

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil obseervasi, wawancara dan analisis data yang di lakukan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan mengenai penerapan *Job Safety Analysis* di pusat kebugaran TANS FITNESS CENTER, yaitu :

1. Hasil dari identifikasi potensi bahaya menggunakan metode *Job Safety Analysis* (JSA) di temukan bahaya pada:
  - a. Tubuh tergelincir pada aktivitas pelatihan *full body workout*.
  - b. Punggung tertekan beban pada aktivitas *chest and back workout*.
  - c. Kaki tertindih beban pada aktivitas *leg workout*.
  - d. Tangan terbentur plate pada aktivitas *arms workout*.
2. Hasil dari tindakan pengendalian bahaya yang terjadi pada pusat kebugaran Tans Fitness Center dengan menggunakan metode *Job Safety Analysis* (JSA) adalah pengendalian pada aktivitas berikut ini:
  - a. Pengendalian untuk jenis kecelakaan terkilir pada aktifitas pelatihan *full body workout* dengan melakukan substitusi, administrasi dan APD.
  - b. Pegendalian untuk jenis kecelakaan punggung tertekan beban pada aktivitas pelatiha *chest and back workout* dengan melakukan pengendalian pengembangan substitusi, administrasi dan APD.
  - c. Pengendalian untuk jenis kecelakaan kaki tertindih beban pada aktivitas *leg workout* dengan melakukan usulan pengendalian substitusi, administrasi dan APD.
  - d. Pengendalian untuk jenis kecelakan tangan terbentur plate pada aktivitas *arms workout* dengan melakukan pengendalian substitusi, rekayasa teknik, administrasi serta APD.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah penulis sampaikan, maka penulis sanggup menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Budayakan *Job Safety Analysis* (JSA) dan cara kerja yang aman dalam setiap aktivitas pekerjaan.
2. Perlu di buat nya *Job Safety Analysis* (JSA) di pusat Kebugaran Tans Fitness Center untuk semua jenis aktivitas latihan dan pekerjaan.
3. Perlu ada nya tindak lanjut dari penerapan *Job Safety Analysis* (JSA) sebagai metode analisa yang efektif untuk megetahui dan mengendalikan sumber bahaya dari setiap aktifitas pekerjaan.
4. Untuk mengontrol sistem *Job Safety Analysis* (JSA) di pusat kebugaran Tans Fitness Center, seharus nya melakukan audit SMK3 yang salah satu audit nya ialah *Job Safety Analysis* (JSA), karena dengan dilaksanaka nya audit untuk *Job Safety Analysis* (JSA) sanggup di lihat hal-hal apa yang perlu di revisi dan sanggup segera di lakukan aksi perbaikan.

