

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN ALTRUISME
PADA KOMUNITAS BERBAGI NASI**

SKRIPSI

**Oleh :
Nurdini Oktavya Dwi Astuti
201210515048**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati dengan Altruisme pada
Komunitas Berbagi Nasi
Nama Mahasiswa : Nurdini Oktavya Dwi Astuti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515048
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Agustus 2016



Bekasi, 22 Agustus 2016

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIP : 1504225

Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIP : 030102830

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati dengan Altruisme
pada Komunitas Berbagi Nasi
Nama Mahasiswa : Nurdini Oktavya Dwi Astuti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515048
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian/Skripsi : 15 Agustus 2016

Bekasi, 22 Agustus 2016

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M.Si ( 22-08-2016)
NIP: 1504225

Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog ()
NIP: 030402830

Penguji II : Indah Rizki Maulia, S.Psi., MM ()
NIP: 050610004

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIP : 1504225

Dekan Fakultas Psikologi



Budi Sarasati, S.KM, M.Si
NIP : 1401180

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul *Hubungan Antara Empati dengan Altruisme pada Komunitas Berbagi Nasi* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.



Bekasi, 22 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,



Nurdini Oktavya D.A

201210515048

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN ALTRUISME PADA KOMUNITAS BERBAGI NASI

Nurdini Oktavya Dwi Astuti

Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

nurdini.oda@gmail.com

Abstrak

Perubahan keadaan lingkungan sosial membuat kepedulian seseorang terhadap orang lain dan lingkungan di sekitarnya menjadi menurun. Dapat dikatakan bahwa manusia sekarang lebih menggunakan konsep menyenangkan diri sendiri terlebih dahulu, sulit untuk bisa merasakan apa yang dirasakan oleh orang lain. Hal ini menyebabkan manusia menjadi makhluk yang individual, kurang mempunyai kepekaan untuk ingin membantu sesama dengan sukarela. Berdasarkan hal tersebut peneliti ingin mengetahui apakah hubungan antara empati dengan altruisme pada komunitas berbagi nasi. Subjek penelitian ini melibatkan 56 anggota komunitas berbagi nasi yang terbagi atas empat wilayah, proses pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh melalui angket skala empati dan angket skala altruisme. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan teknik korelasi *Kendall's Tau*. Dari hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.449** dan $p=0.000$ ($p < 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan secara positif antara empati dengan altruisme pada komunitas berbagi nasi.

Kata kunci : Empati, Altruisme, Komunitas Berbagi Nasi

***CORRELATION BETWEEN EMPATHY AND ALTRUISM IN
THE SHARING RICE COMMUNITY***

Nurdini Oktavya Dwi Astuti

Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

nurdini.oda@gmail.com

Abstract

*Changes in a social circumstances causes a reduction of individual's awareness for others and the surrounding environment. It can be said that, The society are more pleasant to use the concept of "ourselves", so it is difficult to get a feel of what is perceived by others. This phenomenon causes human beings become more individuals, lacked of a sensitivity to want to help others by volunteering. Based on this phenomenon, this research want to know whether the correlation between empathy and altruism in the sharing rice community. Subjects of this research involving 56 members of the sharing rice community, which is divided into four regions, the sampling process in this research using the technique of non-probability sampling with purposive sampling type. Data were obtained through a questionnaire scale of empathy and altruism scale questionnaire. The method used in this research is quantitative research with Kendall's Tau correlation techniques. From the calculation of correlation coefficient obtained for 0449 ** and $p = 0.000$ ($p < 0.05$). It shows, that the existence of significant positive relationship between empathy and altruism in the sharing rice community.*

Keywords: *Empathy, Altruism, Sharing Rice Community*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah. SWT, karena atas rahmat dan karunia yang di limpahkanNya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Empati dengan Altruisme pada Komunitas Berbagi Nasi”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Ibu Budi Sarasati, S.KM, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I.
3. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II.
4. Bapak Djuwadi dan Ibu Euis Nurlela selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan & doanya kepada peneliti, dan juga Irwan Nurhadi, S.Kom serta Reza Pahlevi selaku kakak yang selalu siap sedia mengantar peneliti ke kampus untuk bimbingan dan memberikan *support* untuk peneliti.
5. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2012 yang bersama-sama berjuang selama empat tahun dan saling memberi dukungan satu sama lain.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 15 Agustus 2016

Nurdini Oktavya D.A

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------------|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 10 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 10 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 10 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 10 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 10 |
| 1.5 Uraian Keaslian Penelitian | 11 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 13 |
| 2.1 Altruisme | 13 |
| 2.1.1 Definisi Altruisme | 13 |

| | | |
|---|--|----|
| 2.1.2 | Aspek-Aspek Altruisme | 13 |
| 2.1.3 | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Altruisme | 14 |
| 2.2 | Empati | 15 |
| 2.2.1 | Definisi Empati | 15 |
| 2.2.2 | Aspek-Aspek Empati | 16 |
| 2.2.3 | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Empati | 17 |
| 2.3 | Komunitas Berbagi Nasi | 18 |
| 2.4 | Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Komunitas Berbagi Nasi Di Cikarang | 19 |
| 2.5 | Kerangka Konseptual..... | 21 |
| 2.6 | Hipotesis Penelitian | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 22 |
| 3.1 | Tipe Penelitian..... | 22 |
| 3.2 | Identifikasi Variabel Penelitian | 22 |
| 3.3 | Definisi Operasional Variabel Penelitian | 23 |
| 3.4 | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 24 |
| 3.5 | Teknik Pengumpulan Data | 25 |
| 3.5.1 | Instrumen Penelitian | 26 |
| 3.5.2 | Validitas dan Reliabilitas | 31 |
| 3.6 | Hasil Analisa Instrumen | 33 |
| 3.6.1 | Uji Validitas Instrumen | 33 |
| 3.6.2 | Uji Reliabilitas Instrumen | 37 |
| 3.7 | Analisa Data..... | 38 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 40 |
| 4.1 | Gambaran Ruang Lingkup Penelitian..... | 40 |
| 4.1.1 | Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian..... | 40 |
| 4.2 | Pelaksanaan Penelitian..... | 41 |
| 4.3 | Hasil Penelitian..... | 41 |
| 4.3.1 | Kategorisasi Subjek Penelitian | 41 |

| | |
|---|-----------|
| 4.3.2 Uji Asumsi | 51 |
| 4.3.3 Uji Hipotesis | 53 |
| 4.4 Pembahasan | 54 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 57 |
| 5.1 Kesimpulan | 57 |
| 5.2 Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |



DAFTAR GAMBAR

Halaman

| | |
|--|----|
| Bagan 1.1 Jumlah dan Persentase Penduduk Miskin 2009-2014..... | 2 |
| Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Empati Dengan Altruisme.. | 21 |
| Diagram 4.6 Persentase Subjek Empati Berdasarkan Jenis Kelamin | 44 |
| Diagram 4.8 Persentase Subjek Empati Berdasarkan Wilayah..... | 45 |
| Diagram 4.14 Persentase Subjek Altruisme Berdasarkan Jenis Kelamin | 49 |
| Diagram 4. 16 Persentase Subjek Altruisme Berdasarkan Wilayah | 50 |



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Pemberian Skor pada Skala Likert..... | 26 |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Empati..... | 27 |
| Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Altruisme..... | 29 |
| Tabel 3.4 Nilai Indeks Diskriminasi Item..... | 31 |
| Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas..... | 33 |
| Tabel 3.6 Distribusi Penyebaran Item Valid dan Item Drop Skala Empati..... | 33 |
| Tabel 3.7 Distribusi Penyebaran Item Valid dan Item Drop Skala Altruisme..... | 36 |
| Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas Variabel Empati..... | 37 |
| Tabel 3.9 Hasil Reliabilitas Variabel Altruisme..... | 38 |
| Tabel 4.1 Kategorisasi Empati..... | 42 |
| Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Empati..... | 42 |
| Tabel 4.3 Kategorisasi Penelitian pada Variabel Empati..... | 43 |
| Tabel 4.4. Kategorisasi Persentase Variabel Empati..... | 43 |
| Tabel 4.5 Kategorisasi Empati Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 44 |
| Tabel 4.7 Kategorisasi Empati Berdasarkan Wilayah..... | 45 |
| Tabel 4.9 Kategorisasi Altruisme..... | 46 |
| Tabel 4.10 Hasil Penghitungan Altruisme..... | 47 |
| Tabel 4.11 Kategorisasi Penelitian pada Variabel Altruisme..... | 47 |
| Tabel 4.12 Kategori Persentase Variabel Altruisme..... | 48 |
| Tabel 4.13 Kategorisasi Altruisme Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 49 |
| Tabel 4.15 Kategorisasi Altruisme Berdasarkan Wilayah..... | 50 |

| | |
|--|----|
| Tabel 4.17 Uji Normalitas Empati dan Altruisme | 51 |
| Tabel 4.18 <i>Test For Linearity</i> | 52 |
| Tabel 4.19 <i>Test Of Homogeneity Of Variance</i> | 53 |
| Tabel 4.20 Uji Korelasi Antara Empati dengan Altruisme | 54 |



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Skala Empati

Lampiran 2 Tabulasi Skala Empati

Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Empati

Lampiran 4 Kuesioner Skala Altruisme

Lampiran 5 Tabulasi Skala Altruisme

Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Altruisme

Lampiran lain

Lampiran Surat Izin Riset

Lampiran Surat Keterangan Telah Melakukan Riset

Lampiran Tugas Dosen Pembimbing

Lampiran Perencanaan Skripsi

Lampiran Kegiatan Bimbingan

