

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dan pembahasan seperti yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan untuk menjawab hipotesis maka dapat ditarik kesimpulan yaitu ada hubungan antara stres kerja dengan kepuasan kerja pada karyawan bagian produksi. Dengan demikian, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini (H_a) diterima dengan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,318^{**}$ dan $p=0.000$ ($p < 0.01$),
2. Secara umum, subjek dalam penelitian ini memiliki stres kerja yang tinggi dan kepuasan kerja yang rendah. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi stres kerja yang dimiliki maka semakin rendah tingkat kepuasan kerja pada karyawan bagian produksi.
3. Kategorisasi berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa subjek laki-laki memiliki stres kerja yang tinggi dan kepuasan kerja yang rendah dibandingkan dengan subjek perempuan. Sedangkan untuk kategorisasi berdasarkan line permen menunjukkan bahwa subjek memiliki stres kerja yang lebih tinggi dibandingkan dengan line biskuit, dan untuk subjek line biskuit memiliki kepuasan kerja yang lebih rendah dibandingkan dengan line permen. Berdasarkan status pekerjaan karyawan tetap memiliki tingkat stres kerja yang lebih tinggi dibandingkan dengan karyawan kontrak, dan karyawan tetap memiliki kepuasan kerja yang tinggi dibandingkan dengan karyawan kontrak. Sedangkan untuk kategorisasi berdasarkan lama bekerja dip perusahaan karyawan yang masa kerjanya 11 tahun sampai dengan 15 tahun memiliki tingkat stres kerja yang tinggi dibandingkan dengan tiga masa kerja lainnya, dan karyawan yang masa kerjanya 11 tahun sampai dengan 15 tahun memiliki tingkat kepuasan kerja yang rendah dibandingkan dengan tiga masa kerja lainnya.

4. Skala stres kerja diperoleh 26 item valid dan reliabilitas 0,928 dengan rentang validitas 0,408 sampai dengan 0,931. Sedangkan skala kepuasan kerja diperoleh 43 item valid dan reliabilitas 0,817 dengan rentang validitas 0,250 sampai dengan 0,439.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti masalah stres kerja dengan kepuasan kerja agar data dapat terdistribusi dengan normal, maka harus dilakukan penyebaran skala secara langsung terhadap responden dan tidak dititipkan, karena peneliti tidak dapat melakukan penyebaran skala secara langsung. Untuk melihat faktor lain yang mempengaruhi kepuasan kerja selain stres kerja.

2. Saran Praktis

Bagi perusahaan, disarankan untuk lebih memperhatikan kondisi kerja karyawan dilapangan apakah sudah sesuai dengan Standar Operasional Prosedur perusahaan atau belum.

Utk perusahaan utk mnperhatikan kpuasan kerja agar target produksi tercapai. Stres yg d alami pgawai juga perlu d tindaklanjuti agar tdk merugikan perusahaan