

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dan pembahasan seperti yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. *Hardiness* dapat mempengaruhi *burnout* pada Anggota Unit Satuan Lalu Lintas Polresta Bekasi Kota.
2. *Hardiness* memberikan pengaruh sebesar 75,7 % terhadap *burnout*.
3. Anggota Satlantas Polresta Bekasi Kota memiliki *hardiness* dalam kategori sedang rata-rata atas yang mengarah ke kategori tinggi dan memiliki *burnout* dalam kategori sedang rata-rata bawah yang mengarah ke kategori rendah.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi Unit Satuan Lalu Lintas Polresta Bekasi Kota

Berdasarkan hasil penelitian bahwa *hardiness* Anggota Satlantas berada pada kategori sedang, maka Unit Satuan Lalu Lintas Polresta Bekasi Kota dapat meningkatkan *hardiness* dari masing-masing anggota dengan memberikan pembekalan-pembekalan yang dapat meningkatkan ketahanan untuk menghadapi tekanan dan beban kerja.

2. Bagi anggota Satuan Lalu Lintas Polresta Bekasi Kota

Anggota Satlantas Polresta Bekasi Kota diharapkan dapat mengembangkan *hardiness* yang telah dimiliki dengan cara mengikuti pembinaan atau arahan kerja yang diberikan oleh Unit Satuan Lalu Lintas Polresta Bekasi Kota. Harapannya, dengan memiliki *hardiness* yang baik, maka stres yang timbul terutama yang disebabkan oleh kelebihan beban kerja dapat diminimalisir.

5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa pengaruh *hardiness* terhadap *burnout* pada anggota Unit Satuan Lalu Lintas Polresta Bekasi Kota sebesar 75,7%, maka peneliti selanjutnya dapat menggali faktor lain yang dapat mempengaruhi *burnout*, agar didapatkan pengaruh yang lebih. Faktor-faktor tersebut yaitu *self esteem* dan *locus of control*. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian pada karakteristik kelompok subjek lainnya yang lebih berpotensi mengalami *burnout*, jika dalam bidang Kepolisian dapat melakukan penelitian pada bagian Reserse dan Kriminal.

