

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU  
AGRESIF SENIOR PASKIBRA PADA SEKOLAH  
MENENGAH ATAS NEGERI DI KABUPATEN  
BEKASI**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**Agam Yudha Syahmega**  
**201210515059**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2016**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Senior Paskibra Pada Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kabupaten Bekasi.

Nama Mahasiswa : Agam Yudha Syahmega


Nomor Pokok Mahasiswa : 201210518059

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Agustus 2016



Pembimbing I

  
Ahmad S. Psi., S.H., MM

NIP : 051407016

Pembimbing II

  
Rika Fitriyana M. Psi., Psikolog

NIP : 051507027

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Senior Paskibra Pada Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kabupaten Bekasi.

Nama Mahasiswa : Agam Yudha Syahmega

Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515059

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 Agustus 2016

Bekasi, 23 Agustus 2016

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Ahmad S.Psi., SH., MM.

NIP : 051407016

Penguji I : Rika Fitriana M.Psi., Psikolog

NIP : 051507027

Penguji II : Mira Sekar Arum M.Psi., Psikolog


NIP : 051503022

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIP: 1504225

  
Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIP : 1401180

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Senior Paskibra Pada Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kabupaten Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 17 Agustus 2016



Agam Yudha Syahmega

NPM: 201210515059

# HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF SENIOR PASKIBRA PADA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KABUPATEN BEKASI

## Abstrak

Agam Yudha Syahmega

2012105115059

Sedari dulu hingga saat ini, kasus kekerasan dan perilaku agresif masih seringkali terjadi dan banyak diberitakan di media masa. Perilaku agresif dapat terjadi kapanpun dan dimanapun, tak terkecuali di lingkungan sekolah. Kekerasan yang diakibatkan oleh perilaku agresif senior paskibra pernah terjadi terhadap juniornya yang menyebabkan berbagai dampak baik fisik maupun mental. Perilaku agresif tidak boleh dibiarkan begitu saja terjadi oleh karena itu perlu adanya cara agar dapat meminimalisir munculnya dorongan perilaku agresif. Berdasarkan permasalahan yang terjadi maka dibuatlah penelitian ini untuk menjawab permasalahan tersebut. Penelitian ini bersifat korelasi dengan metode kuantitatif yang dilakukan kepada 100 orang senior paskibra sebagai sampel. Data diperoleh melalui skala perilaku agresif dan kontrol diri dengan bentuk angket yang digunakan untuk menguji hubungan kedua variabel. Berdasarkan hasil pengolahan data didapatkan hasil koefisien korelasi sebesar  $-0.690^{**}$  dengan  $P=0,000$  ( $P<0,01$ ) yang berarti bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara perilaku agresif dengan kontrol diri. Sehingga dapat dikatakan apabila kontrol diri semakin tinggi maka perilaku agresif semakin rendah.

**Kata kunci :** Perilaku agresif, Kontrol diri

# **THE RELATION BETWEEN SELF CONTROL AND AGGRESSIVE BEHAVIOR OF PASKIBRA SENIOR AT PUBLIC SENIOR HIGH SCHOOL IN BEKASI**

## **Abstract**

Agam Yudha Syahmega

2012105115059

For the past few years until now, the cases of violent and aggressive behavior still occur frequently and it is widely reported in the mass media. Aggressive behavior could occur anytime and anywhere, including at school. Violent act through aggressive behavior of Paskibra senior to junior gives both physical and mental impacts. Aggressive behavior should not be allowed, so there should be ways to reduce it. One of the aim of this research was to find ways to prevent it occurs in the future. This research used quantitative method with correlation which taken 100 Paskibra senior as sample. Data was obtained by the scale of aggressive behavior and self-control with the form of a questionnaire which was used to examine the relation between two variables. Based on the results, it obtained the correlation coefficient result in the amount of  $-0.690^{**}$  with  $P = 0.000$  ( $P < 0.01$ ) in which meant that there was a significant negative relationship between aggressive behavior and self-control. So, the conclusion is, if the higher of the self-control, then, the lower the aggressive behavior.

Keywords : Aggressive behavior, Self control


## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah Nya sehingga peneliti dapat melaksanakan dan menyelesaikan penelitian atau skripsi ini dengan lancar. Adapun judul penelitian ini adalah Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Senior Paskibra Pada Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kabupaten Bekasi. Peneliti juga tak lupa mengucapkan terimakasih atas bantuan, dukungan dan bimbingannya kepada :

1. Ibu, Ayah dan Adik peneliti
2. Ibu Budi Sarasati, S.K.M., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi, M.Si selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
4. Bapak Ahmad S.Psi, S.II, MM selaku Dosen Pembimbing I
5. Ibu Rika Fitriyana M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II
6. Mba Mira Sekar Arumi M.Psi, Psikolog selaku Dosen Penguji
7. Bapak Dandi dan Ibu Diah selaku Presiden Direktur Dandiah HR Consultant
8. Rekan-rekan paskibra pada sekolah menengah atas negeri di kabupaten Bekasi
9. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Semoga penelitian atau skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat umum, peneliti selanjutnya dan khususnya bagi peneliti sendiri. Amin.

Bekasi, 17 Agustus 2016



Agam Yudha Syahmaga

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Uraian Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 Perilaku Agresif .....	11
2.1.1 Definisi Perilaku Agresif .....	11
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Agresif .....	12



2.1.3	Faktor-Faktor Perilaku Agresif.....	12
2.2	Kontrol Diri.....	15
2.2.1	Definisi Kontrol Diri.....	15
2.2.2	Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	16
2.2.3	Faktor-Faktor Kontrol Diri .....	17
2.3	Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Senior Paskibra Pada Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kabupaten Bekasi .....	18
2.4	Hipotesis Penelitian.....	19
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
3.1	Tipe Penelitian .....	20
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	20
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
3.3.1	Perilaku Agresif.....	21
3.3.2	Kontrol Diri .....	21
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
3.4.1	Populasi Penelitian.....	21
3.4.1	Sampel Penelitian .....	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	22
3.5.1.1	Skala Perilaku Agresif .....	23
3.5.1.2	Skala Kontrol Diri .....	25
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas .....	28
3.6	Analisa Data .....	29

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Gambaran Ruang Lingkup Penelitian.....	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	30
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.3 Hasil Penelitian.....	31
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	31
4.3.1.1 Kategorisasi Perilaku Agresif.....	31
4.3.1.2 Kategorisas Kontrol Diri .....	33
4.3.2 Uji Asumsi .....	35
4.3.2.1 Uji Normalitas .....	35
4.3.2.2 Uji Linearitas .....	36
4.3.2.3 Uji Hipotesis.....	37
4.4 Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran .....	41

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rentang Skor Skala Likert .....	23
Tabel 3.2 Blue Print Perilaku Agresif Sebelum Uji Coba .....	23
Tabel 3.3 Blue Print Perilaku Agresif Setelah Uji Coba.....	24
Tabel 3.4 Blue Print Kontrol Diri Sebelum Uji Coba.....	25
Tabel 3.5 Blue Print Kontrol Diri Setelah Uji Coba .....	27
Tabel 4.1 Penghitungan Perilaku Agresif Dengan SPSS .....	32
Tabel 4.2 Penghitungan Perilaku Agresif Dengan SPSS Dan Manual .....	32
Tabel 4.3 Kategorisasi Perilaku Agresif.....	33
Tabel 4.4 Penghitungan Kontrol Diri Dengan SPSS .....	34
Tabel 4.5 Penghitungan Kontrol Diri Dengan SPSS Dan Manual.....	34
Tabel 4.6 Kategorisasi Kontrol Diri.....	35
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	35
Tabel 4.8 Uji Linearitas.....	36
Tabel 4.9 Uji Korelasi.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Pertanyaan Wawancara

Lampiran 2 Blue Print Skala Perilaku Agresif dan Kontrol Diri

Lampiran 3 Angket Skala Perilaku Agresif dan Kontrol Diri

Lampiran 4 Data Excel Skor Angket Tiap Responden

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala

### **Lampiran Lain**

Lampiran Surat Izin Penelitian

Lampiran Kegiatan Bimbingan

Lampiran Perencanaan Skripsi

