Program Studi



Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu., M.Pd

NID. 1908434

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Pendidikan
Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya

Judul : Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target
Ban Terhadap Ketepatan *Shooting* Permainan Sepak
Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Medan Satria U-16
Kota Bekasi

NPM : 201810625021

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 14 Agustus 2023

Tim Penguji Nama Tanda Tangan


1. Ketua Penguji : Dra. Truly Wangsalegawa., M.A., M.Ed., P.hD

1. 

2. Penguji 1 : Dr. Asrori Yudha Prawira., M.Pd

2. 

3. Penguji 2 : Faridhatul 'Ala., S.Pd., M.Pd

3. 

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Yoga Novandri
NPM : 201810625021
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Terhadap Ketepatan *Shooting* Permainan Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Medan Satria U-16 Kota Bekasi**" adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penuliskarya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Jakarta, 14 Agustus 2023



1000
METRAL
TEMPEL
16CARX3/0239122

Tri Yoga Novandri

201810625021

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Sivitas Akademi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tri Yoga Novandri
NPM : 201810625021
TTL : Bekasi, 17 November 1998
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*NonExclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Terhadap Ketepatan *Shooting* Permainan Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Medan Satria U-16 Kota Bekasi" beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2023



Tri Yoga Novandri
201810625021

ABSTRAK

Tri Yoga Novandri 2023. Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Terhadap Ketepatan *Shooting* Permainan Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Medan Satria U-16 Kota Bekasi. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari pemberian perlakuan latihan *shooting* terhadap kemampuan ketepatan *shooting* pada atlet SSB Medan Satria U-16 Kota Bekasi berjumlah 20 orang. Dalam menarik sampel yang akan digunakan sebagai objek penelitian, Peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan tes, yang dilakukan sebanyak 2 kali yaitu sebelum (*pre-test*) dan sesudah diberikan perlakuan atau (*post-test*). Instrumen dilakukan dengan tes dan pengukuran tes *shooting* ketepatan sepak bola.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: (1) ada pengaruh latihan *shooting* terhadap peningkatan kemampuan ketepatan *shooting* pada atlet SSB Medan Satria U-16 Kota Bekasi, dilihat dari nilai signifikansi tes yaitu $0.000 < 0.05$. (2) berdasarkan perbandingan *pre-test* dan *post-test*, dapat disimpulkan bahwa hasil *post-test* mengalami peningkatan yang jauh lebih baik dibandingkan pada saat *pre-test* yaitu pada *pre-test* diperoleh skor minimum 1 poin, skor maximum 17 poin, dan mean sebesar 9.05. Sedangkan *Post-test* dilakukan untuk mengetahui kemampuan *shooting* atlet sesudah dilakukannya perlakuan sebanyak 14 kali. Hasil *post-test* kemampuan ketepatan *shooting* di peroleh skor minimum 5 poin, skor maximum 19 poin, dan mean sebesar 13,4.

Kata Kunci: Ketepatan, *Shooting*, Sepak Bola

ABSTRACT

Tri Yoga Novandri 2023. *The Influence of Training with Target Board Equipment on Shooting Accuracy in Soccer Games at Medan Satria U-16 Soccer School (SSB) Bekasi City. Thesis. Faculty of Education. Bhayangkara University, Greater Jakarta.*

This study aims to determine the effect of providing shooting training perlakuan on the accuracy of shooting in SSB Medan Satria U-16 Bekasi City athletes totaling 20 people. In drawing samples to be used as research objects, researchers use purposive sampling techniques. Data collection techniques carried out with tests, which are carried out 2 times, namely before (pre-test) and after treatment or (post-test). The instrument is performed with tests and measurements of football accuracy shooting tests.

Based on the results of the study, it can be concluded that: (1) there is an effect of shooting training on improving the accuracy of shooting in SSB Medan Satria U-16 Bekasi City athletes, seen from the test significance value of $0.000 < 0.05$. (2) Based on the comparison of pre-test and post-test, it can be concluded that the post-test results have improved much better than during the pre-test, namely in the pre-test obtained a minimum score of 1 point, a maximum score of 17 points, and a mean of 9.05. While the Post-test was carried out to determine the shooting ability of athletes after 14 treatment. The results of the post-test of shooting accuracy ability obtained a minimum score of 5 points, a maximum score of 19 points, and a mean of 13.4.

Keywords: Accuracy, Shooting, Football

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Terhadap Ketepatan *Shooting* Permainan Sepak Bola Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Medan Satria U-16 Kota Bekasi”.


Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Strata 1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya serta sebagai kontribusi penyusun untuk mendukung salah satu tri dharma perguruan tinggi yaitu penelitian.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irjen Pol (PURN) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H., M.M. selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd selaku Kaprodi PKO Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sekaligus Dosen Pembimbing II.
4. Bapak Faridatul ‘Ala, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I Proposal Skripsi.
5. Ayahanda Yuhendri dan Ibunda Desnita yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis.
6. Bapak Hamim S.Ap Pelatih Kepala dari Sekolah Sepak Bola (SSB) Medan Satria U-16
7. Sahabat seperjuangan yang telah mendukung dan berpartisipasi dalam penyusunan skripsi
8. Dan pihak-pihak yang terlibat selama proses penelitian.

Kami menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya hingga akhirnya proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat di bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Jakarta, 14 Agustus 2023



Tri Yoga Novandri



DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan masalah.....	6
D. Rumusan masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kajian Teori	8
B. Penelitian Relevan	35
C. Kerangka Berpikir	39
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel	44
D. Instrumen Penelitian	44
E. Pengumpulan Data.....	47
F. Teknik Analisis Data	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	58
Simpulan.....	58
DAFTAR RUJUKAN.....	60
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Formasi Dalam Permainan Sepak Bola.....	19
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu	35
Tabel 3.1 Norma Penilaian Tes <i>Shooting</i>	46
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	50
Tabel 4.2 Frekuensi <i>Shooting</i>	52
Tabel 4.3 <i>Descriptive Statistics</i>	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas.....	55
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar	12
Gambar 2.2 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	13
Gambar 2.3 <i>Shooting</i> Sepak Bola	14
Gambar 2.4 <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam	15
Gambar 2.5 <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar	16
Gambar 2.6 <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki.....	17
Gambar 2.7 <i>Passing</i> Sepak Bola.....	18
Gambar 2.8 Hakikat <i>Shooting</i> Sepak Bola.....	31
Gambar 2.9 Alat Bantu Target Ban.....	33
Gambar 2.10 Bagan Kerangka Berpikir.....	40
Gambar 3.1 Variabel X dan Y	43
Gambar 3.2 Tes <i>Shooting</i> Sepak Bola.....	46
Gambar 4.1 Frekuensi <i>Shooting</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 2 Program Latihan	70
Lampiran 3 Surat Penelitian.....	76
Lampiran 4 Surat Balasan	77
Lampiran 5 Surat Validasi <i>Ekspert Judgement</i>	78
Lampiran 6 Biodata Diri	80

