

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga diperlukan seseorang untuk menjaga dan mempertahankan kondisi fisiknya agar tetap bugar dan sehat. Olahraga yang teratur akan memberikan kontribusi besar untuk meningkatkan kebugaran jasmani orang tersebut. Menurut Wawan S. Suherman (2004:15) aktivitas yang meningkatkan daya tahan, kekuatan, dan kelentukan akan meningkatkan kebugaran pada semua usia, sedangkan ketidakaktifan akan mengakibatkan penurunan kebugaran dan meningkatkan lemak.

Pada penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa semua orang dapat melakukan olahraga dimana saja. Olahraga itu sangat penting untuk meningkatkan kebugaran jasmani dan meningkatkan daya tahan tubuh. Menjaga kebugaran jasmani sangat mudah kalau memang bisa membagi aktivitas sehari-hari dengan melakukan olahraga.

Untuk olahraga sendiri halnya sangat dekat dengan manusia dan dimana kita berada. Sebab olahraga memiliki satu kebutuhan hidup yang harus dipenuhi oleh setiap manusia seperti orang tua, remaja dan anak-anak. Didalam kehidupan zaman modern ini manusia tidak bisa dipisahkan yang namanya olahraga. Karena olahraga memiliki sebuah tujuan yaitu seperti pekerjaan khusus, tontonan rekreasi, mata pencaharian dan kesehatan juga. Dari banyak cabang olahraga miliki yang sangat digemari oleh seluruh masyarakat adalah olahraga futsal. Untuk itu dari olahraga futsal ini hanya dapat memerlukan peralatan yang sederhana agar dapat mendatangkan kesenangan bagi yang bermain hingga dapat membuat masyarakat menjadi percaya diri dan juga menjadi semangat.

Pada penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa setiap melakukan aktivitas olahraga semua kalangan tidak perlu melihat batas usia yang di tentukannya untuk melakukan olahraga. Olahraga tidak hanya untuk kesehatan badan dan budaya tetapi juga olahraga tersebut dapat menjadi salah satu contoh seperti pekerjaan khusus, sebagai tontonan rekreasi dan mata pencaharian orang. Dan olahraga sekarang ini banyak di tekunin anak-anak muda yang suka dengan salah satu olahraga futsal.

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang digemari oleh masyarakat. Dalam popularitas futsal tidak saja dikenal sebagai olahraga yang berprestasi, tetapi kerap futsal ditunjuk sebagai olahraga kesehatan atau sebagai rekreasi. olahraga futsal dapat menjadi olahraga yang praktis dan murah untuk kalangan masyarakat karena banyak sarana dan prasarana futsal saat-saat ini dan dapat menjadi sebuah kompetisi bagi para pemain futsal yang ingin menunjukkan kemampuan bermain futsal (Aliza, 2014:20).

Pada penjelasan diatas penulis dapat simpulkan bahwa futsal itu banyak memberikan nilai positif karena olahraga futsal ini banyak digemari oleh masyarakat. Futsal memberikan sarana dan prasana untuk bagi pemain yang mengikuti kompetisi. Di dalam futsal bukan hanya untuk mencari prestasi namun futsal kerap untuk kesehatan jasmani dan rekreasi.

Futsal mengalami perkembangan yang cukup pesat terutama di Benua Amerika bagian selatan. Brasil kemudian muncul sebagai negara kuat dibidang olahraga ini dengan memenangkan kejuaraan-kejuaraan futsal dunia serta tercatat sebagai negara pertama yang memenangkan piala dunia futsal. Beberapa negara kemudian berinisiatif untuk membentuk sebuah wadah organisasi futsal seperti halnya sepakbola. Pada saat itu, tepatnya di tahun 1874, bertempat di Kota Sau Paulo, Brasil disetujui pembentukan organisasi futsal pertama di dunia yang bernama The Federation Internationale de Futebol de Salao (FIFUSA).

Setelah terbentuknya FIFUSA, futsal semakin berkembang dan hal ini kemudian menarik perhatian FIFA sebagai induk organisasi sepakbola dunia untuk mengakui sisi futsal menjadi bagian dari organisasinya. Sejak tahun 1989, secara resmi FIFA mengambil alih pengolahan olahraga futsal di seluruh dunia, termasuk diantaranya menetapkan aturan-aturan dan menyelenggarakan berbagai kejuaraan futsal tingkat internasional. Setelah FIFA mengambil alih kepengurusan organisasi futsal dunia, olahraga ini terus mengalami perkembangan yang cukup signifikan, termasuk di antaranya ke negara-negara Asia seperti Indonesia.

Jadi penulis dapat simpulkan bahwa penjelasan diatas itu mengenai perkembangan futsal yang awalnya futsal itu dibentuk di Benua Amerika lalu negara Brazil muncul sebagai negara terkuat di bidang futsal yang selalu mengikuti kejuaraan-kejuaraan dunia. Dan akhirnya futsal makin lama makin berkembang hingga ke Asia seperti Indonesia.

Bermain futsal merupakan kegemaran hampir tiap lapisan masyarakat Indonesia. Baik dilapangan futsal atau dimana saja orang-orang dapat bermain futsal tanpa mengurangi kesenangan yang ada didalamnya. Futsal dimainkan oleh dua tim : masing-masing tim terdiri dari lima pemain. Ukuran lapangannya memang bisa dikatakan jauh lebih kecil dari lapangan sepakbola. Biasanya futsal dimainkan oleh kaum laki-laki. Apabila kalian melihat lapangan futsal seringkali laki-laki yang sedang bermain futsal disana. Karena permainan futsal identik sebagai permainan futsal kaum laki-laki.

Akan tetapi pada saat ini futsal tidak hanya digemari oleh kaum laki-laki. Para wanita mulai tertarik bermain futsal karena perkembangan futsal wanita di Indonesia dapat dirasakan saat ini. Apalagi sekarang ini berbagai sekolah banyak yang sudah membuka ekstrakurikuler futsal perempuan. Tidak hanya itu klub-klub futsal di universitas dan umum sudah mulai menjamur di Indonesia. Pertandingan futsal wanita semakin marak diadakan dan hal tersebut semakin membuat minat wanita untuk bermain futsal semakin tinggi.

Penjelasan diatas dapat penulis simpulkan bahwa perkembangan futsal putri awalnya didominasi kalangan kaum laki-laki. Tetapi para wanita sekarang sudah banyak yang tertarik bermain futsal karena perkembangan futsal wanita di Indoneisa dapat dirasakan saat ini. Sampai dari berbagai sekolah, universitas hingga intansi atau perusahaan futsal wanita itu ada di Indonesia.

Banyak orang melakukan aktivitas jasmani yang diwujudkan dalam bentuk olahraga terutama dalam olahraga futsal, tetapi mereka belum mengetahui manfaatnya. Kebanyakan mereka melakukan hanya untuk memperoleh kesenangan semata, sehingga dalam melakukan aktivitas olahraga tidak sesuai dengan program latihan yang baik dan benar. Untuk itu sebelum melakukan olahraga futsal terlebih dahulu liat prosedur atau aturannya, agar tidak terjadi kesalahan latihan futsal.

Selain meningkatkan kesehatan tubuh, ada beberapa manfaat lain yang bisa kita peroleh dari futsal yaitu: beberapa diantaranya adalah untuk melatih kreativitas, meningkatkan kecepatan berpikir, melatih kekompakan dapat untuk menghilangkan stress. seperti banyaknya pemain sepakbola profesional mereka melakukan kegiatan olahraga futsal diwaktu kosongnya. beda dengan lapangan sepakbola yang dilakukan lapangan besar sedangkan olahraga futsal dilakukan dilapangan kecil hal ini untuk menambah kelincahan teknik bermain futsal. hal ini yang dapat meningkatkan skill permainan kita.

Dari apa yang sudah dijelaskan penulis dapat menarik kesimpulan manfaat futsal itu untuk melatih kreativitas, meningkatkan kecepatan berpikir, melatih kekompakan dan untuk menghilangkan stres. Jadi manfaat futsal tidak hanya untuk kebugaran jasmani saja taoui untuk melatih kekompakan kita juga. Dan olahraga futsal itu sendiri tidak ada batas waktu untuk melakukan olahraga tetapi kita harus melakukan dengan aturan yang sesuai karena seringnya melakukan olahraga dapat membuat badan juga menjadi lelah.

Pelatih adalah seorang yang profesional yang tugasnya membantu olahragawan dan tim dalam memperbaiki penampilan olahraga. Karena pelatih adalah suatu profesi, maka sebaiknya pelatih harus dapat memberikan pelayanan yang sesuai dengan standar atau ukuran profesional yang ada. Sedangkan yang sesuai dengan standar profesi adalah pelatih harus dapat memberikan pelayanan pelatihan sesuai dengan perkembangan mutakhir pengetahuan ilmiah dibidang yang ditekuni (Pate Rotella 1993:5).

Berdasarkan definisi diatas dapat disimpulkan bahwa pelatih itu seorang yang profesional untuk membantu tim memperbaiki penampilan olahraga tersebut. Pelatih harus memberikan sebuah pelayanan pelatihan sesuai dengan pengalaman yang pelatih punya dengan standar atau ukuran profesional yang ada.

Seorang pelatih adalah sosok panutan bagi masyarakat sehingga tingkah lakunya akan diperhatikan oleh masyarakat. Karena itu pelatih sebagai sosok panutan harus bisa berperan sebagai model bagi masyarakat. Untuk mengoptimalkan penampilan, menjamin keselamatan dan menaikan kesejahteraan olahgaragawan para pelatih harus secara teratur menyesuaikan diri dengan perkembangan terbaru dan mengubah praktek latihannya.

Pada penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa seorang pelatih itu sebagai panutan bagi murid-murid dan masyarakat karena pelatih berperan sebagai model bagi masyarakat. Jadi untuk seorang pelatih futsal harus dapat meyesuaikan diri dengan perkembangan yang terbaru dan dapat mengaplikasikan ke dalam latihannya.

Hal tersebut juga penulis temui saat penulis melakukan pra observasi di Teko Club yang lokasinya berada dilapangan SMK Fish daerah Jalan Pasar Ciplak Harapan Bekasi Utara. Teko Club ialah wadah futsal untuk menyalurkan hobi futsal terutama untuk kalangan wanita yang ada di Bekasi. Hal yang membuat penulis tertarik dengan observasi di Teko Club

tersebut yaitu adanya komunikasi kelompok mereka yang bermasalah antara pelatih pria dengan pemain putri.

Berdasarkan apa yang sudah dijelaskan diatas penulis dapat simpulkan mengenai tentang pra observasi yang penulis lakukan disebuah club futsal dengan mayoritas pemain putri yang ada di Teko Club. Dan penulis ingin melakukan observasi di Teko Club karena yang membuat penulis tertarik yaitu permasalahan komunikasi kelompok dari pelatih futsal pria terhadap pemain putri.

Saat melakukan pra observasi, penulis menemukan adanya permasalahan komunikasi kelompok pelatih futsal pria dengan penyampaian pesan terhadap pemain putri di Teko Club. Masalah tersebut antara lain dengan adanya kegiatan latihan futsal yang dilakukan dengan pemain putri ketika sedang melakukan program latihan futsal. Bagi pelatih futsal pria ternyata menjaga pola komunikasi sangat perlu agar maksud dan tujuan penyampaian pesan bisa tersampaikan dengan baik. Selain itu komunikasi juga berguna untuk menyambung tali silaturahmi dan menjaga keutuhan kelompok. Maka untuk itu alasan pelatih pria selalu berusaha menjaga kualitas komunikasi dalam kelompok dengan sangat baik.

Tetapi dari hasil pengamatan penulis menemukan hambatan komunikasi kelompok pelatih futsal pria dengan pemain putri di Teko Club. Komunikasi tersebut dimiliki dari bawaan pelatih futsal pria yang cara penyampaian pesannya kurang begitu jelas yang dapat membuat bingung atau kurang pemahannya pemain putri Teko Club. Untuk itu dari Teko Club sendiri mempunyai asisten pelatih yang selalu membantu atau mengulang apa yang telah disampaikan pelatih pria tersebut.

Komunikasi merupakan salah satu bagian yang sudah sangat terikat dalam kehidupan, terutama dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Dalam kemampuan berkomunikasi yang efektif pelatih harus di dukung dengan memperkaya bahasa yang tentunya harus memadai

dan normal seperti pesan atau informasi yang dapat diterima dan dipahami baik oleh penerima pesan. Oleh karena itu bagi pelatih futsal pria, komunikasi merupakan hal yang dapat menghambat dalam berinteraksi dengan dirinya maupun lingkungan.

Komunikasi kelompok adalah sekumpulan orang-orang yang terdiri dari dua atau tiga orang bahkan lebih. Kelompok memiliki hubungan yang intensif di antara mereka satu sama lainnya, terutama kelompok primer, intensitas hubungan antara mereka merupakan persyaratan utama yang dilakukan oleh orang-orang dalam kelompok tersebut. Kelompok memiliki tujuan dan aturan-aturan yang dibuat sendiri dan merupakan kontribusi arus informasi di antara mereka sehingga mampu menciptakan atribut kelompok sebagai bentuk karakteristik yang khas dan melekat pada kelompok itu (Bungin 2006:270).

Karena dari penjelasan diatas penulis dapat simpulkan bahwa komunikasi kelompok seperti sekumpulan orang yang komunikasinya terdiri dari dua atau tiga orang bahkan bisa lebih dari tiga orang. karena komunikasi kelompok melakukan komunikasinya dengan tatap muka atau bertemu secara langsung. Seperti pengamatan di Teko Club yang memiliki beberapa orang terdiri dari dua atau tiga orang yang seperti pelatih futsal pria dan pemain putri karena dari hasil pengamatan, penulis melihat langsung komunikasi mereka engga hanya satu orang saja tapi lebih dari satu orang bahkan bisa lebih.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti membuat suatu judul penelitian yaitu “Komunikasi Kelompok Pelatih Futsal Pria Dengan Pemain Putri dalam Program Teknik Latihan Futsal di Teko Club. Studi Deskriptif Hambatan Komunikasi Pelatih Futsal Pria dengan Pemain Putri di Teko Club.”

1.2 Fokus Penelitian

Penulis memfokuskan penelitian untuk mempermudah dalam menganalisis hasil penelitian yaitu komunikasi kelompok pelatih futsal pria dengan pemain putri di Teko Club.

1.3 Pertanyaan Penelitian

Penulis juga membuat pertanyaan guna mendapatkan data pertanyaan yang penulis ajukan sebagai berikut :

1. Bagaimana hambatan komunikasi kelompok pelatih futsal pria dengan pemain putri di Teko Club ?

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah dan fokus penelitian diatas, maka tujuan penelitian yang ingin penulis capai adalah :

1. Untuk mengetahui bagaimana hambatan komunikasi kelompok yang dilakukan pelatih futsal pria dengan pemain putri di Teko Club.

1.5 Manfaat Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, penulis berharap dari hasil penelitian yang didapat bisa berguna baik secara teoritis maupun secara praktis, antara lain :

1.5.1 Kegunaan Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan rujukan pada penelitian selanjutnya dibidang Ilmu Komunikasi khususnya mengenai tentang komunikasi kelompok pelatih futsal pria. Serta dapat menambah wawasan dan pengembangan khususnya pada bidang komunikasi kelompok.

1.5.2 Kegunaan Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat informasi bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian komunikasi kelompok pelatih futsal pria dengan pemain putri. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan manfaat di dunia olahraga agar dapat lebih memperhatikan pelatih yang mengalami permasalahan seperti yang telah dijelaskan di latar belakang masalah.

