

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan untuk menjawab hipotesis maka dapat ditarik kesimpulan yaitu ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada pegawai Suku Dinas Kebersihan Kota Jakarta Utara, namun hubungan antar kedua variabel tersebut masuk ke dalam kategori sedang mengarah ke arah rendah. Dengan demikian, maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini (H_a) diterima.
2. Secara umum, subjek dalam penelitian ini memiliki beban kerja dan stres kerja yang berada dalam kategori sedang ke arah rata-rata rendah. Hal ini menunjukkan bahwa ada faktor lain atau variabel lain yang menjadi moderator antara variabel beban kerja dengan stres kerja pada pegawai Suku Dinas Kebersihan Kota Jakarta Utara.
3. Kategorisasi berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa subjek laki-laki memiliki tingkat stres kerja yang lebih rendah dibandingkan subjek perempuan. Sedangkan untuk kategorisasi beban kerja berdasarkan status pekerjaan menunjukkan bahwa pegawai yang berstatus PNS lebih rendah tingkat beban kerjanya dibandingkan pegawai dengan status honorer.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Saran Praktis

- 1) Bagi instansi, disarankan untuk lebih memperhatikan keseimbangan antara jumlah sumber daya manusia dengan pekerjaan.
- 2) Disarankan pada para pegawai untuk mendesain ulang pekerjaan dengan melakukan penyusunan pekerjaan yang mudah terlebih dahulu atau pekerjaan yang dapat dikerjakan terlebih dahulu.

- 3) Untuk melakukan penyesuaian penempatan kerja yang lebih baik. Penempatan kerja yang sesuai dengan keahlian sangat menunjang sekali terselesaikannya suatu pekerjaan.

2. Saran untuk Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji lebih mengenai penelitian yang serupa, disarankan:

- 1) Bertatap muka secara langsung dengan responden dalam pengambilan data, agar peneliti dapat memastikan dan memperhatikan pengerjaan skala tersebut, sehingga dapat meminimalisir kesalahan responden dalam pengisian skala tersebut.
- 2) Dalam pengukuran tentang beban kerja dapat ditinjau secara kuantitatif dan kualitatif.

