

# SIAPKAH KAMU JADI GENERASI EMAS 2045?



INDONESIA  
MAJU



## INTEGRITAS DIRI GENERASI EMAS DALAM RANGKA BELA NEGARA

BUKU SAKU

Kegiatan Seminar Pengabdian Masyarakat  
di

SMP SANTO MARKUS II  
Jakarta, Desember 2023

# KATA PENGANTAR

Empat Tantangan Fundamental Menuju Indonesia Emas 2045 pertama berkaitan dengan peningkatan kualitas sumber daya manusia(SDM). Karena, hal tersebut berkaitan sangat erat dengan produktivitas dan pertumbuhan ekonomi yang sehat. Tantangan kedua menuju Indonesia Emas 2045 adalah kualitas infrastruktur. status negara maju hanya bisa diraih apabila suatu negara memiliki kualitas infrastruktur yang baik. Tantangan ketiga adalah transformasi perekonomian. Tantangan keempat, kualitas institusi termasuk regulasi birokrasi menjadi salah satu aspek paling penting dalam membangun dan mencapai Indonesia Emas 2045.

Indonesia emas bermaksud mewujudkan menjadi negara yang maju pada tahun 2045, beberapa hal yang dapat memperlambat hal tersebut ialah Pertama, pemerintahan yang korupsi, kedua, menghilangnya rasa nasionalisme dari warga negara, ketiga, perpecahan di dalam bangsa, keempat, kekayaan alam yang diambil oleh pihak asing, kelima, mental dan sikap generasi muda kita ke arah perilaku yang negatif.

Pendidikan karakter sangat penting dalam upaya membangun kualitas individu para calon generasi. Pendidikan karakter akan menjadi jawaban atas dinamika perubahan masa depan sekaligus memberi bekal keterampilan yang dibutuhkan pada abad 21. Karakter yang kuat membentuk individu menjadi pelaku perubahan bagi diri sendiri dan masyarakat sekitarnya. Pendidikan karakter merupakan kunci yang sangat penting di dalam membentuk kepribadian anak.

- Generasi emas 2045 merupakan harapan masa depan bangsa Indonesia. Pendidikan merupakan media yang sangat sentral dalam mempersiapkan generasi emas terutama karakternya. Karakter yang harus dibangun haruslah bersifat holistik dan komprehensif berbasis Pancasila. Pendidikan tidak hanya mentransfer ilmu tetapi juga nilai-nilai terutama karakter. Karakter yang ditanamkan pada diri generasi emas haruslah berbasis tiga aspek yakni nilai kejujuran, nilai kebenaran dan nilai keadilan. Nilai-nilai tersebut sangat bersesuaian dengan nilai-nilai Pancasila yang sangat mengedepankan nilai kejujuran, kebenaran dan keadilan dalam hidup dan kehidupan generasi emas.
- Penanaman nilai-nilai tersebut akan melahirkan generasi emas yang berkarakter Pancasila berbasis budaya nasional Indonesia. Dapat dilakukan tidak hanya dalam kegiatan kurikuler dikelas tetapi dapat juga dalam bentuk ekstrakurikuler atau intra-kurikuler seperti seminar dan berbagai kegiatan penyuluhan seperti yang kali ini dilakukan di SMP SANTO MARKUS II-Jakarta Timur

### **Tim dosen**

#### **Narasumber/penyuluh :**

Dr.Drs.Bambang Karsono,SH.MM

Dr. Amalia Syauket,SH.Msi

Mic Finanto Ario Bangun,S.Psi.Msi

Ferdy Muzzamil,M.Psi.Psikolog.

# DAFTAR ISI

• Kata Pengantar .....	I
• Daftar isi .....	iii
• Perilaku berintegritas Generasi Z .....	i
Oleh : Ferdy Muzzamil,M.Psi.Psikolog	
• Generasi emas Indonesia yang anti korupsi .....	9
oleh : Dr.Drs.Bambang Karsono,SH.MM/Dr.Amalia Syauket,SH.MSi	
• Bentuk Bela Negara generasi Z .....	15
Oleh : Mic Finanto Ario Bangun,S.Psi.Msi	

# SIAPAKAH SISWA/SISWI KELAS 7,8,9 SMP ST.MARKUS II ??

## Gen-Z

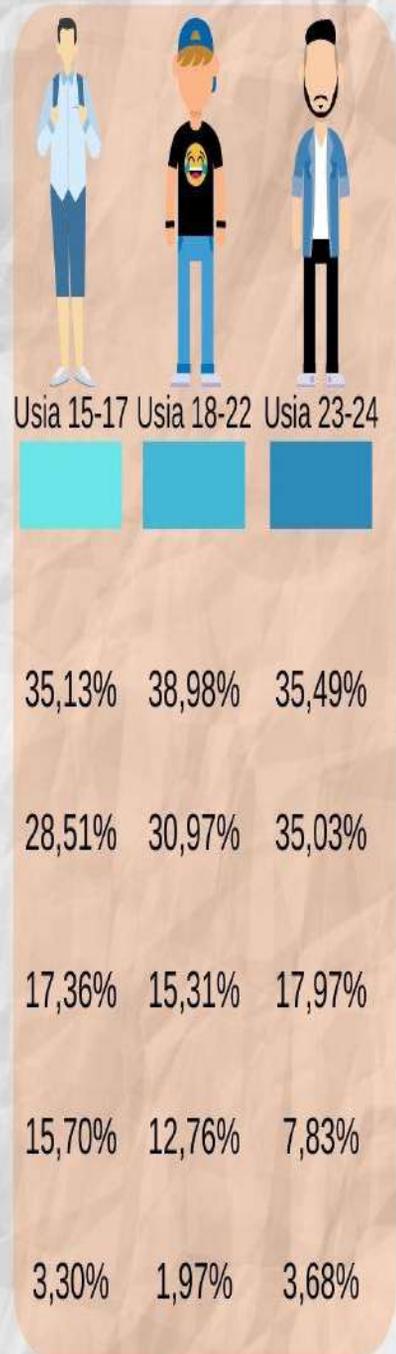
- Generasi Z ( 2000- 2020 ) adalah : Internet Generation (IGen), Digital natives, Screensters dan Zeds.
- Gen Z , generasi multitasking ataupun task switch
- Gen Z lebih Plug-in daripada Gen Y secara teknologi (Bursch, 2014)
- Rothman (2014) gen Z akan membanjiri pasar dunia kerja seperti layaknya 'tsunami'.
- Gen Z mendapatkan lebih banyak tekanan dalam baik dari sisi pencapaian akademis maupun dalam berperilaku.
- Perkembangan otak gen Z ini juga memiliki efek buruk berupa **AADD (Acquired Attention Deficit Disorder)**
- Sulit fokus dan menganalisa informasi yang beragam, dipengaruhi kebiasaan otak mendapatkan informasi yang pendek dan cepat melalui sosial media Rothman (2014).



# CIRI KHAS

- ▶ Selalu menggunakan earphone atau headphone yang menempel di telinganya baik di rumah, perjalanan maupun tempat umum.
- ▶ Terkesan cuek dengan lingkungan sekitarnya.
- ▶ Memiliki akses yang cepat terhadap informasi dari berbagai sumber.
- ▶ Mampu melakukan tugas ganda atau melakukan beberapa aktivitas secara bersamaan.
- ▶ Lebih tertarik dengan hal-hal yang terkait dengan multimedia

# HAL YANG PALING DIKHAWATIRKAN GEN Z





# INTEGRITAS ANAK MUDA



Integritas dibangun di atas dasar disiplin



Sikap tidak mementingkan diri sendiri



Integritas dibentuk melalui kebiasaan



Hidup dengan keyakinan, ketimbang apa yang disukai



Mendapatkan hasil yang jujur

Siapa berlaku tidak bercela akan diselamatkan, tetapi siapa berliku-liku jalannya akan jatuh ke dalam lobang.



# KERENDAHAN HATI



Terbuka  
menerima  
kritik



Memaafkan  
orang yang  
bersalah



Jangan  
mengharapkan  
imbal balik



Jangan segan  
bertanya

Sadar  
dengan  
skill  
yang  
dimiliki



Theodore Benedict Alvin



SMAK 4 PENABUR JAKARTA

# Rendah Hati



Tidak Sombong

+ Optimis

Sehat Secara Mental

# VS

# Rendah Diri



Minder

Pesimis

Mudah Depresi



# Anak Muda: Memiliki Integritas?

## Membentuk Integritas Sejak Dini



Selalu datang tepat waktu



Konsisten antara nilai hidup yang dianut dan hidup yang dijalankan



Bertindak sesuai dengan ucapan



Selalu memenuhi tanggung jawab yang diberikan kepada kita



Jangan membiarkan stres mengontrol integritas diri

## Pengertian Integritas

Integritas adalah konsistensi dan keteguhan yang tak tergoyahkan dalam menjunjung tinggi nilai-nilai luhur dan keyakinan.

Definisi lain dari integritas adalah suatu konsep yang menunjuk konsistensi antara tindakan dengan nilai dan prinsip.



Integritas menjadi kekuatan moral dan menjadi hal yang sangat pokok dari segala sesuatu termasuk dalam menjawab tantangan peradaban di era milenial ini.

TIRZA GABRIELLA / XI MS 1

## Manfaat Memiliki Integritas Saat Muda



- Secara fisik kita sehat dan bugar
- Secara intelektual otak kita terlatih
- Secara emosional kita mampu menyesuaikan diri dengan baik
- Secara sosial kita mampu membangun hubungan kemanusiaan



SMAK 4 PENABUR JAKARTA

# ANAK MUDA, HARUSKAH PUNYA INTEGRITAS?

## In'tegrity

konsistensi dan keteguhan yang tak tergoyahkan dalam menjunjung tinggi nilai-nilai luhur dan keyakinan

## Integritas

artinya **kejujuran** dan **kebenaran** dari tindakan seseorang.



"Seorang dikatakan mempunyai integritas apabila tindakannya sesuai dengan nilai, keyakinan, dan prinsip yang dipegangnya"

## Manfaat Mempunyai Integritas :

- Secara fisik kita akan merasa sehat dan bugar
- Secara intelektual otak kita terlatih berpikir secara ilmiah
- Secara emosional kita menjadi manusia yang termotivasi
- Secara spiritual kita mampu memaknai berbagai pengalaman kita
- Secara sosial kita semakin mampu membangun hubungan kemanusiaan





**SEMAI 2045**

Selamatkan Generasi Emas Indonesia

## **SIAPA GENERASI EMAS 2045?**

This is what we need to do now and in the near future mobilizing the accumulation of **an educated generation**. There is no greater gift for a nation but to prepare a generation **capable of managing the nation and country in their time**. **This is the generation that we are hoping for when Indonesia celebrates 100 years of independence in 2045, the golden generation** (Muhammad Nuh [2013], *Preparing the 2045 Golden Generation: Start earlier, stay longer, reach wider*, p. vi).

Menurut BKKBN, generasi emas adalah generasi yang cerdas, kreatif, inovatif, produktif; berkarakter kuat; damai dalam berinteraksi sosial; sehat dan menyehatkan; serta berperadapan unggul.

# DUNIA KITA AKAN SEPERTI APA SEKITAR 20 TAHUN DARI SEKARANG?

(Trilling and Fadel, 2009: xxiii)

1. Dunia semakin “mengecil” karena terkoneksi oleh teknologi dan transportasi.
2. Arus informasi dan media semakin deras yang memerlukan “penjinakan”
3. Ekonomi global tidak menentu (tidak stabil) yang mempengaruhi pekerjaan dan pendapatan setiap orang
4. Ketegangan dalam bidang sumber daya alam seperti air, makanan, dan energy
5. Perlunya kerjasama global untuk menangani tantangan lingkungan
6. Perhatian yang semakin meningkat tentang privasi, keamanan, dan terorisme
7. Perlunya inovasi di bidang ekonomi agar kompetitif secara global



INDONESIA  
MAJU



Pada tahun 2045 umur berapa kah kamu?  
Saat itu, Indonesia genap berusia 100 tahun!  
Artinya 100 tahun emas



### RENTANG 2020 - 2045

70% penduduk Indonesia dalam  
usia produktif (15-64 tahun)



### RENTANG 2020 - 2035

Indonesia mengalami Bonus  
Demografi



### Ditandai dengan..

- Jumlah tanggungan penduduk usia nonproduktif lebih sedikit
- Penduduk yang bisa bekerja jumlahnya sangat cukup



### Apa saja yang perlu kita persiapkan pada generasi sekarang?

- Kualitas penduduk
- Lapangan kerja berkualitas
- Tabungan Keluarga
- Program Keluarga Berencana
- Perempuan masuk pasar kerja

### Generasi masa depan Indonesia Emas 2045



- Sehat/menyehatkan dalam interaksi alamnya
- Memiliki kecerdasan yang komprehensif
- Damai dalam interaksi sosialnya
- Produktif dan inovatif
- Berkarakter yang kuat
- Berperadaban unggul



bkkbn 13-08-2020

# Pemuda Indonesia

Dalam Menghadapi

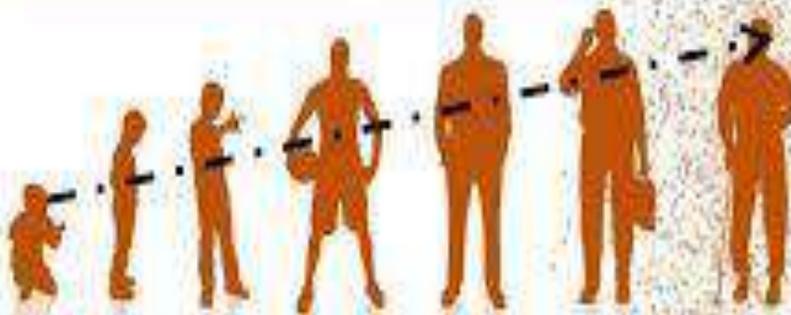
## Generasi Emas Tahun 2045



KPK



Tidak ada pelaku korupsi yang tiba-tiba melakukan korupsi



TP KORUPSI ADALAH EVOLUSI DARI PERILAKU KORUPTIF

# 4 Pilar Visi Indonesia 2045

Pencapaian impian dan visi Indonesia 2045 dibangun dengan 4 pilar berdasarkan Pancasila dan UUD 1945 sebagai dasar berbangsa, bernegara dan konstitusi



**1** Pembangunan Manusia serta Penguasaan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi



**2** Pembangunan Ekonomi Berkelanjutan



**3** Pemerataan Pembangunan



**4** Pemantapan Ketahanan Nasional dan Tata Kelola Pemerintahan

“**P**enguatan Pendidikan Karakter (PPK) merupakan salah satu cara untuk membangun dan membekali anak Indonesia sebagai Generasi Emas pada tahun 2045”

### Dimensi Pengolahan Karakter

1. **Olah Hati (etik)** : Individu yang memiliki kerohanian mendalam, beriman dan bertakwa
2. **Olah Rasa (estetik)** : Individu yang memiliki integritas moral, rasa berkesenian dan berkebudayaan
3. **Olah Pikir (literasi)** : Individu yang memiliki keunggulan akademis sebagai hasil pembelajaran dan pembelajar sepanjang hayat
4. **Olah Raga (kinestetik)** : Individu yang sehat dan mampu berpartisipasi aktif sebagai warga negara

## 5 | Nilai Utama Karakter Prioritas PPK

Religius

Nasionalis

Gotong Royong

Integritas

Mandiri



**"TERBENTUK KARAKTER BANGSA YANG KUAT"**

### Manfaat Penguatan Pendidikan Karakter

- ✓ **Penguatan karakter siswa** dalam mempersiapkan daya saing siswa dengan kompetensi abad 21 (berpikir kritis, kreatif, mampu berkomunikasi, dan berkolaborasi).
- ✓ **Kolaborasi antara pemerintah pusat dan daerah**, lembaga masyarakat, pegiat pendidikan dan kebudayaan, dan sumber belajar lainnya.
- ✓ **Pembelajaran dilakukan terintegrasi** di sekolah dan di luar sekolah dengan pengawasan guru.
- ✓ **Revitalisasi Komite Sekolah** sebagai badan gotong royong sekolah dan partisipasi masyarakat.
- ✓ **Revitalisasi peran Kepala Sekolah** sebagai manajer dan Guru sebagai inspirator PPK.
- ✓ **Penguatan peran Keluarga** melalui kebijakan pembelajara lima hari.

# Soft Power BELA NEGARA GENERASI MILLENIALS

@damailahindonesia.com

@akademi.org

@damail



DamailahRI



Masa depan bangsa ini sangat tergantung dengan kualitas generasi melinial saat ini. Kesadaran bela Negara yang tinggi di kalangan generasi melinial akan menjadi *soft power* bangsa dalam menjaga kedaulatan Negara ini di masa yang akan datang.

# AKTUALISASI BELA NEGARA GENERASI MILENIAL

- Hari Bela Negara (HBN) yang ditetapkan dan diperingati pada tanggal 19 Desember merupakan peringatan untuk mengenang salah satu sejarah penting keberlangsungan Negara Kesatuan Republik Indonesia (NKRI)
- HBN merupakan peringatan terkait dengan sejarah pemerintahan sementara melalui pembentukan Pemerintahan Darurat Republik Indonesia (PDRI).
- Semangat patriotisme, keikhlasan, semangat pantang menyerah, serta mementingkan persatuan daripada kepentingan kelompok merupakan semangat bela Negara yang harus digaungkan oleh generasi milenial di tengah semakin keroposnya persatuan akibat berbagai kepentingan saat ini. Masuknya gerbang digitalisasi sebagai sumber akses informasi masyarakat tidak saja membawa keuntungan, tetapi juga tantangan bahkan bisa jadi musibah.
- Derasnya informasi dan pengetahuan di era digital sangat memberikan pengaruh besar terhadap pola pikir dan mindset masyarakat, khususnya generasi milenial. Infiltrasi paham, ideologi dan pandangan yang bertentangan dengan pandangan dan falsafah bangsa mudah menunggangi kecanggihan teknologi dan informasi di abad digital ini.
- Dalam konteks inilah, keutuhan dan kedaulatan bangsa tidak lagi tergantung pada ancaman yang bersifat tradisional atau ancaman militer. Justru yang lebih berbahaya adalah serangan non fisik seperti ideologi dan paham yang dapat mempengaruhi pola pikir masyarakat. Karena itulah, generasi milenial, khususnya, harus mempunyai benteng yang kokoh dalam mewaspadaikan berbagai informasi, pengetahuan dan konten yang dapat merubah pola pikir, mental, kepribadian dan moral berbangsa.



# BELA NEGARA DI ERA DIGITAL BAGI GENERASI MILENIAL

- 1. Memberikan informasi dengan konten-konten yang bermanfaat  
Konten edukatif seperti e-book, video, konten kuliner, VLOG dan lainnya.
- 2. Menghindari penyebaran berita palsu atau hoax
- 3. Memilah informasi sebelum dibagikan  
"taring sebelum sharing".
- 4. Memanfaatkan perantara dan ruang digital dengan kreatif

# MILENIAL MEMBELA NEGARA

## — MELALUI DUNIA SIBER —



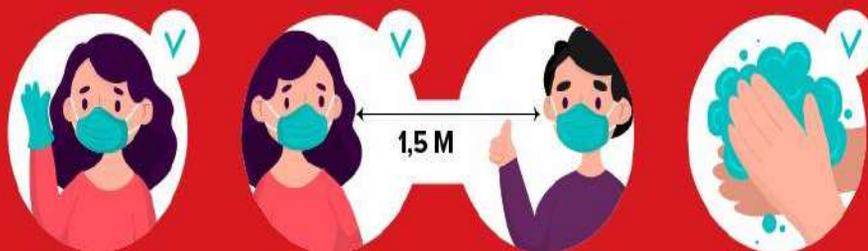
Salah satu bentuk bela negara bagi generasi milenial adalah dengan mampu menempatkan diri dalam ruang digital, dan memanfaatkan teknologi digital dengan tujuan yang baik.

Mulai mengaktualisasi diri dengan hal-hal positif, seperti memberikan informasi dengan konten-konten yang bermanfaat, menghentikan penyebaran berita palsu atau hoaks, dan memanfaatkan peralatan dan ruang digital dengan kreatif.

[#Kemhan](#) [#KemhanRI](#) [#belanegara](#)

- Seperti diketahui, peralihan dunia menuju era digital ini berpengaruh pada banyak orang. Karenanya, tak heran bila orang sangat tergantung dengan Handphone (HP). Termasuk dengan beberapa aplikasi yang sedang *booming* saat ini, seperti, Tik-Tok, Instagram, Snackvidio, Youtube, Podcast, dan lainnya.
- Sebenarnya tidak ada masalah mengenai hal tersebut. Tetapi terkadang ada penyalahgunaan aplikasi tersebut sehingga menimbulkan beberapa kontroversi. Jika aplikasi tersebut digunakan dengan baik, pasti akan mendapat respon yang baik. Bahkan bisa digunakan untuk membela negara.

# CONTOH BELA NEGARA DI ERA KEKINIAN



## Mematuhi protokol kesehatan 3M

- Memakai masker
- Menjaga jarak aman
- Mencuci tangan dengan sabun



Upaya para tenaga medis dalam menyelamatkan pasien COVID-19



# BELA NEGARA DAPAT DIARTIKAN DENGAN

1

Taat terhadap protokol kesehatan

2

Mengikuti vaksinasi Covid-19



- Selain itu, generasi milenial bisa melakukan cara dengan memperbanyak penggunaan produk dalam negeri, atau kegiatan yang mengutamakan hasil produksi dalam negeri.





# HARI BELA NEGARA



BELA NEGARA UNTUK KEMAKMURAN RAKYAT

19 DESEMBER 2019



 lestarikan kebudayaan Indonesia

 jangan menjadi provokator

 Sikap toleransi yang tinggi

 Menghormati jasa para pahlawan

**Catatan :**

**Catatan :**