

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan yang telah dilakukan pada penelitian ini, maka terdapat beberapa hal yang dapat disimpulkan. Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan terhadap 5 pekerja saat menuangkan beras ke dalam karung keluhan-keluhan *muskoluskeletal* yang dominan dirasakan; tingkat sakit yang dirasakan terletak pada bagian tubuh seperti sangat sakit pada pingang (100%), sakit pada tangan kanan (80%), sakit pada tangan kiri (60%), sakit pada punggung (60%), sakit pada leher bagian atas (60%), sakit pada bahu kiri (40%), dan sakit pada bahu kanan (40%).
2. Perhitungan dengan metode REBA menunjukkan nilai akhir 9, yang mana mempunyai resiko tinggi serta perlu adanya tindakan segera.
3. Usulan perancangan meja ergonomis dengan pengukuran dimensi tubuh sehingga dapat mengurangi keluhan-keluhan sangat sakit serta meningkatkan produktifitas.

### **5.2 Saran**

Terdapat beberapa saran agar penelitian kedepannya dapat lebih baik lagi. Adapun saran dari penulis berdasarkan penelitian ini meliputi:

1. Perusahaan harus dapat mempertimbangkan kembali mengenai fasilitas yang ada pada divisi saat ini. Perusahaan diminta untuk lebih memperhatikan keluhan yang dialami pekerja pada saat bekerja.
2. Perlu adanya perbaikan bentuk posisi yang ergonomis pada proses menuangkan beras tersebut, agar pekerja tidak mengalami keluhan sakit yang berulang kali.
3. Penelitian selanjutnya perlu dilakukan implementasi serta analisis hasil dari fasilitas kerja yang ergonomis di bagian penuangan.