

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

**Oleh:
Diana Lestari Damayanti
201210515033**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara*
Nama Mahasiswa : Diana Lestari Damayanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515033
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 15 Agustus 2016



Pembimbing I

Pembimbing II

M. Merida

Wahyu Auliza

Sarita Candra Merida, M.Psi., Psi
NIP.051507025

Wahyu Auliza, M.Psi., Psi
NIP.051512036

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara*
Nama Mahasiswa : Diana Lestari Damayanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201210515033
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian/Skripsi : 15 Agustus 2016

Bekasi, 19 Agustus 2016


MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi, Psi
NIP. 051507023
Penguji I : Wahyu Auliza, M.Psi, Psi
NIP. 051512036
Penguji II : Rika Fitriyana, M. Psi, Psi
NIP. 051507027

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIP .1504225


Budi Sarasati, S.KM, M.Si
NIP 1401180

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul *Hubungan Dukungan sosial dengan Penerimaan diri pada Pasien Kanker Payudara* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 19 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,



Diana Lestari Damayanti

201210515033

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara

Diana Lestari Damayanti

201210515033

ABSTRAK

Pada penderita kanker, tekanan psikologis seperti sedih, rasa putus asa, malu, kecemasan, dan depresi sangatlah mungkin untuk ditemukan mengingat belum banyaknya informasi yang diketahui tentang kanker payudara. Sehingga saat seseorang di diagnosis menderita kanker, pikiran mereka akan tertuju kepada kematian yang akan menghantui mereka. Selain itu, timbulnya tekanan yang sering muncul seperti kecemasan, insomnia, sulit berkonsentrasi, tidak nafsu makan, dan merasa putus asa yang berlebihan hingga hilangnya semangat hidup. Berdasarkan hal tersebut peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan dengan penerimaan diri pada pasien kanker payudara. Subjek penelitian ini melibatkan 50 pasien kanker payudara, proses pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan jenis *snowball sampling*. Data penelitian diperoleh melalui angket skala dukungan sosial dan angket skala penerimaan diri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan teknik korelasi *Kendall's Tau*. Dari hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.584** dan $p=0.000$ ($p < 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan secara positif antara dukungan sosial dengan penerimaan diri.

Kata kunci : Dukungan sosial, Penerimaan diri, Pasien Kanker Payudara

Relationship Of Social Support With Self-acceptance At Breast Cancer Patients

Diana Lestari Damayanti

201210515033

ABSTRACT

In sufferers of cancer, psychological distress such as sadness, a sense of despair, shame, anxiety, and depression is very likely to be found given the abundance of information that has not been known about breast cancer. So when someone has cancer diagnosis, their minds will be drawn to the deaths that would haunt them. In addition, the incidence of pressure that often appear like anxiety, insomnia, it's hard to concentrate, no appetite, and feel desperate to excessive loss of zest for life. Based on the things researchers want to know whether there is a relationship between social support with self - acceptance in patients of breast cancer. The subject of this research involves 50 breast cancer patients, the process of sampling in this study using a non probability sampling techniques with the kind of snowball sampling. Research data obtained through social support scale and the scale of self-acceptance. The methods used in this research is quantitative research techniques with correlation Kendall's Tau. From the results of the calculation of correlation coefficients obtained 0.584 ** and $p = 0000$ ($p < 0.05$). This shows that the existence of a significant relationship between social support positively with self-acceptance.

Keywords: social support, self acceptance, breast cancer patients

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan, karena atas rahmat dan karunia yang di limpahkanNya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Ibu Budi Sarasati, S.KM, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Sarita Candra Merida, M.psi, Psi. selaku Dosen Pembimbing I.
4. Wahyu Auliza, M.psi. Psi. selaku Dosen Pembimbing II
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan & doanya kepada peneliti, dan juga kakak yang selalu siap memberikan saran dan semangat kepada peneliti sampai terselesainya skripsi ini.
6. Teman Seperjuangan yaitu Bunda Yanti, Septianyi Ambarini, Eka Rahman, Arni Ichania, Bagus Sidik, Tia, Anggi, Anny Noviliana, dll. yang tidak penulis sebutkan satu-persatu serta seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2012 yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi orang lain.

Bekasi, 19 Agustus 2016

Diana Lestari Damayanti

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUANii
LEMBAR PENGESAHANiii
LEMBAR PERNYATAANiv
ABSTRAKv
ABSTRACTvi
KATA PENGANTARvii
DAFTAR ISIviii
DAFTAR GAMBARx
DAFTAR TABELxi
DAFTAR LAMPIRANxii
BAB I PENDAHULUAN1
1.1 Latar Belakang1
1.2 Rumusan Masalah13
1.3 Tujuan Penelitian13
1.4 Manfaat Penelitian13
1.4.1 Manfaat Teoritis13
1.4.2 Manfaat Praktis14
1.5 Uraian Keaslian Penelitian15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA18
2.1 Penerimaan Diri (<i>Self acceptance</i>)18
2.1.1 Pengertian Penerimaan Diri18
2.1.2 Komponen Penerimaan Diri18
2.1.3 Kondisi Yang Mendukung Proses Penerimaan Diri19
2.1.4 Pengaruh Penerimaan Diri21

2.2	Dukungan Sosial (<i>Social Support</i>).....	22
2.2.1	Pengertian Dukungan Sosial	22
2.2.2	Aspek – Aspek Dukungan Sosial	23
2.2.3	Model – Model Dukungan Sosial	24
2.2.4	Sumber – Sumber Dukungan Sosial	24
2.2.5	Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Dukungan Sosial	25
2.3	Kanker Payudara (<i>Breast Cancer</i>)	26
2.3.1	Pengertian Kanker Payudara	26
2.3.2	Jenis – Jenis Kanker Payudara	26
2.3.3	Penyebab Kanker Payudara	27
2.3.4	Diagnosa Kanker Payudara	30
2.4	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri.....	30
2.5	Kerangka Konseptual	31
2.6	Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Tipe Penelitian.....	33
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
3.3.1	Definisi Operasional Dukungan Sosial	34
3.3.2	Definisi Operasional Penerimaan Diri.....	34
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	36
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	39
3.6	Hasil Analisis Instrumen	40
3.6.1	Uji Validitas Instrumen	40
3.6.2	Uji Reliabilitas Instrumen	42
3.7	Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Gambaran Ruang Lingkup Penelitian.....	44

4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.2.1	Persiapan Penelitian	44
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	45
4.3	Hasil Penelitian.....	46
4.3.1	Kategorisasi Subjek Penelitian	46
4.3.2	Uji Asumsi	58
4.3.2.1	Uji Normalitas	58
4.3.2.2	Uji Lineritas	59
4.3.2.3	Uji Homogenitas	60
4.3.3	Uji Hipotesis	60
4.4	Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran Teoritis	64
5.3	Saran Praktis	65

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.1 Jenis Diagnosa Kanker Terbanyak 2008	2
Gambar 1.2 Data Statistik Pasien Kanker Payudara Di Indonesia	3
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 4.1 Diagram Dukungan Sosial Berdasarkan Usia	4
Gambar 4.2 Diagram Dukungan Sosial Berdasarkan Terapi Yang Dijalani.....	50
Gambar 4.3 Diagram Dukungan Sosial Berdasarkan Orang Yang Mendampingi	50
Gambar 4.4 Diagram Penerimaan Diri Berdasarkan Usia	55
Gambar 4.5 Diagram Penerimaan Diri Berdasarkan Terapi Yang Dijalani.....	56
Gambar 4.6 Diagram Penerimaan Diri Berdasarkan Orang Yang Mendampingi	57



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1. Estimasi Jumlah Kematian Dan Kasus Baru Akibat Kanker di RS. Dharmais Tahun 2010 - 2013	3
Tabel 3.1. Skor Skala Likert	37
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial	37
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Penerimaan Diri	38
Tabel 3.4. Daya Diskriminasi	40
Tabel 3.5. Klasifikasi Skor Realibilitas	40
Tabel 3.6. Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial setelah <i>Try Out</i>	41
Tabel 3.7. Distribusi Aitem Skala Penerimaan Diri setelah <i>Try Out</i>	42
Tabel 3.8. Realibilitas Valiabel Dukungan Sosial	42
Tabel 3.9. Realibilitas Variabel Penerimaan Diri	43
Tabel 4.1. Deskriptif Statistik Dukungan Sosial	47
Tabel 4.2. Hasil Perhitungan Manual Dukungan Sosial	47
Tabel 4.3. Kategorisasi Subjek Dukungan Sosial	48
Tabel 4.4. Kategorisasi Dukungan Sosial Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.5. Kategorisasi Dukungan Sosial Berdasarkan Terapi Yang Dijalani	49
Tabel 4.6. Kategorisasi Dukungan Sosial Berdasarkan Orang Yang Mendampingi	50
Tabel 4.7. Deskriptif Statistik Penerimaan Diri	53
Tabel 4.8. Hasil Perhitungan Manual Penerimaan Diri	53
Tabel 4.9. Kategorisasi Subjek Penerimaan Diri	54
Tabel 4.10. Kategorisasi Penerimaan Diri Berdasarkan Usia	54

Tabel 4.11.Kategorisasi Dukungan Sosial Berdasarkan Terapi Yang Dijalani	55
Tabel 4.12.Kategorisasi Penerimaan Diri Berdasarkan Orang Yang	
Mendampingi.....	57
Tabel 4.13.Uji Normalitas	58
Tabel 4.14.Uji Linearitas	59
Tabel 4.15.Uji Homogenitas	60
Tabel 4.16.Uji Hipotesis	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Subjek

Lampiran 2 Skala Dukungan Sosial, Penerimaan Diri

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial, Penerimaan Diri

Lampiran 4 Tabulasi Skala Dukungan Sosial, Penerimaan Diri

Lampiran 5 Uji Normalitas

Lampiran 6 Uji Linearitas

Lampiran 7 Uji Homogenitas

Lampiran 8 Uji Hipotesis

Lampiran lain

Lampiran Persetujuan Partisipasi (*Informed Consent*)

Lampiran Surat Izin Riset

Lampiran Perencanaan Skripsi

Lampiran Kegiatan Bimbingan

