

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berikut merupakan kesimpulan yang dapat diberikan dari penelitian yang telah dilakukan di Pt.XYZ.

1. Dari hasil form kuesioner Nordic Body Map 30 Operator bongkar muat bahwa terdapat keluhan-keluhan *musculoskeletal disorders* dan keluhan yang dominan di rasakan adalah Lengan, Pinggang dan Kaki.
2. Mengetahui tingkat keluhan fisik operator yang terjadi saat proses pemindahan material, setelah dilakukan perhitungan dengan metode metode OWAS dan perhitungan *grand score* didapati nilai 9.
3. mengusulkan pengangkatan barang menggunakan *hand pallet* semi elektrik. Untuk mempermudah pekerjaan operator ketika melakukan aktivitas pengangkatan, dengan spesifikasi dari usulan *hand pallet* semi elektrik :
Capacity : 1500kg / 1,5ton *Overall fork width* : 685 mm *Overall fork length* : 1150 mm *Motor* : 30 ah *Lowered fork height* : 65 – 75 mm.
4. Berdasarkan alat bantu yang di usulkan untuk pengangkatan barang menggunakan *hand pallet* semi elektrik. Mengurangi keluhan sikap kerja operator serta emudahkan untuk kegiatan bongkar muat tanpa harus bekerja secara manual dalam kegitan bongkar muat barang. mengoperasikan alat tersebut.

5.2 Saran

Berikut merupakan saran yang dapat diberikan penulis berdasarkan penelitian yang telah dilakukan.

1. PT.XYZ diharapkan dapat menerapkan rekomendasi perbaikan yang telah diberikan khususnya untuk bagian proses bongkar muat barang agar dapat mengurangi risiko Musculoskeletal Disorder (MSD) pada pekerja bagian packing barang.
2. Pada penelitian selanjutnya, diharapkan perbaikan fasilitas kerja dapat diberikan alat bantu kerja berupa roller conveyor barang ataupun berupa prototype sehingga perbaikan yang dilakukan dapat disimulasikan untuk hasil yang lebih akurat.

