

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA INDIVIDU YANG MENIKAH
MELALUI TA'ARUF**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

HELDA NOVIA RAHMAH

201110515008

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2016



UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

**Hubungan Religiusitas Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Individu Yang
Menikah Melalui Ta'aruf**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**

Oleh:

HELDA NOVIA RAHMAH

201110515008

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2016

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Helda Novia Rahmah

NPM : 201110515008

Fakultas : Psikologi

JUDUL SKRIPSI

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN
PADA INDIVIDU YANG MENIKAH MELALUI TA'ARUF**

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

dr. Ratna Mardiaty, Sp.Kj

Ahmad, S.Psi, SH, MM

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Helda Novia Rahmah
NPM : 201110515008
Fakultas : Psikologi
JudulSkripsi : HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU
YANG MENIKAH MELALUI TA'ARUF

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si (.....)

Penguji I : Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog (.....)

Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., MA (.....)

Ditetapkan di : Bekasi

Tanggal : 18 Februari 2016



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

(Budi Sarasati, S.KM., M.Si)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

(Hasil Karya Perorangan)

Sebagai sivitas akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helda Novia Rahmah
NPM : 201110515008
Program Studi : S-1 Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU YANG MENIKAH MELALUI TA’ARUF”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Bhayangkara Jakarta Raya juga berhak menyimpan, mengalih media/fomat-kan, mengelola dalam bentuk pangkala data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tangerang
Pada tanggal : 24 Januari 2016

Yang menyatakan

Helda Novia Rahmah
NPM 201110515008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

Nama : Helda Novia Rahmah

NPM : 201110515008

Program Studi : S-1 Psikologi

Judul :

Hubungan Regiliusitas Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Individu Yang Menikah Melalui Ta'aruf

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dinyatakan di : Tangerang

Tanggal : 1 Maret 2016

Yang Menyatakan



(Helda Novia Rahmah)

NPM. 201110515008



ABSTRAK

Nama : Helda Novia Rahmah
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Religiusitas dengan Kepuasan Pernikahan
pada Individu yang Menikah Melalui *Ta'aruf*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui religiusitas dengan kepuasan pernikahan pada individu yang menikah melalui *ta'aruf*. Populasi penelitian ini adalah individu yang ada di kajian Tangerang dan Jakarta yang berjumlah 130 orang. Sampel penelitian sebanyak 96 dengan teknik sampel menggunakan *Sampling Purposive*. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan antara religiusitas dengan kepuasan pernikahan, sehingga disarankan perlu diadakan evaluasi terhadap individu dan pasangan untuk mencapai religiusitas dan kepuasan pernikahan yang baik. Berdasarkan uji korelasi antara religiusitas dengan kepuasan pernikahan mewujudkan adanya hubungan yang positif, dengan nilai sebesar 0,703 dengan signifikansi 0,000. Artinya semakin tinggi religiusitas seseorang, semakin tinggi kepuasan pernikahan.

Kata Kunci:

Religiusitas, Kepuasan Pernikahan, *Ta'aruf*

ABSTRACT

Name : *Helda Novia Rahmah*

Study Program : *Psychology*

Tittle : *Relationship Religiosity with Marital Satisfaction in
Arranged (Ta'aruf) Married Individulis*

This study aims to determine religiosity and marital satisfaction in married individuals through ta'aruf. This study population is individuals in the study Tangerang and Jakarta totaling 130 people. The research sample of 96 with technique purposive sampling. Results of this study concluded that there is a relationship between religiosity and marital satisfaction, so it is suggested there should be an evaluation of individuals and couples to achieve religiosity and marital satisfaction was good. Based on the correlation between religiosity and marital satisfaction to realize the existence of a positive relationship, with a value of 0.703 with 0.000 signifikansi. It means that the higher the religiosity, the higher marital satisfaction.

Keyword:

Religiosity, Marital Satisfaction, Ta'aruf

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Budi Sarasati, SKM, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan motivasi, saran dan nasehat-nasehat kepada penulis.
2. Ibu dr. Ratna Mardiaty, Sp, KJ selaku pembimbing I. Terima kasih atas kesediaan waktu, tenaga dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Pa Ahmad, S.Psi, SH, MM selaku pembimbing II. Terima kasih atas kesediaan waktu, tenaga dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff pengajar di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah berjasa memberikan ilmu serta dukungan selama saya menggali ilmu di Fakultas Psikologi.
5. Teman-teman di Kajian Masjid Nurul Iman, Masjid Istiqlal, Masjid Istiqamah dan Masjid Asy-Syarif, yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data-data dalam penelitian ini.
6. Orang tua tercinta Haerudin, SH dan Rabiatul Adawiah, juga keluarga penulis yang telah banyak memberikan doa, perhatian, kesabaran dan bantuannya baik moral ataupun material.
7. Sahabat-sahabat penulis, Ramces, Arya, Debora, Lorina, Faisal, Reni Aprinata, Rianty, Resti FS, Rini Puspita, Trias, Navia, Fatrin, Santi, Wahda,

Chela, Amelia, Sahabat Ranting Pohon dan sahabat CIDIS, terima kasih telah mendukung, telah menyediakan waktu untuk mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan banyak doa dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah membantu pembuatan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah mebanu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tangerang, 24 Januari 2016

Helda Novia Rahmah



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PUBLIKASI	iv
LEMBAR ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	8
1.6 Metode Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kepuasan Pernikahan	9
2.1.1 Definisi Kepuasan Pernikahan	9
2.1.2 Karakteristik Kepuasan Pernikahan	10
2.1.3 Komponen Kepuasan Pernikahan	13
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan.....	14
2.2 Religiusitas.....	16
2.2.1 Definisi Religiusitas	16
2.2.2 Dimensi-dimensi Religiusitas.....	18
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas.....	19
2.3 Ta'aruf.....	21
2.3.1 Definisi Ta'aruf	21
2.3.2 Tahapan pada Ta'aruf.....	21
2.3.3 Perbedaan Pacaran dan Ta'aruf	23
2.3.4 Kesiapan Menjalani Ta'aruf	25
2.4 Hubungan Antara Religiusitas dengan Kepuasan Pernikahan	26
2.5 Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tipe Penelitian	30

3.2	Identifikasi variabel penelitian.....	30
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
	3.3.1 Religiusitas	31
	3.3.2 Kepuasan Pernikahan.....	31
3.4	Subjek Penelitian.....	31
	3.4.1 Populasi	31
	3.4.2 Metode Pengambilan Sampel	32
	3.4.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	32
	3.5.1 Skala Kepuasan Pernikahan.....	34
	3.5.2 Skala Religiusitas.....	35
3.6	Analisi Data.....	36
	3.6.1 Uji Validitas.....	37
	3.6.2 Uji Reliabilitas	38
	3.6.3 Uji Normalitas	39
	3.6.4 Uji Linearitas	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		41
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	41
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.3	Hasil Uji Coba	42
	4.3.1 Hasil Uji Coba Validitas.....	42
	4.3.2 Hasil Uji Coba Reliabilitas	45
4.4	Hasil Penelitian.....	46
	4.3.1 Hasil Uji Validitas	46
	4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	49
	4.3.3 Hasil Uji Normalitas	50
	4.3.4 Hasil Uji Linearitas.....	51
	4.3.5 Deskripsi Statistik.....	52
	4.3.6 Kategorisasi Data.....	52
	4.3.7 Uji Hipotesis	56
4.3	Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		61
5.1	Kesimpulan	61
5.2	Saran	61

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Jawaban.....	33
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Pernikahan.....	34
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas.....	36
Tabel 4 Kaidah Reliabilitas	39
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Pernikahan.....	43
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas.....	45
Tabel 7 <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Pernikahan.....	47
Tabel 8 <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas.....	49
Tabel 9 Uji Normalitas.....	50
Tabel 10 Uji Linearitas.....	51
Tabel 11 Deskriptive Statistics.....	52
Tabel 12 Kategorisasi Skor Religiusitas.....	53
Tabel 13 Kategorisasi Skor Berdasarkan Perantara Ta'aruf.....	53
Tabel 14 Kategorisasi Skor Berdasarkan Pernikahan.....	53
Tabel 15 Kategorisasi Skor Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 16 Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan.....	55
Tabel 17 Kategorisasi Skor Berdasarkan Perantara Ta'aruf	55
Tabel 18 Kategorisasi Skor Berdasarkan Pernikahan	55
Tabel 19 Kategorisasi Skor Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 20 Uji Korelasi Religiusitas dan Kepuasan Pernikahan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir Penelitian 28

