

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan , maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima, yaitu terdapat hubungan positif, artinya hubungan kesejahteraan psikologis dengan *self esteem* pada pada wanita rawan sosial ekonomi di wilayah Kecamatan Tebet adalah searah, sehingga semakin tinggi kesejahteraan psikologis wanita rawan sosial ekonomi maka semakin tinggi pula *self esteem* wanita rawan sosial ekonomi tersebut.

Kesejahteraan psikologis wanita rawan sosial ekonomi pada fase dewasa madya memiliki kecenderungan lebih tinggi tingkat kesejahteraan psikologisnya bila dibandingkan dengan wanita rawan sosial ekonomi pada fase dewasa awal, begitu juga dengan *self esteem* pada fase dewasa madya memiliki kecenderungan *self esteem* lebih tinggi bila dibandingkan dengan wanita rawan sosial pada fase dewasa awal.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Hasil penelitian ini secara praktis dapat digunakan sebagai bahan masukan dan data informasi untuk mengetahui kondisi terkait kesejahteraan psikologis dan *self esteem* wanita rawan sosial ekonomi di wilayah Kecamatan Tebet.

1. Untuk Dinas Sosial Kecamatan Tebet

Informasi dan gambaran kesejahteraan psikologis dan *self esteem* hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan data dan informasi untuk pembinaan WRSE di wilayah Kecamatan Tebet serta informasi hasil dari penelitian ini juga dapat digunakan untuk mengkaji dan memberdayakan potensi terkait WRSE di wilayah Kecamatan Tebet dengan bersinergi pada lembaga atau institusi psikologi yang bekerjasama dengan Dinas Sosial

2. Untuk WRSE agar dapat mengoptimalkan potensi dirinya dan berpartisipasi aktif dalam kegiatan yang diselenggarakan oleh pemerintah, khususnya Dinas Sosial di wilayah Kecamatan Tebet.

3. Untuk mahasiswa dan yang akan meneliti tentang Wanita Rawan Sosial Ekonomi (WRSE), informasi hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk mengkaji lebih dalam terkait WRSE di wilayah Kecamatan Tebet khususnya dan Provinsi DKI Jakarta pada umumnya.

5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Dalam penelitian ini, variabel yang digunakan adalah kesejahteraan psikologis dan *self esteem*, sedangkan subjek penelitiannya adalah wanita rawan sosial ekonomi di wilayah Kecamatan Tebet. Saran peneliti untuk penelitian selanjutnya :

1. Penelitian selanjutnya dapat lebih fokus dengan fase dewasa awal dan fase dewasa madya pada Wanita Rawan Sosial Ekonomi (WRSE) di wilayah Kecamatan Tebet.
2. Penelitian berikutnya dapat menggunakan variabel lainnya seperti *self efficacy* dan tingkat stress pada WRSE dewasa awal dan dewasa madya di wilayah Kecamatan Tebet.