

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan oleh peneliti, peneliti dapat menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan kearah positif antara konsep diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jaya. Artinya, semakin tinggi tingkat konsep diri mahasiswa baru maka semakin tinggi juga tingkat penyesuaian dirinya, begitupun sebaliknya, semakin rendah tingkat konsep diri mahasiswa baru maka semakin rendah juga penyesuaian diri mahasiswa baru Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jaya. Dengan korelasi *product moment pearson* sebesar  $r_{xy} = 0.723^{**}$  dengan  $p = 0.000$  lebih kecil dari 005.

Pada penelitian ini terdapat subjek dengan penyesuaian diri yang tinggi di kelas 1A dan 1B yaitu sebanyak 0 orang (0%), subjek yang memiliki penyesuaian diri yang sedang di kelas 1A sebanyak 25 orang (50%), subjek yang memiliki konsep diri yang sedang di kelas 1B sebanyak 5 orang (10%), dari kelas 1A yang memiliki penyesuaian diri yang rendah sebanyak 14 orang (28%) dan di kelas 1B mahasiswa yang memiliki penyesuaian diri yang rendah sebanyak 6 orang (12%). Dari hasil kategorisasi pada penelitian ini, terlihat bahwa subjek memiliki penyesuaian diri yang sedang. Artinya penelitian ini terbukti dapat menjawab rumusan masalah yang telah dikemukakan pada bab 1 dengan hipotesis alternative ( $H_a$ ) pada penelitian ini diterima sedangkan hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

### **5.2.1 Saran Teoritis**

Saran bagi para peneliti berikutnya yang ingin melakukan penelitian pada populasi yang sama berkaitan dengan konsep diri dan penyesuaian diri, perlu diteliti lebih lanjut tentang faktor-faktor lain seperti penyesuaian sosial, lingkungan budaya, kondisi psikologis dan disarankan untuk melakukan penelitian kualitatif agar dapat melakukan analisa lebih lanjut terhadap faktor-faktor dan penyebab konsep diri yang mempengaruhi penyesuaian diri. Saran selanjutnya agar peneliti menambahkan faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan konsep diri dan penyesuaian diri, karena pada penelitian ini tingkat konsep diri dan penyesuaian diri pada penelitian ini berada pada tingkat sedang dan cenderung lemah.

### **5.2.2 Saran Praktis**

Bagi para mahasiswa baru hendaknya mampu dengan cepat menyesuaikan diri di lingkungan baru agar bisa lebih mengeksplorasi kemampuan-kemampuan dan potensi yang dimiliki dalam diri.

Bagi instansi perkuliahan atau kampus agar memberikan atau memperbanyak wadah seperti organisasi untuk menampung, lebih menerima dan mengembangkan potensi-potensi yang dimiliki para mahasiswa baru.

