

**PEMAKNAAN *COPING STRESS* PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK PENGGUNA NARKOBA
DI *FAMILY SUPPORT COMMUNITY* JAKARTA**

SKRIPSI

**Oleh :
Ati Sulastri
201210515006**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pemaknaan *Coping Stress* Pada Ibu Yang
Memiliki Anak Pengguna Narkoba Di *Family
Support Community* Jakarta

Nama Mahasiswa : Ati Sulastri

Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515006

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Februari 2017

Jakarta, 13 Februari 2017

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Nina Agung Tatyana M.Psi,Psikolog
NIP. 051503017

Kus Hanna Rahmi, M.Psi,Psikolog
NIP. 051510033

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pemaknaan *Coping Stress* Pada ibu Yang Memiliki Anak Pengguna Narkoba Di *Family Support Community* Jakarta
Nama Mahasiswa : Ati Sulastri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515006
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 13 Februari 2017

Bekasi, 13 Februari 2017

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Nina Agung Tatyana, M.Psi.Psikolog
NIP. 051503017

Penguji I : Kus Hanna Rahmi, M.Psi.Psikolog
NIP. 051510033

Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A.
NIP. 0320048501

MENGETAHUI

Ketua Program Studi
Psikologi



Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1506228

Dekan
Fakultas Psikologi



Budi Sarawati, S.KM., M.Si.
NIP: 1401180

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul **“PEMAKNAAN *COPING STRESS* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENGGUNA NARKOBA DI *FAMILY SUPPORT* JAKARTA”** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung unsur materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Jakarta, 13 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,



Ati Sulastri

201210515006

ABSTRAK

Ati Sulastri. 201210515006. Pemaknaan *Coping Stress* Pada Ibu Yang Memiliki Anak Pengguna Narkoba di *Family Support Community* Jakarta.

Ketika salah satu anggota keluarga terlibat permasalahan narkoba maka akan mempengaruhi seluruh anggota keluarga dan aspek kehidupan di dalam keluarga secara mendalam termasuk stres yang dialami oleh orangtua terutama oleh ibu sehingga bagi ibu yang mengalami stres karena anaknya menggunakan narkoba mereka harus mengatasi stres tersebut dengan melakukan *coping stress*. Sesuai dengan tema penelitian ini, maka penulis ingin mengungkap dan memahami pemaknaan *coping stress* pada ibu yang memiliki anak pengguna narkoba di *family support community* Jakarta. Subjek penelitian adalah tiga ibu yang penulis dapat dari salah satu *family support community* di Jakarta yang memiliki anak pengguna narkoba. Skripsi ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi yaitu suatu studi untuk memberikan gambaran tentang suatu arti dari pengalaman-pengalaman beberapa individu mengenai suatu konsep tertentu. Teknik pengambilan data melalui observasi dan wawancara dengan analisis data menurut Miles & Huberman (2011) yaitu reduksi, model data dan penarikan kesimpulan. Teknik kredibilitas yang digunakan yaitu validasi responden, triangulasi dan mengecek ulang. Hasil analisis unit makna menunjukkan bahwa ketiga ibu memiliki sumber stres yang sama yaitu memiliki anak pengguna narkoba dan sumber stres tambah lainnya untuk ibu SE adalah anak-anak yang menggunakan narkoba mengalami gangguan skizoprenia. Strategi *coping stress* yang digunakan ketiga subjek adalah *problem focused solving* dan *emotion focused solving*. Hasil *outcomes coping* yang positif menunjukkan ketiga ibu memiliki realibilitas yang baik karena tidak ada tema-tema deviant yang muncul, ketiga subjek menunjukkan bahwa saat ini hubungan komunikasi dengan anak semakin baik, lebih toleran dengan stres dan merubah sikap yang dianggap negatif dan menjadi ibu yang baik untuk anaknya. Saran dari penelitian ini adalah untuk orang tua terutama ibu yang memiliki anak pengguna narkoba yang mengalami stres dapat melakukan kedua strategi *coping* yaitu *problem focused coping* dan *emotion focused coping* dan diharapkan mendapatkan *outcomes coping positif* sesuai dengan tujuan coping.

Kata kunci : *coping stress*, *family support community*, keluarga, narkoba,

ABSTRACT

Ati Sulastri. 201210515006. The Meanings of *Coping Stress* On Mothers Whose Children are Drug Users in *Family Support Community* Jakarta.

When a family member is involved in taking drugs and therefore has a problem with drugs, those problems will affect the users' whole family aspects of family life will change significantly, including the stress experienced by the parents, especially mothers. For mothers who experience stress due to their child's drug use, they had to overcome the stress by exercising a strategy of *coping with stress*. In keeping with the theme of this study, the authors wanted to uncover and understand the meaning of *coping with stress* in mothers who have child drug users by examining family support communities in Jakarta. The subjects were three mothers belonging to one of the *family support communities* in Jakarta who have children which are drug users. This thesis uses the qualitative method of phenomenology to provide a snapshot of the senses of the experiences of several individuals about a particular concept. Our technique is the intake of data through observation and studies of the data analysis by Miles & Huberman (2011), namely reduction, model data and conclusion. Techniques used include validating the credibility of the respondent, triangulation and recheck. Results of the analysis showed that mothers have the same sources of stress as their child drug users and in addition, children who use drugs often experience the disorder schizophrenia. *Stress coping* strategy used by the three subjects were *focused problem solving* and *emotion focused solving*. The results or *outcomes* of these *coping with stress* strategies were positive, showing that the three mothers have rehabilitated equally well themselves as their child, as there are no deviants in themes that appear, the three subjects all showed that their current communication with the child was better and increasingly tolerant to stress. Changing attitudes are now considered negative and the child recognises the positive role of their mother. Conclusions from this study are that parents, especially mothers who have child drug users who are experiencing stress, can perform *coping with stress* strategies that are both *problem focused* and *emotion focused* and expect to gain *positive coping outcomes* in accordance with the purpose of coping.

Keywords: *coping stress*, *family support community*, family, drugs,

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi ALLAH SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan dan menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “*Pemaknaan Coping Stress Pada Ibu Yang Memiliki Anak Pengguna Narkoba di Family Support Community Jakarta*” dengan baik.

Dalam menyusun proposal skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibunda tercinta Siti Kursih yang selalu memberikan dukungan luar biasa dan doa tiada henti sehingga penulis dapat mewujudkan segala cita-cita dan harapan untuk selalu menjadi lebih baik .
2. Keluarga besar (alm) Bapak Sidik Sumadisastra, (alm) Bapak Saleh, nenek tercinta Mimi S.Tuting yang selalu memberikan dukungan dan motivasi yang luar biasa,
3. Seluruh jajaran fakultas psikologi Ubhara Jaya, Ibu Dekan, Bapak/Ibu Dosen dan Ibu Dosen Pembimbing serta Staff fakultas yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan baik.
4. Pengurus dan anggota Yayasan Pengasih Indonesia (YKPI) Jakarta, yang telah membantu penulis untuk mendapatkan data penelitian.
5. Teman-teman di kampus Jakarta & Bekasi, teman-teman penulis lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungannya.

Penulis menyadari bahwa tugas skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, sehingga penelitian penulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

Akhir kata semoga laporan ini dapat memberi manfaat bagi pembaca umumnya dan bagi penulis pada khususnya.

Jakarta, 13 Februari 2017


Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Coping Stress</i>	12
2.1.1 Definisi Stres	12
2.1.2 Definisi <i>Coping Stres</i>	13
2.1.3 Fungsi dan Tujuan <i>Coping</i>	14

2.1.4	Cara <i>Coping</i>	15
2.1.5	Strategi <i>Coping</i>	16
2.1.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i>	17
2.1.7	Gender dan <i>Coping Stress</i>	18
2.1.8	Proses Stres	18
2.1.9	<i>Outcomes Coping</i>	20
2.2	Peran Orang tua	20
2.2.1	Peranan Ibu	21
2.2.2	Peranan Anak	21
2.3	Narkoba	22
2.3.1	Pengertian Narkoba	22
2.3.2	Jenis Narkoba dan Dampaknya	22
2.3.3	Penyalahgunaan Narkoba	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		25
3.1	Tipe Penelitian	25
3.2	Sumber Data Penelitian	27
3.3	Teknik Pengambilan Data	27
3.3.1	Observasi	27
3.3.2	Wawancara	28
3.4	Teknik Analisis Data	32
3.5	Teknik Kredibilitas Penelitian	34
3.6	Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Setting Penelitian	36

4.1.1	Persiapan Penelitian	36
4.1.2	Tempat dan Waktu Penelitian	37
4.1.3	Proses Penelitian	38
4.1.4	Data Demografi Subjek	40
4.2	Hasil Penelitian	41
4.2.1	Deskripsi Penemuan	44
4.2.2	Kategorisasi Tema Data	71
4.2.3	Analisis Unit Makna	81
4.3	Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		92
5.1	Kesimpulan	92
5.2	Saran	93
5.2.1	Saran Praktis	93
5.2.2	Saran bagi penelitian selanjutnya	93
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tanggal dan Waktu Pelaksanaan Wawancara	37
Tabe 4.2 Data Demografi Subjek	40
Tabel 4.3 Data Demografi Pihak Ketiga	41
Tabel 4.4 Kategorisasi Data Ibu IS	71
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Ibu SE	75
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Ibu IS	78
Tabel 4.7 Strategi <i>Coping Stres</i>	82
Tabel 4.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>coping</i>	82
Tabel 4.9 Unit Makna <i>Coping Stress</i>	83

