

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

**Oleh:
Devita Rosiani
201210515025**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Dengan
Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang
Menyusun Skripsi Di Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Devita Rosiani
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515025
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian/Skripsi : 23 Agustus 2016



Pembimbing I

Pembimbing II

Rijal Abdillah, S.Psi., MA

NIP : 0320048501

Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIP : 051512038

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Dengan
Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang
Menyusun Skripsi Di Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Devita Rosiani

Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515025

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian/Skripsi : 23 Agustus 2016

Bekasi, 27 Agustus 2016

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rijal Abdillah, S.Psi, M.A

NIP : 0320048501

Penguji I : Nurwahyuni Nasir M.Psi, Psikolog

NIP : 051512038

Penguji II : Dian Kusumawati, M.Psi, Psikolog

NIP : 1401179

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN : 0324087902

Dekan Fakultas Psikologi



Budi Sarasati, S.KM M.Si

NIP : 1401180

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 22 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,



201210515025

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

Devita Rosiani

Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Abstrak

Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dihadapkan dengan perasaan khawatir dan takut akan kegagalan dalam menyelesaikan skripsi, dari perasaan khawatir dan takut itu menimbulkan kecemasan. Kecemasan yang dialami oleh mahasiswa berkurang jika adanya beberapa faktor yang mendukung, salah satunya pemberian dukungan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berjumlah seratus orang dengan karakteristik semester delapan sampai dengan sepuluh yang mengambil mata kuliah skripsi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan teknik korelasi. Dari hasil perhitungan koefisien korelasi sebesar $-0,220^*$ dan $p=0,028$ lebih kecil dari $0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata kunci : dukungan sosial, kecemasan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ANXIETY IN
STUDENTS WHO WERE WRITING A THESIS AT BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA UNIVERSITY**

Devita Rosiani

Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Abstrak

Student who is writing his thesis confronted with feelings of worry and fear of failure in handling the thesis, from feelings of worry and fear that cause anxiety. Anxiety experienced by students is reduced if there are several factors that support, one of which is the provision of social support. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and anxiety in students who were writing his thesis at Bhayangkara Jakarta Raya University . Subjects in this study were students at Bhayangkara Jakarta Raya University one hundred people with the characteristics of half eight to ten who took a course thesis. The method used in this research is quantitative research with correlation techniques. From the calculation of correlation coefficient of -0.220^* and $p = 0.028$ less than 0.05 it can be concluded that there is a significant negative relationship between social support and anxiety in students who were writing his thesis at Bhayangkara Jakarta Raya University.

Keyword : social support, anxiety

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah. SWT, karena atas rahmat dan karunia yang di limpahkanNya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Ibu Budi Sarasati, S.KM, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi, ,MA. Sekalu dosen pembimbing I dan Ibu Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II.
4. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan & doanya kepada peneliti, dan juga selaku kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan untuk peneliti.
5. Bayu Kurniawan Saputra selaku teman dekat yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan menemani selama proses pengerjaan skripsi.
6. Seluruh Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2012 yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 22 Agustus 2016

Devita Rosiani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11

2.1	Uraian Variabel	11
2.1.1	Kecemasan	11
	a. Aspek Dalam Kecemasan.....	13
	b. Karakteristik Kecemasan	15
	c. Faktor-Faktor Kecemasan	15
2.1.2	Dukungan Sosial	16
	2.1.2.1 Definisi Dukungan Sosial	16
	a. Aspek Dukungan Sosial	17
2.3	Hubungan Antara Kecemasan Dengan Dukungan Sosial	19
2.4	Hipotesa Penelitian	22
	BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1	Tipe Penelitian	23
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3	Definisi Operasional	24
	3.3.1 Dukungan Sosial.....	24
	3.3.2 Kecemasan.....	24
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data	25
	3.5.1 Instrumen Penelitian	25

3.5.1.1. Skala Dukungan Sosial	26
3.5.1.2. Skala Kecemasan	28
3.5.2 Validitas Dan Reliabilitas	29
3.5.2.1. Validitas.....	29
3.5.2.2. Reliabilitas	29
3.6 Hasil Analisa Instrumen.....	30
3.6.1. Uji Validitas Instrumen	30
3.6.2. Uji Reliabilitas Instrumen	33
3.7. Analisa Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian.....	35
4.1.1. Lokasi Penelitian	35
4.1.2. Subjek Penelitian.....	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2.1 Persiapan Penelitian	35
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	36
4.3 Hasil Penelitian.....	36
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	36
4.3.2 Uji Asumsi	41

4.3.2.1 Uji Normalitas	41
4.3.2.2 Uji Lineritas	42
4.3.2.3 Uji Hipotesis.....	43
4.4 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berfikir Penelitian.....21



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rentang Skor Skala Likert	26
Tabel 3.2. Blue Print Dukungan Sosial	27
Tabel 3.3. Blue Print Kecemasan	28
Tabel 3.4. Kriteria Skor Validitas	30
Tabel 3.5. <i>Blue Print</i> Setelah <i>Try Out</i> Dukungan Sosial	31
Tabel 3.6. <i>Blue Print</i> Setelah <i>Try Out</i> Kecemasan	32
Tabel 4.1. Kategorisasi Dukungan Sosial	37
Tabel 4.2. Hasil Perhitungan	37
Tabel 4.3. Kategorisasi Rentangan Nilai Dukungan Sosial	38
Tabel 4.4. Kategorisasi Dukungan Sosial Subjek	38
Tabel 4.5. Kategori Kecemasan	39
Tabel 4.6. Hasil Perhitungan	40
Tabel 4.7. Kategorisasi Rentangan Nilai Kecemasan	40
Tabel 4.8. Kategorisasi Kecemasan Subjek	41
Tabel 4.9. Uji Normalitas	41
Tabel 4.10. Uji Linearitas	42
Tabel 4.11. Uji Hipotesis	43