

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI REMAJA
PANTI ASUHAN DI BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
Agra Prayoga Setiawan
201210515054**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri
Remaja Panti Asuhan Di Bekasi
Nama Mahasiswa : Agra Prayoga Setiawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515054
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Agustus 2016



Pembimbing I

Pembimbing II

Yuarini Wahyu Pertiwi., M.Psi., Psikolog

NIP. 1506228

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIP. 051503023



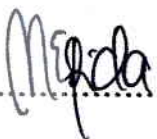
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri
Remaja Panti Asuhan Di Bekasi
Nama Mahasiswa : Agra Prayoga Setiawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515054
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian/Skripsi : 19 Agustus 2016

Bekasi, 23 Agustus 2016

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIP. 051503023
Penguji I : Rijal Abdillah S.Psi., M.A
NIP. 0320048501
Penguji II : Sarita Candra Merida M.Psi., Psikolog
NIP. 051507025


.....

.....

.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIP. 1504225


Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIP : 1401180

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri Remaja Panti Asuhan Di Bekasi. Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,



Agra Prayoga Setiawan

201210515054

Hubungan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri Remaja Panti Asuhan Di Bekasi

Agra Prayoga Setiawan
Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
agraprayoga@gmail.com

Abstrak

Pada kenyataannya saat menjalin hubungan dengan lingkungan sekitar, remaja mengalami banyak kendala saat berhadapan dengan lingkungan baru yang ia temui dan kesulitan beradaptasi dengan lingkungannya. Terutama untuk remaja yang tinggal di panti asuhan, mereka mengalami kesulitan perihal menyesuaikan diri dengan aturan dan norma yang berlaku pada panti dan lingkungan sekitar, yaitu seperti tidak tahan dengan aturan panti, mudah marah, dan kurang optimis dalam menjalani kehidupannya bahkan sampai mengalami stress. Subjek penelitian ini melibatkan 100 remaja panti asuhan. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan purposive sampling. Data penelitian ini diperoleh melalui skala konsep diri dan skala penyesuaian diri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan teknik korelasi product moment dari pearson. Dari hasil perhitungan koefisien korelasi sebesar 0,668** dan $p = 0,000$ ($p \leq 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan penyesuaian diri remaja panti asuhan.

Kata Kunci : Konsep Diri, Penyesuaian Diri

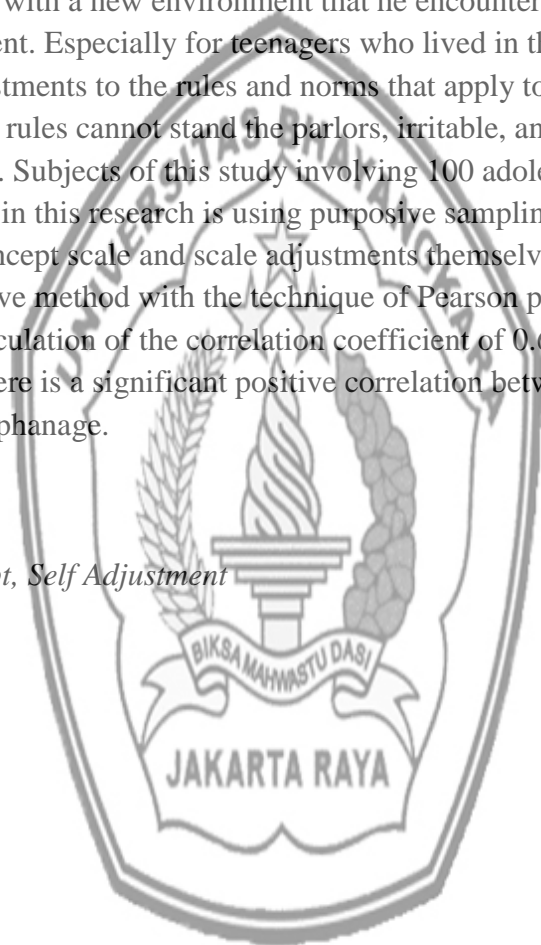
The Correlation Self Concept With Adolescent Self Adjustment Orphanage In Bekasi

Agra Prayoga Setiawan
Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
agraprayoga@gmail.com

Abstrack

In fact when the relationship with the surrounding environment, adolescents experience many difficulties when dealing with a new environment that he encountered and the difficulty of adapting to its environment. Especially for teenagers who lived in the orphanage, they have difficulty regarding adjustments to the rules and norms that apply to homes and neighborhoods, that such rules cannot stand the parlors, irritable, and less optimistic in living her life even under stress. Subjects of this study involving 100 adolescents orphanage. The sampling technique used in this research is using purposive sampling. The research data was obtained through self-concept scale and scale adjustments themselves. The method used in this research is quantitative method with the technique of Pearson product moment correlation. From the calculation of the correlation coefficient of 0.668 and $p = 0.000^{**}$ ($p \leq 0.01$). This shows that there is a significant positive correlation between self-concept and adolescent adjustment orphanage.

Kata Kunci : *Self Concept, Self Adjustment*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah. SWT, karena atas rahmat dan karunia yang di limpahkanNya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri Remaja Panti Asuhan Di Bekasi”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Ibu Budi Sarasati, S.KM, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I
4. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing II.
5. Bapak Agus dan Ibu Yetti selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan & doanya kepada peneliti dan memberikan *support* untuk peneliti.
6. Bunda Yanti dan Seluruh Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2012 (SAIKO12) yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 24 Agustus 2016

Bagus Sidik Darmawan

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Definisi Penyesuaian Diri	15
2.1.1 Penyesuaian Diri	15
2.1.2 Aspek-aspek Penyesuaian Diri	16
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	17
2.1.4 Jenis-jenis Penyesuaian Diri	19

2.2	Definisi Konsep Diri.....	20
2.2.1	Konsep Diri.....	20
2.2.2	Dimensi Konsep Diri	21
2.2.3	Jenis-jenis Konsep Diri	24
2.3	Hubungan antara Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri remaja Panti Asuhan	25
2.4	Kerangka Konseptual.....	28
2.5	Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Tipe Penelitian.....	29
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	29
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
3.3.1	Konsep Diri.....	30
3.3.2	Penyesuaian Diri.....	30
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.4.1	Populasi	30
3.4.2	Sampel	31
3.5	Teknik Pengumpulan Data	31
3.5.1	Instrumen Penelitian	31
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	34
3.5.2.1	Validitas	35
3.5.2.2	Reliabilitas	36
3.6	Uji Coba Item	37
3.6.1	Uji Validitas Instrumen	37
3.6.2	Uji Reliabilitas Instrumen	39
3.7	Analisa Data.....	40
1	Uji Asumsi.....	40
2	Uji Hipotesis.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Ruang Lingkup Penelitian.....	42
4.1.1 Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian.....	42
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	42
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.3 Hasil Penelitian.....	44
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	44
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	52
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	54
4.4 Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Diagram 4.1 Gambaran Umum Konsep Diri	46
Diagram 4.2 Gambaran Umum Penyesuaian Diri	50



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rentang Skala Likert.....	32
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Konsep Diri Sebelum Uji Coba.....	32
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	34
Tabel 3.4 Tabel Kategorisasi Reliabilitas	36
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Konsep Diri Setelah Uji Coba dan Disebarkan Ulang	37
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba dan Disebarkan Ulang.	39
Tabel 3.7 Hasil Reliabilitas Konsep Diri	34
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas Penyesuaian Diri.....	40
Tabel 4.1 Kriteria Kategorisasi Subjek Penelitian	44
Tabel 4.2 Deskriptif Statistik Konsep Diri.....	44
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan.....	45
Tabel 4.4. Gambaran Kategorisasi Subjek Konsep Diri	45
Tabel 4.5 Gambaran Umum Konsep Diri	46
Tabel 4.6 Kategorisasi Konsep Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.7 Kategorisasi Konsep Diri Berdasarkan Lama Tinggal	47
Tabel 4.8 Deskriptif Statistik Penyesuaian Diri	48
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan.....	49
Tabel 4.10 Gambaran Kategorisasi Subjek Penyesuaian Diri	49
Tabel 4.11 Gambaran Umum Penyesuaian Diri	49
Tabel 4.12 Kategorisasi Penyesuaian Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.13 Kategorisasi Penyesuaian Diri Berdasarkan Lama Tinggal.....	51
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas Konsep Diri dan Penyesuaian Diri	52

Tabel 4.15 Hasil Uji Linieritas..... 53

Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi Konsep diri dan Penyesuaian Diri..... 55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri

Lampiran 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri

Lampiran 3 Skala Konsep Diri Try Out

Lampiran 4 Skala Penyesuaian Diri Try Out

Lampiran 5 Skala Konsep Diri Setelah Try Out

Lampiran 6 Skala Penyesuaian Diri Setelah Try Out

Lampiran 7 Tabulasi Skala Konsep Diri dan Penyesuaian Diri

Lampiran lain

Lampiran Perencanaan Skripsi

Lampiran Kegiatan Bimbingan

Lampiran Surat Pembalasan Telah Melakukan Penelitian

