

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA
BARU FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
TAHUN 2015/2016**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

BENHARD NEVY YOSHAFAT DURA

201110515017

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

JAKARTA

2016

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

NAMA : BENHARD NEVY YOSHAFAT DURA
NPM : 201110515017
FAK/PROG STUDI : PSIKOLOGI
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA BARU FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA
RAYA TAHUN 2015/2016

Pembimbing 1



(Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog)

Pembimbing 2



(Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Benhard Nevy Yoshafat Dura

NPM : 201110515017

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA BARU
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si

(.....)

Penguji I : Nina Agung Tatyana, M.Psi., Psikolog

(.....)

Penguji II : Sarah Rachmawati, S.Psi., M.A

(.....)

Ditetapkan di : Bekasi

Tanggal : 18 Februari 2016

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

(Budi Sarasati, S.KM, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Benhard Navy Yoshafat Dura

NPM : 201110515017

Program Studi : S-1 Psikologi

Judul

**“Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri
Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Tahun 2015/2016”**

Dinyatakan di : Bekasi

Tanggal : 18 Februari 2016

Yang menyatakan



(Benhard Navy Yoshafat Dura)

NPM.201110515017

Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Segalanya, karena atas berkat dan kasih-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mendapat gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya menyadari juga bahwa tanpa bantuan berbagai pihak, dari masa awal penulisan skripsi sampai pada penyusunan akhir skripsi, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

- (1) Ibu Budi Sarasati, S.Km,.M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah banyak membantu penulis dalam memberikan kemudahan dalam studi.
- (2) Ibu Dr. Tatie Soerantie,.MM,.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Periode 2007-2015 yang telah mendirikan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan banyak membimbing hingga mengantar penulis menginjak tahap akhir perkuliahan.
- (3) Mba Mira Sekar Arumi, M.Psi,.Psi, selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (4) Erik Saut Hutaean Hatoguan, S.Psi,.M.Psi selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (5) Segenap staf serta dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- (6) Kedua orangtua penulis, Ayahanda Inspektur Polisi Dua Yosef Bay Dura dan Ibunda Nova Thelda Sutrisna yang sangat luar biasa membantu dan membimbing penulis dalam hal apapun.
- (7) Kedua saudara kandung penulis, Kakak Albertus Mario Valentino Dura dan Adik Carlo Timotius Zefanya Dura yang juga banyak memberi support untuk penulis dalam pengerjaan skripsi.
- (8) Abdul Kodir, Rahmat Hidayat dan Lina Erliana yang telah sangat membantu dalam pengerjaan penulisan skripsi ini.

- (9) Flavia Hilda Muti Chapa Dini yang banyak memberikan motivasi dan inspirasi kepada penulis.
- (10) Bunda Henny yang sudah penulis anggap sebagai orangtua, terima kasih atas segala doa, dukungan dan segala inspirasi yang diberikan kepada penulis.
- (11) Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jaya, Aden, Eka, Laili, Teh Heni, Iwet, Nia, Nurul, Evita, Dedeh, Wahyuni, Susi, Rizky Yulianti, terimakasih atas bantuan dan kerja samanya dalam penulisan skripsi ini
- (12) Segenap rekan-rekan Alumni Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jaya, Novita Purnamasari, S.Psi, Risma Aprijayanti, S.Psi, dan sahabat alumni lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu tanpa mengurangi rasa hormat, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas masukan dan ide yang diberikan kepada penulis.
- (13) Rekan-rekan Fakultas Psikologi dari angkatan 2012, 2013 dan 2014, Tomat, Eka, Firly, Bagus, Bang Stef, Agam, Agra, RK, Windu, Dini, Siha, Bunda Yanti, Ratih, May, Ella, Uni, Rifky, Wawan, Irhas, Sitta, Gumay, dan semua rekan-rekan adik kelas yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih atas support yang sangat luar biasa yang telah diberikan kepada penulis.
- (14) Para rekan-rekan subjek yang bersedia menjadi subjek penelitian, terimakasih banyak.
- (15) Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhirnya penulis berharap semoga karya ini bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, 18 Februari 2016

Benhard Nevy Yoshafat Dura

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Benhard Nevy Yoshafat Dura
NPM : 201110515017
Program Studi : Psikologi
Departemen :
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Tahun 2015/2016”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selamata tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bekasi

Pada tanggal : 18 Februari

Yang menyatakan



(Benhard Nevy Yoshafat)

ABSTRAK

Nama : Benhard Nevy Yoshafat Dura
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri
Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya Tahun 2015/2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan penyesuaian diri mahasiswa baru fakultas psikologi universitas Bhyangkara Jakarta Raya Tahun 2015/2016. Adapun Subjek responden pada penelitian ini adalah mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan sampel sebanyak 50 orang. Proses pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, metode kualitatif dengan disain korelasional. Hasil penelitian ini menunjukka bahwa konsep diri memiliki hubungan dengan penyesuaian diri dimana $p \leq 0.05$. artinya jika konsep diri mahasiswa baru fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara tahun 2015/2016 tinggi maka proses penyesuaian diri mahasiswa baru akan tinggi begitupun sebaliknya. Saran bagi peneliti mendatang agar dapat memberikan faktor lain yang dapat meningkatkan konsep diri dan penyesuaian diri bagi mahasiswa baru.

Kata kunci :

Konsep diri. Penyesuaian diri. Mahasiswa Baru

ABSTRACT

Name : Benhard Nevy Yoshafat Dura
Program of Studi : Psychology
Title : The Relationship Between Self-Concept with Adjustment
Freshmen of the Faculty of Psychology Bhayangkara
University Jakarta Raya in 2015/2016

The research aims to understand the relationship between the concept of self in adaptations freshmen of faculty of Psychology Bhayangkara University Jakarta Raya in 2015/2016. As for the subject of respondent to research is a freshmen of the faculty of Psychology Bhayangkara University Jakarta Raya with samples from 50 people. Taking process sample using a technique purposive sampling, the qualitative method with correelational design. This research result indicates that self-concept has a relationship with adjustment where $p \leq 0,05$. Means if the concept of self freshmen of the faculty of Psychology Bhayangkara University in 2015/2016 high so the process of adjusting self freshmen will high including on the other hand. Advice for researchers next to be able to provide the other factors that can increase the concept of self and the adjustment of itself up to a freshmen.

Keywords:

Self concept. Adjustment themselves. Freshmen.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	1v
 <u>BAB I</u> PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.6. Metode Penelitian	5
 <u>BAB II</u> TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1. Definisi penyesuaian diri	6
2.1.1. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	8
2.1.2. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri	9
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	9
2.1.4. Karakteristik Penyesuaian Diri	10

2.2. Definisi Konsep Diri	10
2.2.1. Perkembangan Konsep Diri	11
2.2.2. Aspek-aspek Konsep Diri	13
2.2.3. Pengaruh Konsep Diri Terhadap Perilaku Individu.....	14
2.2.4. Proses Terbentuknya Konsep Diri	15
2.2.5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	16
2.3. Definisi Mahasiswa.....	18
2.4. Definisi Remaja	19
2.5. Hubungan antara Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri	19
2.6. Kerangka Konseptual	21
2.7. Hipotesis.....	21
 <u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	23
3.1. Tipe Penelitian	23
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.3. Definisi Operasional	24
3.3.1. Definisi Penyesuaian Diri	24
3.3.2. Definisi Konsep Diri	25
3.4. Subjek Penelitian	25
3.4.1. Populasi	25
3.4.2. Sampel	25
3.4.2.1. Sampling Frame	25
3.4.2.2. Ukuran Sampel.....	26

3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5.1. Skala Penyesuaian Diri	27
3.5.2. Skala Konsep Diri	29
3.5.3. Metode Analisis Instrumen	31
3.5.3.1 Metode Analisis Instrumen	31
3.5.3.2 Reliabilitas.....	32
3.5.4. Hasil Analisis Instrumen	34
3.5.4.1 Hasil Uji Validitas.....	34
a. Uji Validitas Penyesuaian Diri.....	34
b. Uji Validitas Konsep Diri.....	35
3.5.4.2 Reliabilitas Instrumen	36
3.6. Analisis Data.....	37
 <u>BAB IV PEMBAHASAN</u>	 38
4.1. Gambaran Subjek Penelitian.....	38
4.1.1. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Kelas	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.3 Hasil Penelitian	39
4.3.1. Uji Normalitas	39
4.3.2. Uji Linearitas.....	40
4.3.3. Uji Homogenitas	41
4.3.4. Uji Korelasi	41
4.3.5. Kategorisasi.....	42

4.3.5.1.Kategorisasi Konsep Diri Mahasiswa Baru.....	42
4.3.5.2.Kategorisasi Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru ...	43
4.3.5.3.Kategorisasi Secara Keseluruhan.....	43
4.4 Pembahasan	44
4.4.1. Hubungan Konsep Diri Dengan Penyesuaian Diri	44
<u>BAB V</u> KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1. Kesimpulan	46
5.2. Saran.....	47
5.2.1 Saran Teoritis	47
5.2.2 Saran Praktis.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48



DAFTAR TABEL

Tabel <u>3.1 Skor Skala Likert</u>	27
Tabel <u>3.2 <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri</u>	28
Tabel <u>3.3 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri</u>	30
Tabel <u>3.4 Nilai Indeks Diskriminasi Item</u>	32
Tabel <u>3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas</u>	33
Tabel <u>3.6 Uji Validitas Penyesuaian Diri</u>	34
Tabel <u>3.7 Uji Validitas Konsep Diri</u>	35
Tabel <u>4.1 Gambaran Subjek Mahasiswa Semester I Fakultas Psikologi</u>	38
Tabel <u>4.2 Uji Normalitas Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri</u>	39
Tabel <u>4.3 Uji Linearitas Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri</u>	40
Tabel <u>4.4 Uji Homogenitas Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri</u>	41
Tabel <u>4.5 Uji Korelasi Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri</u>	41
Tabel <u>4.6 Tabel Kategorisasi</u>	42
Tabel <u>4.7 Tabel Kategorisasi Keseluruhan</u>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran [1 Kuisioner Skala Penyesuaian Diri](#)

Lampiran [2 Tabulasi Penyesuaian](#) Diri

Lampiran [3 Uji Validitas dan Reliabelitas Penyesuaian](#) Diri

Lampiran [4 Analisis Skala Penyesuaian Diri](#)

Lampiran [5 Kuisioner Konsep Diri](#)

Lampiran [6 Tabulasi Konsep Diri](#)

Lampiran [7 Uji Validitas dan Reliabelitas Konsep Diri](#)

Lampiran [8 Analisis Skala Konsep Diri](#)

Lampiran [9 Uji](#) Asumsi

Lampiran lain

Lampiran [Surat Izin Riset](#)

Lampiran [Tugas Dosen Pembimbing](#)

Lampiran Perencanaan Skripsi

Lampiran [Kegiatan Bimbingan](#)

