

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan Analisa yang sudah di lakukan,maka kesimpulanya adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan perhitungan yang sudah di lakukan, maka mengetahui kondisi sikap duduk pada saat menggunakan meja dan kursi di SMK Negeri 5 Kota Bekasi dengan penilaian REBA (Rapid Entire Body Assesment) pada penilaian REBA yaitu sebesar 5.Action level berdasarkan 4-7 (dibutuhkan investigasi yang lebih jauh dan perubahan postur kerja secepatnya)
2. Mengusulkan perancangan perbaikan meja dan kursi belajar di SMK Negeri 5 Kota Bekasi yang ergonomis bedasarkan pengukuran antropometri siswa/siswi Dimensi ukuran meja dan kursi Perancangan yaitu untuk tinggi meja 77,2 cm,Panjang meja 78,85 cm ,lebar meja 159,6 cm. Untuk tinggi kursi 55 cm,lebar sandaran kursi 41,8 cm tinggi sandaran kursi 62,4 cm ,lebar dudukan kursi 43.05 cm,Panjang dudukan kursi 43.05 cm

5.2. Saran

Berikut adalah beberapa saran yang penulis sampaikan dalam skripsi ini :

1. Fasilitas-fasilitas yang di gunakan oleh siswa/siswi saat belajar agar dapat di perbaharui dengan fasilitas-fasilitas yang memadai sebab tingginya resiko yang akan di rasakan siswa/siswi juga di pengaruhi oleh fasilitas yang siswa/siswi gunakan
2. Siswa/siswi sebaiknya di berikan sosialisasi akan pentingnya ergonomic saat belajar,serta posisi-posisi yang baik saat belajar sebab fasilitas yang baikpun akan sia-sia jika di gunakan dengan salah