

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data dan analisis data yang dilakukan untuk mengurangi atau menghindari cedera tulang belakang (*muskuloskeletal disorders*) dapat diberikan kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan nilai RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*) pada posisi tubuh operator saat proses pengangkatan *cap* dengan posisi jongkok dan membungkuk, Penilaian akhir RULA adalah 7 dengan tingkat risiko 3, dengan kategori risiko “Sangat Tinggi” maka diperlukan adanya investigasi dan perbaikan secepat mungkin.
2. Nilai LI (*lifting Indeks*), tertinggi yaitu 3,83 yang artinya berisiko.

5.2 Saran

1. Hasil dari penelitian ini untuk selanjutnya diharapkan melakukan pelatihan untuk pengangkatan.
2. Disarankan perlu diadakanya *training* terhadap pekerja tentang teknik atau cara pengangkatan beban yang baik.
3. Perlu adanya alat bantu teknologi untuk mengangkat *cap* sehingga masih secara *manual* yaitu dengan manusia atau operator tersebut.