

**Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan *Self Esteem* Pada Wanita Rawan Sosial Ekonomi (WRSE)
di Wilayah Kecamatan Tebet**

SKRIPSI

**Oleh :
Bayhaqqi
201210515003**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan
Self Esteem Pada Wanita Rawan Sosial
Ekonomi (WRSE) di Wilayah Kecamatan
Tebet
Nama Mahasiswa : Bayhaqqi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515003
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Agustus 2016

Jakarta, 23 Agustus 2016

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Tatie Soeranti., M.M., Psikolog
NIP.0606106

Andreas Corsini Widya Nugraha, M.A.
NIP.15069126

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan
Self Esteem Pada Wanita Rawan Sosial
Ekonomi (WRSE) di Wilayah Kecamatan
Tebet

Nama Mahasiswa : Bayhaqqi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515003
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Agustus 2016

Jakarta, 23 Agustus 2016

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tatie Soeranti, M.M., Psikolog.
NIP. 0606106

Penguji I : Andreas Corsini Widya Nugraha, M.A.
NIP. 15069126

Penguji II : Indah Rizki Maulia, S.Psi., M.M.
NIP. 050610004

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi

Dekan
Fakultas Psikologi

Erik Saut H. Hutahaean, S. Psi., M.Si.
NIP.1504225

Budi Sarasati, S.KM., M.Si.
NIP.1401180

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan *Self Esteem* Pada Wanita Rawan Sosial Ekonomi (WRSE) di Wilayah Kecamatan Tebet” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung unsur materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Jakarta, 23 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,




Bayhaqqi
201210515003

Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan *Self Esteem* Pada Wanita Rawan Sosial Ekonomi (WRSE) di Wilayah Kecamatan Tebet

Bayhaqqi

Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Abstrak

Manusia merasa paling nyaman ketika mendapatkan apa yang layak mereka peroleh dari hubungan mereka, memiliki kesejahteraan psikologis, yaitu pencapaian penuh dari potensi yang telah dimiliki sehingga dapat menerima kekuatan dan kelemahan diri apa adanya. Mengingat tekanan sosial, orang merasa sangat nyaman ketika merasa bahwa mereka mendapatkan apa yang sekiranya layak mereka dapatkan dari kehidupan dan hubungan yang mereka jalani. Jika seseorang merasa lebih diuntungkan, mereka mungkin mempunyai kebanggaan pada dirinya yang berkorelasi dengan *self esteem* mereka. Jika mereka mendapatkan situasi yang kurang menguntungkan mereka mungkin mengalami kemarahan, kesedihan dan kebencian. Berdasarkan hal tersebut peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan *self esteem* pada Wanita Rawan Sosial Ekonomi (WRSE). Subjek penelitian ini melibatkan 100 WRSE di wilayah Kecamatan Tebet, Jakarta Selatan. Proses pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan tehnik teknik *probability sampling*, populasi data WRSE dibagi menjadi beberapa *interval* dan subjek dipilih dari *interval* tersebut. Data penelitian diperoleh melalui angket skala kesejahteraan psikologis dan angket *self seteem*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan teknik korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil yang diperoleh koefisien korelasi kesejahteraan psikologis dengan *self esteem* sebesar $r_{xy} = 0,885$ dan nilai signifikansi korelasi sebesar 0,000 kurang dari 0,01 artinya terdapat hubungan positif yang sangat erat dan sangat signifikan antara kesejahteraan psikologis dengan *self esteem*.

Kata kunci : Kesejahteraan Psikologi, *Self Esteem*, Wanita Rawan Sosial Ekonomi (WRSE).

Psychological Well-Being and Self Esteem Relationship with the Economic Social Prone Women in districts of Tebet

Bayhaqqi

Faculty of Psychology Bhayangkara Jakarta Raya University

Abstract

Humans feel most comfortable when getting what they deserve from their relationship, have psychological well-being, namely the achievement of full of potential that has been held so that it can accept your strengths and weaknesses are. Given the social pressure, people feel very comfortable when they feel that they get what they deserve in case of life and relationship in which they live. If someone is better off, they might have pride in themselves that correlate with their self esteem. If they get less favorable situations they may experience anger, sadness and hatred. Based on these researchers want to know whether there is a relationship between psychological well-being with self esteem on Economic Social Prone Women. This study involved 100 subjects Economic Social Prone Women in districts of Tebet, South Jakarta. The process of taking samples in this study using engineering probability sampling techniques. The Economic Social Prone Women data population is divided into several intervals and subjects were selected from the interval. Data were obtained through a questionnaire scale of psychological well-being and questionnaire scale of self esteem. The method used in this research is quantitative research with Product Moment Pearson correlation techniques. Results obtained with a correlation coefficient of psychological well-being of self esteem by $r_{xy} = 0,885$ and the correlation of significant value 0,000 less than 0.01, meaning that there is a positive relationship is very close and very significant correlation between psychological well-being with self esteem.

Keywords : psychological well-being, self esteem, Economic Social Prone Women.

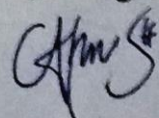
KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga skripsi berjudul “Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan *Self Esteem* Pada Wanita Eawan Sosial Ekonomi (WRSE) di Wilayah Kecamatan Tebet” dapat terselesaikan. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Program Studi Ilmu Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Skripsi ini mungkin tidak dapat diselesaikan oleh penulis tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S. Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Dr. Tatit Soeranti, M.M., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing I.
4. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, M.A. selaku pembimbing II.
5. Ibu Indah Rizki Maulia, S.Psi., M.M. selaku Dosen Penguji Skripsi.
6. Ibunda tercinta Sawiyah yang selalu mendukung dalam belajar dan pengerjaan serta penyusunan skripsi yang penulis kerjakan.
7. Ibu Dra. Herlina Imalita Tambunan, M.Si. selaku Kepala Dinas Sosial Kecamatan Tebet.
8. Ibu Maimunah selaku Staff Dinas Sosial Kecamatan Tebet.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 23 Agustus 2016



Bayhaqqi

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kesejahteraan Psikologis	11
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis	11

2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis	12
2.1.3 Faktor –Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.	15
2.2 <i>Self Esteem</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Self Esteem</i>	16
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i>	17
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	18
2.2.4 Kondisi yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	19
2.3 Wanita Rawan Sosial Ekonomi (WRSE)	19
2.3.1 Definisi WRSE	19
2.3.2 Kreteria WRSE	20
2.4 Hubungan Kesejahteraan Psikologis terhadap <i>Self Esteem</i>	20
2.5 Hipotesisi	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
3.3.1 Definisi Operasional Kesejahteraan Psikologis	24
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self Esteem</i>	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi	25
3.4.2 Sampel	25
3.4.3 Sampling Frame	25
3.3.4 Ukuran Sampel	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26

3.5.1 Instrumen Penelitian	26
3.5.2 Skala Kesejahteraan Psikologis	27
3.5.3 Skala Self Esteem	29
3.5.4 Validitas dan Reliabilitas	29
3.5.4.1 Uji Validitas	29
3.5.4.2 Uji Reliabilitas	30
3.5.6 Analisia Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Ruang Lingkup Penelitian	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1 Persiapan Penelitian	32
4.2.2 Hasil Analisis Instrumen Penelitian	32
4.2.2.1 Hasil Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis	32
4.2.2.2 Hasil Validitas Skala <i>Self Esteem</i>	34
4.2.2.3 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis	34
4.2.2.4 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	35
4.2.3 Pelaksanaan Penelitian	35
4.3 Hasil Penelitian	36
4.3.1 Uji Deskriptif Penelitian	36
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian	36
4.3.2.1 Sebaran Usia Subjek WRSE	36
4.3.2.2 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis.....	38
4.3.2.3 Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	38
4.3.3 Uji Asumsi	39

4.3.3.1 Uji Normalitas.....	39
4.3.3.2 Uji Linearitas	39
4.3.3.2 Uji Homogenitas	40
4.3.4 Uji Hipotesis	40
4.3.4.1 Uji Korelasi	40
4.3.5 Uji Tambahan	41
4.3.5.1 Uji Komparatif Kesejahteraan Psikologis	41
4.3.5.2 Uji Komparatif <i>Self Esteem</i>	42
4.4 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
5.2.1 Saran Praktis	48
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabe 3.1 Skor Skala <i>Likert</i>	27
Tabel 3.2 <i>Blueprint instrument</i> Kesejahteraan Psikologis	28
Tabel 3.3 <i>Blueprint instrument self esteem</i>	29
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala Kesejahteraan Psikologis	33
Tabel 4.2 Hasil Validitas Skala <i>Self Esteem</i>	34
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas skala Kesejahteraan Psikologis	35
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas skala <i>self esteem</i>	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Deskriptif Penelitian	36
Tabel 4.6 Sebaran Usia Subjek WRSE	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Usia Subjek WRSE	37
Tabel 4.8 Rumus Kategorisasi	38
Tabel 4.9 Kategorisasi Subjek Penelitian pada Variabel Kesejahteraan Psikologis	38
Tabel 4.10 Kategorisasi Subjek Penelitian pada Variabel Self Esteem ...	38
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	39
Tabel 4.13 Hasil Uji Homogenitas	40
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	40
Tabel 4.15 Hasil Uji Independen Sampel Tes variabel Kesejahteraan Psikologis	41
Tabel 4.16 <i>Group Statistics</i> Kesejahteraan Psikologi	41
Tabel 4.17 Hasil Uji Independen Sampel Tes variabel <i>Self Esteem</i>	42
Tabel 4.18 <i>Group Statistics Self Esteem</i>	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Berpikir Penelitian	22
Gambar 2 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis Pada Fase Perkembangan Psikolog	46
Gambar 3 Kategorisasi <i>Self Esteem</i> Psikologis Pada Fase Perkembangan Psikolog	47



DAFTAR SINGKATAN

Lambang / Singkatan	Arti dan Keterangan
WRSE	Wanita Rawan Sosial Ekonomi

