

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan untuk menjawab hipotesis maka dapat ditarik kesimpulan yaitu ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada mahasiswa yang menyusun skripsi. Dengan demikian, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ( $H_a$ ) diterima.
2. Secara umum, subjek dalam penelitian ini memiliki kecemasan yang berada dalam kategori tinggi dan dukungan sosial berada dalam kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecemasan yang dimiliki maka semakin rendah pula dukungan sosial yang diterima oleh mahasiswa. Cenderung tingginya kecemasan yang dimiliki subjek penelitian kemungkinan disebabkan subjek kurang merasakan serta mendapatkan dukungan sosial.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

##### **1. Saran Praktis**

Bagi mahasiswa, disarankan untuk lebih mempersiapkan diri dari sebelum proses pengerjaan skripsi dimulai baik secara mental maupun hal yang terkait dengan skripsi dan lebih banyak lagi untuk terbuka kepada orang tua, keluarga, teman, dan dosen pembimbing agar mendapatkan dukungan sosial dan membantu mengurangi kecemasan yang dirasakan.

##### **2. Saran Untuk Peneliti Lain**

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji lebih dalam mengenai penelitian yang serupa, di sarankan untuk mencari atau mengambil data penelitian secara lebih luas lagi seperti pada setiap program studi, sehingga

hasil yang didapatkan lebih terperinci dan menyeluruh. Dalam penelitian ini, peneliti hanya mengambil dari tiap-tiap fakultas yang ada (Psikologi, Hukum, Teknik, Ekonomi, dan Ilmu Komunikasi).

