

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan analisa yang dilakukan, maka kesimpulannya adalah sebagai berikut:

Adapun tujuan penelitian ini untuk:

1. Dari hasil form kuesioner Nordic Body Map 10 Operator *Injection* bahwa terdapat keluhan-keluhan *musculoskeletal disorders* dan keluhan yang dominan di rasakan adalah lengan, pinggang dan kaki.
2. Setelah dilakukan perhitungan dengan metode REBA, perhitungan metode ini mendapatkan grand skor 10 dengan tingkat resiko “Tinggi” yang berarti segera diperlukan tindakan. Penilaian dengan menggunakan metode OWAS dan perhitungan grand score didapati nilai 9 maka akan di lakukan usulan alat bantu kerja agar mengurangi keluhan musculoskeletal yang terjadi pada operator injection.
3. Mengusulkan alat bantu pemindahan material yang berupa Meja Penyimpanan Material, berdasarkan antropometri, untuk ukuran panjang Meja 159,39 cm, tinggi 106,02 cm dan lebar 72,41 cm, ukuran tersebut sudah merupakan yang ergonomis untuk proses pemindahan material.

5.2 Saran

Berikut ini beberapa saran yang penulis buat untuk Skripsi ini yaitu:

1. Penulis menyarankan penggunaan persentil harus disesuaikan sebagai dasar penentuan dimensi alat bantu meja penyimpanan yang ergonomis saat pengangkatan barang.
2. Disarankan perlu diadakan training terhadap pekerja tentang teknik atau cara pengangkatan beban yang baik maupun metode pengakatan yang baik sesuai SOP.