



# UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I: Jl. Harsono RM No 67 Ragunan Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12550  
Telepon: (021). 27808882, 27808121  
Kampus II: Jl Perjuangan Raya Bekasi Utara Telp: (021). 88955882

### SURAT TUGAS

Nomor : ST/B/246/IV/2022/F.PSI-UBJ

- Pertimbangan : Sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan KURMA oleh Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, dipandang perlu menugaskan Dosen Tetap Fakultas Psikologi Ubhara Jaya untuk menghadiri kegiatan tersebut dengan mengeluarkan Surat Tugas.
- Dasar : Proposal Kegiatan KURMA oleh Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

### DITUGASKAN

- Kepada : **1. Dr. NETTY MERDIATY, MM., M.Si**  
**DOSEN TETAP FAKULTAS PSIKOLOGI UBJ**
- 2. Dr. WUSTARI L. MANGUNDJAYA, M.Org.Psy**  
**DOSEN TETAP FAKULTAS PSIKOLOGI UBJ**
- 3. FERDY MUZZAMIL, M.Psi., PSIKOLOG**  
**DOSEN TETAP FAKULTAS PSIKOLOGI UBJ**
- Untuk : 1. Melaksanakan kegiatan KURMA oleh Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan Judul "*Mindfulness in a Workplace*" sebagai **Narasumber**. Adapun kegiatan tersebut dilaksanakan pada:  
Hari/ Tanggal : Kamis/ 14 April 2022  
Waktu : 16.00 WIB – selesai  
Tempat : *Google Meeting*
2. Melaporkan secara tertulis hasil pelaksanaan kegiatan tersebut kepada Dekan Fakultas Psikologi.
3. Melaksanakan tugas ini dengan seksama dan penuh rasa tanggung jawab.

Dikeluarkan di : Bekasi  
Pada tanggal : 05 April 2022

**DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI**

**MIRA SEKAR ARUM, M.Psi., PSIKOLOG**  
NIP. 1801312

Tembusan:

1. Wakil Dekan II



# KURMA

Kuliah Ramadhan



**Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog**

Mindfulness Pekerja Muda

**Dr. Wustari L Mangundjaya ,  
M.Org., Psy., Psikolog**

MINDFULNESS DI TEMPAT KERJA



**Dr. Netty Merdiaty. MM., M., Si**

Mindfulness in Workplace: Cara  
mengelola stres di tempat kerja

**Moderator**

Rudini Elisabet Natalia S.  
Anggota BEMF Psikologi



Kamis, 14 April  
15.00 - Selesai

▶ <https://bit.ly/Kurma14>

**Open donasi**

**A.n Zalfa Eka Nurul Fadhilah**

BRI 4791-01-033127-53-9

DANA/GOPAY 0812-1365-5913

Universitas Bhayangkara | Bemfpsiologi.ubj



# SERTIFIKAT



Diberikan kepada:

*Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org., Psy*

Sebagai Narasumber

Dalam kegiatan Kuliah Ramadhan (KURMA) yang diselenggarakan oleh Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta

Raya, 2022

AZKA ZINE ZIDANE FIRDAUS  
Ketua Umum BEMF Psikologi

MIRA SEKAR ARUMI, M.PSI., PSIKOLOG  
Plt Dekan Fakultas Psikologi

NINDI RAHMI KURNIA  
Ketua Pelaksana