

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Dalam bab ini akan membahas mengenai kesimpulan dan saran hasil penelitian.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pengujian hipotesis, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada korelasi positif yang sangat signifikan, artinya ada hubungan positif antara konsep diri dengan penyesuaian diri pada remaja panti asuhan di Bekasi. Semakin tinggi konsep diri remaja maka tingkat penyesuaian dirinya juga akan tinggi dan jika konsep diri rendah maka tingkat penyesuaian pun akan rendah.
2. Tingkat konsep diri pada remaja panti asuhan berada pada persentase 80% dari 100 subjek yang berada dalam kategori sedang yang mengarah pada sedang rata-rata atas. Hal ini berarti remaja panti mempunyai konsep diri yang cukup baik.
3. Tingkat penyesuaian diri pada remaja panti asuhan berada pada persentase 78% dari 100 subjek yang berada dalam kategori sedang yang mengarah pada sedang rata-rata atas. Hal ini berarti remaja panti mempunyai penyesuaian diri yang cukup baik pada saat menjalin hubungan dengan lingkungan sekitarnya.

#### **5.2 Saran Praktis**

1. Bagi Pengasuh

Pentingnya menjalin komunikasi yang efektif dengan anak-anak asuh agar tercipta suasana yang menyenangkan didalam panti asuhan sehingga anak-anak tidak kehilangan sosok orang tua sebagai panutan dalam menghadapi permasalahan dan selalu menjaga keharmonisan didalam panti asuhan sehingga terjaga rasa kekeluargaan yang erat diantara sesama penghuni panti asuhan

## 2. Bagi Remaja Panti

Lebih meningkatkan konsep diri yang dimiliki dalam menghadapi lingkungan sekitar supaya terciptanya rasa percaya atas kemampuan yang dimiliki untuk bisa bersaing dengan remaja lainnya dalam bidang akademis maupun sosial

### 5.3 Saran Teoritis

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang hendak meneliti maupun mengembangkan penelitian serupa, peneliti menyarankan untuk mencari variabel-variabel lain yang diduga memiliki hubungan dan berkontribusi terhadap variabel penyesuaian diri.
2. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mempertimbangkan waktu saat pengambilan data penelitian serta mempertimbangkan jumlah item skala yang terlalu banyak yang dapat menyebabkan kejenuhan dan kurangnya fokus subjek saat mengisi skala.

