

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan pembahasan-pembahasan diatas maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengukuran postur tubuh dengan metode RULA (Rapid Upper Limb Assessment) terhadap sikap duduk D (menulis dengan sikap duduk bersila sambil membungkuk) menunjukkan *grand* skor 4, yang berarti diperlukannya pengamatan lebih lanjut, serta diperlukan perubahan untuk perbaikan sikap kerja.

Metode RULA tersebut didukung dengan penilaian keluhan *nordic body map* kepada 56 anak usia 6 sampai 12 terhadap sikap duduk D (menulis dengan sikap duduk bersila sambil membungkuk) dan hasilnya adalah 100% anak-anak usia 6 sampai 12 tahun mengeluh nyeri dibagian punggung, 62,5 % mengeluh sakit dibagian leher atas dan 67,9% mengeluh sakit dibagian pinggang.

2. karena sikap duduk D (menulis dengan sikap duduk bersila sambil membungkuk) terbukti bermasalah dan berisiko berdasarkan metode RULA dan *nordic body map*, maka penulis menyarankan perancangan meja belajar daring yang dapat diatur ketinggiannya dengan antropometri duduk bersila.

Adapun ukuran meja dan bentuk meja belajar daring dapat dilihat pada tabel 4.10 (Dimensi Ukuran Meja Belajar Daring), dan gambar 4.15 (Keseluruhan Meja dan Bahan-Bahannya).

5.2 Saran

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini memiliki banyak keterbatasan, maka dari itu penulis menyarankan beberapa hal yang nantinya dapat dijadikan masukan ataupun sebagai bahan pertimbangan jika suatu saat nanti penelitian ini

dikembangkan, adapun saran yang dapat diberikan untuk penelitian ataupun pengembangan selanjutnya sebagai berikut:

1. Penelitian ini hanya menyajikan data populasi sikap duduk anak-anak di RW 21 Muara Tawar, Kecamatan Tarumajaya, Bekasi, dengan kata lain perancangan meja belajar daring hanya memakai data populasi antropometri sikap duduk D (bersila sambil membungkuk) di daerah tersebut saja. Maka dari itu untuk pengembangan selanjutnya data pengukuran antropometri bisa memakai sampel-sampel dari berbagai populasi.
2. Bahan pembuatan meja belajar daring pada penelitian ini bisa dibilang masih sangat sederhana, maka dari itu penelitian ini dapat dikembangkan guna mencari alternatif bahan lain yang lebih ringan dan bagus.
3. Untuk penelitian selanjutnya dapat dikembangkan dengan pengukuran waktu lama duduk dan pendesaianan ulang model meja belajar daring.

