

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil analisa data penelitian pada Bab 4 dapat disimpulkan:

1. Nilai peroksida minyak sawit sangat mudah berubah, karena minyak merupakan bahan yang mudah teroksidasi oleh oksigen. Maka dari itu dalam menentukan lama penyimpanan dari minyak sawit, hal yang sangat penting diperhatikan adalah nilai dari peroksida ini.
2. Nilai asam lemak bebas ( FFA) relatif lebih stabil sehingga nilai asam lemak bebas ini tidak dapat dijadikan acuan untuk menentukan umur simpan dari minyak sawit.
3. Berdasarkan uji ASLT dilihat dari nilai peroksidanya umur simpan minyak olein sawit tanpa antioksidant pada suhu ruang (50°C) adalah 6,1 bulan, , 1,6 bulan pada suhu 40°C, 0,7 bulan pada suhu 50°C, dan 0,6 bulan pada suhu 60°C
4. Berdasarkan uji Gas Cromatografi (GC), komposisi asam lemak olein sawit tidak dipengaruhi temperatur selama penyimpanan.

#### **5.2 Saran**

1. Disarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut tentang umur simpan ini dengan menambahkan bahan yang dapat memperpanjang umur simpan dari

minyak sawit, dengan memperhatikan aspek lingkungan yang ditimbulkan dengan penambahan bahan yang dimaksud ini.

2. Supaya dilakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh temperature dengan penyimpanan yang lebih tinggi terhadap kualitas dan umur simpan dari minyak sawit ini meskipun secara komposisi asam lemaknya tidak berubah.

