

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, berikut adalah kesimpulannya:

- a. Tujuan penelitian tercapai yaitu mencari tahu hubungan kontrol diri dengan perilaku agresif senior paskibra pada sekolah menengah atas negeri di kabupaten Bekasi dan menjawab urgenitas dari fenomena yang terjadi.
- b. Berdasarkan hasil uji korelasi antara perilaku agresif dengan kontrol diri diketahui bahwa nilai koefisien korelasi sebesar  $-0.690^{**}$  dengan nilai signifikansi (P) berjumlah 0,000 dimana P lebih kecil dari 0,01 ( $P < 0.01$ ). Maka dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara perilaku agresif dengan kontrol diri. Sehingga hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nol ( $H_o$ ) ditolak. Dengan demikian, apabila kontrol diri semakin tinggi maka perilaku agresif semakin rendah, dan sebaliknya.
- c. Secara umum, subjek dalam penelitian ini memiliki kontrol diri dan perilaku agresif yang berada dalam kategorisasi sedang. Namun pada pengujian korelasi menunjukkan adanya hubungan yang negatif yaitu jika kontrol diri tinggi maka perilaku agresif rendah, jika kontrol diri rendah maka perilaku agresif tinggi.
- d. Penelitian ini telah menjawab urgenitas dari fenomena yang terjadi, dimana penelitian ini memberikan salah satu solusi untuk mengurangi perilaku agresif yang dapat dilakukan dengan cara meningkatkan kontrol diri. Sebab perilaku agresif tidak dapat dibiarkan begitu saja terjadi, karena akan memberikan dampak negatif pada korbannya. Jika pada fisik maka dampak yang akan ditimbulkan adalah luka dan rasa sakit, sedangkan pada mental atau psikis seseorang, maka perilaku agresif

dapat membuat seseorang menjadi kurang percaya diri, merasa cemas, tertekan, dan lain-lain.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan saat ini, saran yang diberikan yaitu:

### a. Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji lebih dalam mengenai penelitian yang serupa, disarankan untuk memperbanyak subjek dan memperluas lingkup penelitian karena dalam penelitian ini subjek hanya sebagai senior paskibra di sekolah menengah atas negeri di kabupaten Bekasi. Sehingga kedepannya mungkin hasilnya dapat lebih digeneralisasi pada para anggota paskibra di suatu wilayah khususnya kabupaten Bekasi. Selain itu saran bagi peneliti selanjutnya ialah agar dapat lebih memperkaya landasan teori dan menghubungkannya dengan variabel lain sehingga dapat memberikan berbagai cara dalam mengurangi munculnya perilaku agresif.

### b. Saran Praktis

Agar para pelaku tindak kekerasan ataupun yang terbiasa dengan bertindak agresif dapat menggunakan cara ini untuk mengurangi dorongan perilaku agresif. Saran ini juga berlaku bagi subjek penelitian khususnya para anggota paskibra di kabupaten Bekasi agar dapat lebih meningkatkan kontrol diri pada saat berkehidupan di masyarakat khususnya pada saat berkegiatan di paskibra sehingga tidak sampai memunculkan perilaku agresif yang merugikan orang lain. Cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kontrol diri ialah dapat berupa membiasakan diri untuk lebih perhatian terhadap lingkungan, selalu mentaati peraturan dan norma yang berlaku, selalu berfikir positif dan dapat pula dengan mengikuti suatu pelatihan terkait kontrol diri.