

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bagian ini membahas mengenai kesimpulan dan saran terkait dengan hasil penelitian yang telah dilakukan.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa adanya hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada pasien kanker payudara. Dengan demikian hipotesis yang diajukan menyatakan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada pasien kanker payudara.

5.2 Saran

1. Saran Teoritis

Bagi Penelitian Selanjutnya

- a) Bagi penelitian selanjutnya yang tertarik ingin mengkaji lebih jauh tentang penelitian ini, disarankan menggunakan variabel selain dukungan sosial yang juga mempengaruhi penerimaan diri pada pasien.
- b) Apabila pada penelitian selanjutnya ingin meneliti penelitian yang sama dengan penelitian peneliti terhadap subjek responden pada pasien diharapkan mampu menyakinkan instansi penelitian terhadap pentingnya tujuan penelitian tersebut serta manfaat yang didapat oleh rumah sakit yang bersangkutan dari penelitian yang dilakukan. Disamping itu juga menjamin kerahasiaan data pasien dengan pemberian kuesioner pada pasien dengan dilampirkan pada map sebagai tempat penyimpanan kuesioner saat diberikan ataupun yang telah diisi agar subjek penelitian yakin akan kerahasiaan datanya dan tidak dilihat oleh sembarang orang.
- c) Untuk penelitian selanjutnya diharapkan memperoleh subjek penelitian yang lebih banyak agar hasil yang ditemukan lebih

mendalam serta mengkaji aspek lain yang dianggap dapat mempengaruhi penerimaan diri pada pasien kanker payudara, selain itu disarankan untuk meneliti pasien kanker payudara dengan karakteristik usia yang berbeda, misalnya pasien kanker payudara pada usia muda.

2. Saran Praktis

1. Keluarga: diharapkan kepada keluarga yang memiliki hubungan emosional yang dekat dengan subjek dapat selalu memberikan dan menjaga dukungan sosialnya kepada subjek, sehingga subjek merasa lebih baik dan selalu semangat untuk menjalani hari-harinya.
2. Kepada pihak rumah sakit: khususnya dokter yang berinteraksi langsung pasien kanker payudara perlu sekali meningkatkan pelayanan dengan memberikan semangat dan dukungan-dukungan positif agar pasien lebih menerima keadaan dirinya dan termotivasi untuk giat melakukan terapi dalam mencapai kesembuhan mereka.
3. Pasien: dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) apabila merasa ada keanehan pada bentuk payudaranya agar bisa terdeteksi lebih awal sehingga memiliki potensi penyembuhan yang lebih cepat.
4. Komunitas: dimana merupakan lembaga yang membantu orang – orang akan informasi yang dibutuhkan terhadap penyakit kanker payudara lebih menjauh, diharapkan dapat memberikan seminar – seminar motivasi bagi pasien selain dapat memberikan semangat bagi pasien yang mengikutinya dalam melewati hari-hari dalam hidupnya juga dapat membuat pasien lebih bersemangat karena jika seminar hanya terhadap bahaya yang ditimbulkan pada penyakit tersebut dapat menakutkan pasien dan memperburuk kondisi pada pasien tersebut.
5. Pemerintah: khususnya kementerian kesehatan untuk memberitahukan lebih dini kepada masyarakat terhadap penyakit kanker payudara khususnya pada kaum wanita terhadap gejala – gejala yang dapat

ditimbulkan oleh kanker payudara dan menghimbau kepada kaum wanita yang masih muda untuk tidak malu dan takut melakukan sadari ataupun pemeriksaan dini kerumah sakit atau yayasan yang menyelenggarakan pemeriksaa kanker payudara apabila terdapat benjolan pada payudaranya walaupun belum terlihat namun dirasakan.

