

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dihasilkan dari penelitian ini diantaranya :

- 1) Keluhan terbeaar yang dialami oleh murid SMP Al Kautsar Bekasi saat menggunakan meja dan kursi adalah anggota tubuh bagian leher, lengan atas, lengan bawah, punggung, dan kaki.
- 2) Skor yang didapat dari metode RULA adalah 3, yang berarti membutuhkan perbaikan untuk kedepannya menghindari keluhan yang lebih buruk.
- 3) Resiko dari penggunaan meja dan kursi yang tidak ergonomis dalam jangka panjang dapat membuat tulang belakang anak membungkuk akibat terlalu seringnya anak membungkuk pada saat saat menggunakan meja dan kursi tersebut yang dirasakan oleh para murid SMP Al Kautsar Bekasi.
- 4) Rancangan meja yang sesuai dengan antropometri murid SMP Al Kautsar Bekasi adalah dengan ukuran tinggi meja 69 cm dan lebar meja 161 cm.
- 5) Rancangan kursi yang sesuai dengan antropometri murrid SMP Al Kautsar Bekasi adalah dengan ukuran tinggi kursi hingga dudukan 44 cm, tinggi sandaran punggung kursi 40,5 dan lebar dudukan kursi 43 cm.

5.2 Saran

Disarankan agar SMP Al Kautsar Bekasi menggunakan meja dan kursi sesuai dengan ukuran di atas agar tidak menimbulkan keluhan serius dalam jangka panjang penggunaan meja dan kursi tersebut.